


1日(火)~6日(日)	栗原一郎氏絵画作品展
6日(日)	第38回福祉バザー
16日(水)	寿生きがいひろば「人生歌い語りのつどい」
20日(日)	くるみる ふっさ イベント「ママズカーニバル」

まちの写真ニュース
プチギャラリーでは、12月1日~6日の日程で、市内在住の現代洋画家・栗原一郎氏の絵画作品展を開催しています。



栗原氏の作品「学舎」

今号の主な記事

2面自由広場活用説明会が開催されました 3面市職員募集 5面拝島駅南口周辺の道路交通形態の変更のお知らせ
6.7面12月3日~9日は「障害者週間」です 8面子育て応援メニュー 9面地域まなびあいボランティアをご利用ください



福生のまちを守るため、皆さんの力をお待ちしています。

福生市消防団では、一緒に活動する「仲間」を募集しています。

〈消防団とは?〉

常勤の消防署職員とは異なり、火災や台風などの災害時に、仕事や学業に支障のない範囲で出動し、その地域での経験を生かした消火活動などを行い、福生市民の生命、財産を守ります。

消防団員の身分は、非常勤特別職の地方公務員で、活動中に負傷した場合に公務災害補償制度や一定期間以上勤務して退団された方には退職報償金制度などが適用されます。

また、福生市では学生消防団活動認証制度を導入しており、学生団員の就職活動の際には社会貢献活動に取り組んでいることの証明書も発行しています。

〈福生市消防団について〉

本部 11 人、第一~五分団各 35 人ずつ、合計 186 人で組織されています。任期は 1 期 2 年ですが、転居、転勤、家族状況などで途中退団することもできます。

【対象】 市内在住または在勤の 18 歳以上の男性

【募集期間】 随時、福生市役所、各分団で受け付けていますが、定員が満たされた場合は、登録していただき、定員が欠けた時にお声を掛けさせていただきます。

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

〈活動内容〉

①災害出動

「火災」: 地域に住みまたは勤務している消防団員は、地域の隅々を知っている経験から、消防ポンプ自動車が進入できないような裏道などからホースをかつぐなどして火元に駆け付け、放水し、火元に近い住宅への延焼を食い止めています。

「台風、大雨などの風水害」: 近年、頻繁に発生している台風に対し、消防団員は台風接近とともにいち早く参集、出動し、地域の安全を守っています。

「地震」: 平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災では、地震発生後 30 分以内には、消防団が指揮車と 5 台の消防ポンプ自動車を出動させ、市役所に設置された災害対策本部室と無線連絡を取り合い、いち早く市内の被害状況を把握し、対処しました。

「雪害」: 平成 26 年 2 月に福生市はいまだ経験したことのないほどの大雪に見舞われ、生活道路もまったく機能しない状態となりましたが、消防団員は地域住民の生活を取り戻すため、昼夜を通し除雪を行い、その行動は非常に高く評価されました。

②防災活動

福生市総合防災訓練をはじめ、地域の防災訓練に参加し、日ごろの訓練などで習得した知識や技術により、地域の皆さんに防災に関する指導をしています。また、近年、全国各地で猛威を振るうゲリラ豪雨対策として、福生消防署と合同で水防訓練なども実施しています。

③地域活動への参加

福生七夕まつり、桜まつり、ほたる祭では、警戒活動を実施して地域に貢献しています。

〈その他の活動、行事〉

各分団においては、福利厚生としてスポーツ、レクリエーションや旅行、家族も参加してのバーベキューなども行っています。消防団はさまざまな活動を通じて、一生の友人ができる場所でもあります。

年末年始は救急出場件数が急増します!

