

「地域で暮らすはじめの一步」町会・自治会に加入しましょう

福生喫煙マナーアップキャンペーン

喫煙マナーの向上とまちの景観美化を目指し、喫煙マナーアップキャンペーンを行います。

【期間】11月1日(日)～14日(土)
【問合せ】環境課環境係 551・1718

ごみ・資源の収集作業にご理解とご協力を

収集車に直接ごみ・資源を投入する方がいます。この行為は人を巻き込む可能性があり、大変危険です。

「都市計画下水道区域の変更(案)」の縦覧について

福生市と昭島市との行政境界の変更に伴う下水道計画区域の変更について、都

絶対をやめてください。また、集積所の前に車を駐車すると、収集作業が遅れ、交通の妨げになることがありますのでやめましょう。

【縦覧期間】11月2日(月)～16日(月)
【縦覧場所】市役所第一棟3階施設課下水道グループ

市計画法第17条の規定に基づき縦覧を行います。
【縦覧期間】11月2日(月)～16日(月)
【縦覧場所】市役所第一棟3階施設課下水道グループ

樹木の剪定講習会に参加しませんか

市内の植木職人さんによる基礎剪定講習会を行います。庭木の手入れなどに興味のある方はご参加ください。

【日時】11月14日(土)午前9時30分～(2時間程度)
【場所】明神下公園※駐車場はありません。

【定員】先着30人
【参加費】200円(保険料)
【申込み】受付中。10月30日(金)までに参加費を持参し、市役所第一棟3階道路路公園課公園グループ(551・1985)窓口へお越しください。

【自然塾】(緑を市民の力で守ろう)参加者募集
森の育成作業や環境学習を通して自然を学び、福生

【日時】11月9日・16日・30日
【場所】福生加美上水公園
【対象・定員】20歳以上の男女・先着20人

社会福祉協議会からのお知らせ

◆ひとりで悩まず、まず相談を「成年後見制度相談」

【日時】11月12日(木)午後2時～4時
【場所】福祉センター相談室
【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人(予約制)

◆老人福祉センター教養講座「ロコモームエクササイズ教室」

運動機能低下を予防するエクササイズです。
【日時】11月13日～1月29日の間の毎週金曜日(12月4日、1月1日を除く)(全10回)午前10時30分～11時45分
【場所】福祉センター2階理学療法室

【対象】市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方。また、運動制限のない方。
【定員】先着20人
【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できる物
【申込み】10月19日(月)から社会福祉協議会 552・2121へ。

◆配食ボランティア募集

市内在住の虚弱な一人暮らし高齢者及び高齢世帯を対象に週2回、各拠点からお弁当をお届けする活動です。また配食サービス車で運んでいただける方もあわせて募集します。
※週1～2回、または月数回の活動でもかまいません。
【活動日】毎週水・金曜日(祝日を除く)午前11時～午後0時30分
【申込み】社会福祉協議会管理担当 552・2121へ。

ごみ・資源収集情報

Table with 2 columns: Date and Amount. Includes resource ratio information.

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

Table with 2 columns: Date and Amount. Resource recycling information.

11月の資源回収予定

Table with 2 columns: Implementation Body and Implementation Date. Lists recycling events for November.

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 551・1731

第63回精神保健福祉普及運動

- 推進標語「やさしさでつくる共生社会」 -

地域社会における精神障害者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的として実施されます。

【期間】10月26日(月)～11月1日(日)

◆こころの健康相談

家庭・職場などでのこころの悩みなど、こころの健康に関する相談窓口をご案内します。一人で悩まず、お早めにご相談ください。

【市内の相談窓口】

[障害福祉課]

【内容】本人やご家族などからのこころの相談
【電話相談】551・1742
【来所相談】電話予約のうえ、来所してください。

【場所】市役所1階10-1番障害福祉課

[健康課]

【内容・場所】健康相談・市役所1階ロビー等

[社会福祉協議会]

【内容・場所】心の相談・福祉センター

◆精神保健福祉相談

【相談窓口①東京都西多摩保健所(保健対策課地域保健係)】(青梅市東青梅5-19-6)
【内容】こころの病気が心配な本人・家族・

関係者からの相談等(こころの病気かどうか、アルコール・ギャンブル・薬物依存・認知症・思春期問題等)

【電話相談】551・1742

【来所相談】電話予約のうえ、来所してください。

【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時

【相談窓口②東京都立多摩総合精神保健福祉センター】(多摩市中沢2-1-3)

【内容】①対人関係、こころの悩み・病気に関する相談②センターの利用に関する相談③思春期・青年期の精神保健上の問題に関する相談④薬物・アルコール等の依存症に関する相談など

【こころの電話相談】551・1742

【来所相談】こころの電話相談に相談のうえ、ご予約ください。

【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時

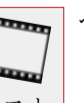
◆東京都こころの夜間電話相談

精神的な問題で困った時や、よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるなどつらい時はご利用ください。専門の相談員が対応します。

【電話相談】03・5155・5028

【開設時間】午後5時～10時※受付は午後9時30分まで

【問合せ】障害福祉課 551・1742、健康課 552・0061、社会福祉協議会 552・5027



市民エキストラ募集!!

映画やドラマ等にボランティアエキストラとして参加していただける方を募集しています! ぜひお問い合わせください!

【対象】市内在住・在勤・在学の方
【問合せ】福生ロケーションサービス(シティセールス推進課) 551・1699