~病院? 救急車? 迷ったら# 7119 & 東京版救急受診ガイド~

年末年始は、風邪・インフルエンザ等の流行や、忘年会・新年会での急性アルコール中毒などで救急車の出場が一年で最も多くなります。病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら、東京消防庁救急相談センター # 7119 へ。また「東京版救急受診ガイド」(冊子版・ウェブ版)は、利用者自らが症状をチェックすることで、救急時の主な 19 の症状について、病気やけがの緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。東京消防庁ホームページ、または右のQRコードから簡単にアクセスできます。# 7119 と併せてご利用ください。

【問合せ】 福生消防署予防課 ☎ 552・0119

東京版救急受診ガイドQRコード



携帯電話用



スマートフォン用

東京版救急受診ガイドウェブ版の利用方法・サービス内容

携帯電話・スマートフォンやパソコンから東京消防庁ホームページにアクセスして『東京版救急受診ガイド』をご利用ください。
〈3つのアドバイスを提供〉

- けがや病気の緊急性
 - 受診する時期
 - 受診する科目
- ※リンクから受診可能な病院検索もできます。



病気やけがの緊急性などは、冊子版もウェブ版もチェックした質問によりアドバイスを確認できます。

- 高緊急度** 救急車を要請 (今すぐ 119 番へ)
- 赤** 今すぐを受診 (1 時間以内に病院へ)
- 黄** これから受診 (6 ~ 8 時間以内に病院へ)
- 緑** 明日には受診 (24 時間以内に病院へ)

奮力蹴球

福生市長 加藤育男

自信を持って

今年も職員採用試験の季節になりました。私が試験に関わるのは、第四次の最終面接です。「公務員として市民のために働きたい」という気概にあふれた若者と接するので、こちらも一生懸命です。一生を左右することなので当然ですが、緊張し過ぎて普段の実力を出し切れない人も少なからず見受けられます。心の中で「頑張れ」と念じながら、しかしそれもその人の実力のうちと、公平に採点しています。

「市長は大勢の人の前で話す機会が多いので、緊張してあがることはないのでは」とよく聞かれます。答えは「毎回緊張し、不安です」といったところでしょうか。ただ、スポーツをやっていたお陰で、セルフコントロールの仕方は少しだけ心得ているつもりです。昔から一流スポーツ選手は自分の感情を状況に応じて高揚させたり、抑制することが自在にできると言われ、試合後のインタビューで「体が勝手に動いた。」等のコメントをよく聞きます。こういったアスリートたちは試合前に自分への語りかけをしているようです。「成功する」「合格する」「絶対やり遂げられる」等々、自分の心をポジティブ思考で満たし、集中力を高めるように自己暗示をかけているそうです。

先日市民会館で開催した青少年の意見発表大会では、市内の中高校生が緊張感を克服し、約 200 人も観客の前で堂々と素晴らしい内容の意見を披露してくれました。面接に発表会に、若い人たちが見せてくれたその頑張り、勇気づけられ、やる気ももらえました。感謝です。

12月4日～10日は人権週間です

人権尊重思想の普及高揚の啓発活動を行います。
〈人権パネル展（著名人の人権メッセージを展示）〉
【掲示期間】 12月4日(金)～10日(木)
【場所】 市役所第一棟1階情報スペース
 ※日曜日を除く
〈人権身の上相談〉
【相談日時】 毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分
 ※1か月前から予約受付
【相談員】 〈人権擁護委員〉石川好男氏、中西弘氏、島田しのぶ氏
【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

〈第67回人権週間行事 in 稲城〉
【日時】 12月13日(日)午後1時30分～5時(開場午後1時)
【場所】 稲城市立iプラザホール(京王相模原線「若葉台駅」北口から徒歩2分)
【定員】 当日先着410人
【講師・テーマ】 辻井いつ子氏(ピアニスト辻井伸行氏の母)・「子どもの才能の見つけ方、伸ばし方」※手話通訳、要約筆記あり。
【映画】 「そして父になる」※託児室の利用は12月4日(金)午後5時まで要予約。
【問合せ】 東京都総務局人権部人権施策推進課 ☎ 03・5388・2588、☎ 03・5388・1266



年金だより



▼国民年金保険料「5年の後納制度」が開始されています

9月30日に、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付できる「10年の後納制度」が終了しました。10月1日からは新たに、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付できる「5年の後納制度」が3年限りの特例として開始されました。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付期間が不足して年金を受給できなかった方が年金の受給資格を得られる場合があります。※老齢基礎年金をすでに受給している方などは、後納制度の利用ができません。

【問合せ】 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570・011・050、青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410
▼ご存じですか? 障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金加入中にけがや病気をされて障害が残ったときに、障害の程度や保険料の納付などの要件を満たしていれば、支給される制度です。また、20歳前のけがや病気などで障害の状態になった場合も、一定の要件を満たしていれば支給されます。目、耳、手足、知的、精神などの障害のほか、がんや糖尿病、心疾患などの病気で仕事や生活が著しく制限を受ける状態になった場合も対象となります。また、10月より、障害基礎年金を請求する際の初診日確認の方法が広がりました。過去に初診日不明のため請求できなかった方も、再申請すると新しい取扱いに基づいて審査されます。詳しくは保険年金係までお問い合わせください。なお、市役所窓口での年金相談は、平日の午前9時～正午・午後1時～4時に行っています。
【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061または ☎ 539・2062

第4回福生市議会定例会のお知らせ(予定)

【定例会日程】 12月1日(火)～4日(金)・18日(金)
〈本会議〉 12月1日(火)～4日(金)・18日(金)
〈常任委員会〉 12月8日(火)～10日(木)

【開会時間】 午前10時～
 常任委員会開会後、現地視察がある場合もあります。委員会の進行状況等は、お問い合わせください。
 本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページの市議会「インターネット中継」からご覧ください。

また、多摩ケーブルネットワークにより本会議を111チャンネルで放映する予定です。
【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

「ふっさわたしの便利帳」を掲載したタウンページを配布します

暮らしに役立つ情報を掲載した「ふっさわたしの便利帳」を1月中旬に市内の各世帯・事業所へ順次配布する予定です。
 なお、1月末になっても届かない場合、タウンページセンターへご連絡ください。

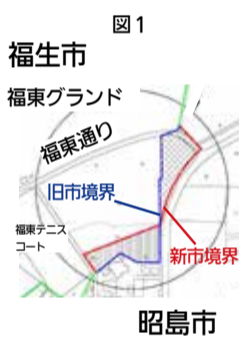
【問合せ】 へ配布について
 ☎ 0120・506309
 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)、へ内容につ

第12回子どもからの人権メッセージ発表会

福生市を含む17市町村の子どもたちが、人権についてのさまざまな体験を発表します。
【日時】 12月12日(土)午後1時～4時(開場午後0時30分)
【場所】 羽村市生涯学習センターゆとろぎ大ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)
【定員】 当日先着800人
【問合せ】 羽村市企画総務部総務課総務係 ☎ 042・555・1111(内線332)

福生市と昭島市の境界を一部変更します

これは防災食育センター(災害時対応施設)の建設に伴うもので、12月1日(火)から変更されます。変更する区域は、福生市大字熊川字武蔵野の一部と昭島市美堀町三丁目の一部です(図1参照)。今回の変更は等積交換で、福生市の面積に変更はありません。
【問合せ】 総務課総務係 ☎ 551・1576



TOKYO交通安全キャンペーン
 この運動は、市民に交通

安全意識の普及・浸透と、年末の交通事故及び渋滞の防止を目的としています。
【標語】 「やさしさが走るこの街この道路」
【実施期間】 12月1日(火)～7日(月)

〈重点項目〉 ①子どもと高齢者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進 ③二輪車の交通事故防止 ④飲酒運転の根絶 ⑤違法駐車対策の推進

12月是一年の中で交通事故件数及び交通事故死者数が最も多くなります。高齢者の交通事故死者・重傷者数の割合が高くなっています。高齢者の皆さんは交通ルールを守り、安全確認を必ず行い、反射材を活用して事故を防ぎましょう。ドライバーは急がず、安全運転を心がけましょう。

自由広場活用説明会が開催されました
 市有地である福生2-1番地1市有地(自由広場)貸付事業説明会が、11月10日及び11月19日に保健センターで開催されました。
【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成27年1月から10月末まで)

地区	面積(km ²)	空き巣狙い		ひったくり	
		前月末比	ひったくり	前月末比	前月末比
本町	0.16	1			
志茂	0.28				
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49	2			
福生	1.80	6			
熊川	2.57	7			
北田園	0.32	1			
南田園	0.41	1			
加美平	0.61	4	1		
東町	0.05				
合計	6.92	22	0	1	0

市民契約保養施設のご案内

市民の皆さんが、市が指定した宿泊施設を利用する場合、宿泊費の一部を市が助成します。

【利用方法】 ①下表の予約申込み先(旅行業者など)へ宿泊の予約をしてください。利用料金などは、指定旅行業者にお問い合わせください。②総合窓口課(市役所1階)で利用申請書に記入のうえ提出して利用券を受け取ってください。

【助成金】 下表を参照。※「小人」は4歳以上から小学6年生までです。
【助成対象者】 申請する日の6か月前から引き続き市内に住所を有し、福生市に住居登録されている方。※18歳未満の方だけで利用する場合は、保護者の同意が必要です。

【利用券の交付枚数】 利用券の交付は1泊につき1枚で、市民一人当たり同一年度(4月から翌年3月末まで)1枚です。なお、宿泊する施設により利用方法が異なりますので、詳しくは総合窓口課や市内公共施設の「施設案内」パンフレット、または市のホームページをご覧ください。※申請の際、本人確認書類(運転免許証、保険証等)をお持ちください。
【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

宿泊施設	助成金	予約申込み先
・旅館 ・ホテル	大人3,000円 小人2,000円	市内の指定旅行業者へ。 ・(尙)ダイナ旅行 ☎ 553・3310 ・立川トラベルセンター ☎ 553・2202 ・(株)PTS ☎ 539・1911
・民宿	大人2,000円 小人2,000円	東京都市町村職員共済組合保養所(シーサイドいずたが) ☎ 0120・73・1241(フリーダイヤル)へ。
・保養所	大人3,000円 小人2,000円	各宿泊施設へ。 【問合せ】日本郵政(株) ☎ 0120・715・294(フリーダイヤル)
・かんぼの宿	大人3,000円 小人2,000円	各宿泊施設へ。
・河津温泉旅館組合指定施設 ・津南町観光協会指定施設	大人3,000円 小人2,000円	各宿泊施設へ。

【安全安心まちづくり市民ひろば】次回の開催は 犯罪のない、安全で安心なまちづくりを推進するため、話し合いをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。**【日時】** 12月17日(木)午後7時～9時 **【場所】** わかたけ会館集会室 **【問合せ】** 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

納税は 納期限内で 元気な福生

市職員募集

【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

保健師募集

▼職種・募集人員 保健師・3人程度
▼採用予定日 平成28年4月1日
▼受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方...
▼申込書と要項等の配布 【日時】配布中。12月19日(土)までの午前8時30分～午後5時15分...
【場所】市役所第一棟5階職員課及び1階総合案内横※市指定様式の職員採用試験申込書

パートタイマー募集

▼職種・募集人員 一般事務・若干名
▼勤務日・時間 原則毎週月～金曜日・午前9時～午後4時
▼受験資格 市内在住で簡単なパソコン操作ができる方
▼賃金 福生市パートタイマー雇用規程による
▼登録 合格者は、1年間市役所のパート

及び履歴書は、市ホームページからダウンロードできます。
▼受験申込み 【日時】12月18日(金)・19日(土) 午前9時～午後4時30分
【場所】商工会館203会議室
【申込書類】職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書・保健師の免許証(原本および写し)※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。申込書類はお返ししません。
▼試験日時・場所 1月10日(日)午前9時・市役所ほか
▼試験方法 筆記試験(基礎能力検査、性格検査)・作文(課題方式)

トタイマーとして登録され、必要に応じて(毎月勤務があるとは限りません。)それぞれの職場に勤務していただきます(登録が更新される場合があります)。
▼受験申込み 12月1日(火)～8日(火)の間に本人が履歴書(写真貼付)を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課へ。
▼試験方法 面接(12月15日(火)を予定)

教育センター特定任期付職員募集

▼職種・募集人員 一般事務(特定任期付職員)・1人
▼採用予定日・任期 平成28年4月1日・5年
▼受験資格 次の要件を満たす方
①臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有し、学校教育相談室のスクールカウンセラー、区市町村教育委員会の教育相談室相談員等として10年以上の実務経験を有する方
②発達に関する検査や心理検査等を習熟し、助言できる方
③主な職務内容に対し、教育的・心理的専門性のある知識や経験を有する方
▼申込書と要項等の配布 【日時】12月19日(土)までの午前8時30分～午後5時15分(19日(土)は午後4時まで)※12月5日(土)・12日(土)及び日曜日を除く。

嘱託職員募集

▼職種・募集人員 一般事務嘱託員(①フロアマネージャー②広報広聴事務)・各1人
▼勤務期間・時間 平成28年1月1日(祝)～3月31日(木)(翌年度以降、期間の更新の制度あり)
①週4日(月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分)※水曜日は夜間開庁のため、ローテーションにより午前11時15分～午後8時の勤務あり
②週4日(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

【場所】市役所第一棟5階職員課及び1階総合案内横※市指定様式の職員採用試験申込書、履歴書及び課題論文は、市ホームページからダウンロードできます。
▼受験申込み 【日時】12月18日(金)・19日(土)午前9時～午後4時30分
【場所】商工会館203会議室
【申込書類】福生市特定任期付職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・職務経歴書(任意様式)・資格を有することを証明できるものの写し・課題論文(市指定様式)※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。申込書類はお返ししません。
▼試験方法 第1次選考：書類選考、第2次選考：面接※詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。

▼受験資格 <①②共通> パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方、<②のみ> 普通自動車運転免許資格のある方※勤務条件、受験資格等の詳細は、職員課までお問い合わせください。
▼賃金 時間額1,000円
▼受験申込み 12月1日(火)～8日(火)の間に本人が履歴書(写真貼付)を持参のうえ、直接、市役所第一棟5階職員課へ。
▼試験方法 面接(12月15日(火)を予定)



寄附禁止のルールを守り明るい選挙を実現しましょう

政治家が選挙区内の人に お金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。また、政治家が答礼のため自筆によるものを除き、年賀状などを出すこと、病氣見舞い、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝いや葬儀の香典、花輪、落成式、お中元やお歳暮、お祭り・町内会等の集会・旅行への寄附や差し入れも禁じられています。

ため、計画の素案についてご意見を募集しています。ご意見は内容を整理・集約し、プライバシー保護に十分配慮したうえで公表します。なお、ご意見に対して個別回答はしません。
【閲覧場所】市役所第一棟5階企画調整課窓口、西多摩地域広域行政圏協議会ホームページ(Url: www.nishitama-kouiki.jp)
【意見募集期間】12月1日

【提出方法】お住まいの市町村名と氏名を明記し、郵送 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1、ファックス ☎ 0428-3508、メール (info@nshitama-kouiki.jp)
【問合せ】西多摩地域広域行政圏協議会事務局 ☎ 0428-221111

西多摩地域広域行政圏計画についての意見募集

西多摩地域広域行政圏協議会では、「西多摩地域広域行政圏計画(平成28～32年度)」策定の参考とする

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802
【各種団体へのお願ひ】会合で政治家へ案内状を出す際は、会費(提供される料理代等に見合う実費程度)の明記と領収書の発行をお願いいたします。

⑤マイナンバー詐欺にご注意を!

全国でマイナンバーの通知が始まり、制度に便乗した詐欺が多発しています。詐欺の手口は大きく3つに分けられます。①<「劇場型」詐欺> まず、市役所等の公共機関を名乗る人物から電話や訪問があり、マイナンバーについて話をします。その後、別の人物から連絡があり、番号が漏えいしたなどと言って相手を慌てさせて金銭を要求します。振り込み詐欺によく似ています。②<「個人情報収集型」詐欺> マイナンバーの調査と称して家族構成を聞くなどして、個人情報を収集します。ここで得た情報をほかの詐欺に悪用する可能性があります。③<「便乗型」詐欺> 制度が始まると預金が税務署に分かってしまうから預金を金に変えましょうなどと言って、最終的に金銭を騙し取ります。

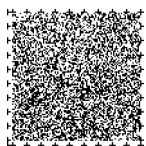
多くのマイナンバー詐欺で、市役所の職員を名乗るといいう手口が使われていますが、市役所から市民の皆さんに電話や訪問でマイナンバーを聞いたり、お金を振り込ませることは絶対にありません。あやしいな、と思ったら、市役所や警察にすぐにご相談ください。

【制度に関する問合せ】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178 (平日：午前9時30分～午後10時、土・日・祝日：午前9時30分～午後5時)

住民基本台帳カード・公的個人認証サービスの電子証明書発行終了のお知らせ

▼住民基本台帳カード(住基カード)の発行は、12月28日(月)で終了します。(現在お持ちの方は有効期限まで利用可能) ▼住基カードへの電子証明書の発行は、12月22日(火)で終了します。(現在お持ちの方は有効期限まで利用可能) ※住基カードの発行、現行の住基カードに搭載される電子証明書の発行を希望する方は、即日発行できない場合がありますので、余裕を持って申請してください。▼住基カード発行終了に伴い、新たに個人番号カードの交付(新たな電子証明書が標準的に搭載)が、平成28年1月以降始まります。

※個人番号カードを取得する際、住基カードの返納が必要です。個人番号カードの交付申請が集中した場合、個人番号カードの作成に時間を要し、確定申告を行う期間に個人番号カードの交付が間に合わない恐れがあります。電子証明書を使用した電子申告を行う方は、ご注意ください。
【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595



【ハローワーク青梅・出張就職相談】求人検索、ハローワーク職員による職業相談・紹介※予約不要 【日時】12月16日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】市役所第一棟2階第1会議室※会場が昨年と異なります。【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

くるみる ふっさいイベント

①ママズカーニバル

現役ママと未来のママたちが心を込めて仕上げた手作り中心の品々が並ぶイベントです。ワークショップやネイル・マッサージのほか、キャンドル・小物、焼き菓



②すくーる・くるみる「ふうせんアートであそぼう！」

風船を膨らませて、剣や腕輪、あの人気キャラクターを作ろう！小学生は一人で参加できます。小学生以下のお子さんは保護者の方と一緒に参加ください。

【日時】12月23日(祝)午後1時～3時
【定員・費用】先着20人(組)・1人(組)100円
【講師】小野豊氏
【①②共通】【場所】くるみる ふっさ
【申込み】12月3日(木)～22日(火)の間にくるみる ふっさ ☎ 530・2341 (祝日を除く月曜日定休)へ直接または電話でお申し込みください。

子などの購入ができます。今回はクリスマスツリーに飾れるクッキーのデコレーションや、お正月のしめ飾りを作るワークショップもあります。※ワークショップ参加、マッサージやネイル施術を受けるには実費がかかります。

【日時】12月20日(日)午前11時～午後4時※申込不要

収納課からのお知らせ

▼12月の納税のお知らせ

12月は固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税(第6期)、介護保険料(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)の納期です。12月28日(月)までに納めてください。口座振替は12月28日(月)の予定です。※納期を過ぎると延滞金が課されます。

▼12月はオール東京滞納STOP強化月間

安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目的し、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都



必要事項を記入し、課税課資産税係へ申告してください。また、申告書が届かない方や、新たに事業を開始された方など、申告書が必要な方はお申し出ください。

債却資産申告書を12月中旬に郵送します

毎年1月1日現在、市内に債却資産(事業用資産で、法人税または所得税で減価償却の対象になっているもの)を所有している方に申告書を郵送します。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

と区市町村が連携し、多様な徴収対策に取り組んでいます。

【申告期間】1月4日(月)～2月1日(月)(日・祝日を除く)
【問合せ】課税課資産税係 ☎ 551・1614

イルミネーション情報

▼ハッピータウンクリスマスイルミネーション

福生駅西口から駅前通りにクリスマスイルミネーションが施されます。

【期間】12月1日(火)～1月11日(祝)

【場所】福生駅西口前および駅前通り

【問合せ】福生商店街協同組合事務所 ☎ 530・8855

▼ベースサイドストリートイルミネーション

国道16号線沿い横田基地前商店街と東福生駅西口にイルミネーションが施されます。

【期間】12月1日(火)～1月11日(祝)

【場所】横田基地前商店街および東福生駅西口前

【問合せ】福生武蔵野商店街振興組合 ☎ 513・0432、横田商栄会(夕陽のTシャツ) ☎ 530・3005、シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

※イベント詳細は各商店街にお問い合わせください。

福生まれプレミアム商品券の使用期限は年末まで

福生まれプレミアム商品券の使用期限は12月31日(木)です。未使用の商品券の返品等はできません。

【商品券取扱店】商工会ホームページ(<http://fussa-sci.com>)に掲載
※取扱店によっては、使用期限前に年内の営業を終了している場合があります。
【問合せ】商工会 ☎ 551・2927

市内フリーマーケット情報

衣類や家庭雑貨、食器、おもちゃなど品物はさまざま

フリーマーケット詳細(表1)

日程	名称・場所	問合せ
12月13日(日)	熊川フリーマーケット・熊川げんき広場	熊川フリーマーケット実行委員会 ☎ 551・1374
12月13日(日)・23日(祝)	フレンドシップパークフリーマーケット・フレンドシップパーク	福生武蔵野商店街振興組合 ☎ 553・6986、福生アメリカンハウス(金・土・日・祝日のみ) ☎ 513・0432

【問合せ】表1の問合せ先へ※雨天等によって、中止となる場合があります。
アライグマ、ハクビシンはペットとして輸入され飼いが主が遺棄したものなどが野生化してしまつたもので、西多摩地域でもアライグマ、ハクビシンが増えており、市では都やNPO法人と協働して対策に取り組んでいます。目撃、痕跡、被害情報がありましたら次の内容をご連絡ください。
①目撃日時 ②目撃場所 ③毛色 ④特徴 ⑤目撃頭数 ⑥情報提供者の氏名・連絡先
【連絡先・問合せ】環境課 ☎ 551・1718



【問合せ】表1の問合せ先へ※雨天等によって、中止となる場合があります。

アライグマ、ハクビシンに関する情報をお寄せください

ごみ対策係からのお知らせ

▼年末年始ごみ収集日程

	年末	年始	申込み
戸別収集	12月30日(火)まで		
粗大ごみ	12月28日(月)まで※年内収集の申込みは21日(月)まで	1月4日(月)から	リサイクルセンター ☎ 552・1621、551・9150 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731
し尿汲み取り	12月28日(月)まで※年内汲み取りの申込みは21日(月)まで		
リサイクルプラザ(リサイクル品販売)	12月23日(祝)午前9時～午後4時	1月6日(火)午前9時～午後4時	

※12月29日(火)・30日(水)は、特別収集日です。通常の収集日程と異なります。

▼特別収集日

収集地区	12月29日(火)	12月30日(水)
西地区	燃やせないごみ・小型家電	燃やせるごみ
東地区	有害ごみ、古着・古繊維	
南地区	缶、金属	
中央地区	缶、金属	

▼年内の粗大ごみ収集のお申込みはお早めに

年末はお申込みが集中するため、ご希望の日に収集できないことがあります。お早めにお申し込みください。また、申込み後の品目追加は電話がつながりにくくなるなどの原因になりますので、捨てるものをまとめてからお申し込みください。

▼ごみのかさを減らす工夫

ごみや資源のかさを減らすためには、出す前に①生ごみの水分を切る②発泡スチロールや他の容器包装を小さく切る③ペットボトルや缶はつぶすなどの方法が有効です。かさを減らすと、収集車が一度により多くのごみを運搬できるため、CO₂の削減効果が期待できます。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

【西多摩で創業塾開催!】【日時】1月16日(土)・23日(土)・30日(土)、2月6日(土)・13日(土)午前10時～午後4時30分【場所】羽村市産業福祉センター2階「iホール」【対象】福生市、羽村市、あきる野市、日の出町、瑞穂町で創業予定の方【定員】先着40人【費用】5,000円【申込み】受付中。1月8日(金)までに商工会 ☎ 551・2927へ。

「地域で暮らすはじめの一步」町会・自治会に加入しましょう

市の助成を受けてヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンを接種した方へ

平成 25 年 3 月 31 日までに、市の助成により、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある方は、具体的な請求方法等について問合せ先へ至急お問い合わせください。※支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって 5 年以内に受けた医療に限られます。
【問合せ】(独) 医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口フリーダイヤル ☎ 0120・149・931、ご利用になれない場合は ☎ 03・3506・9411 (有料)

【(仮称)イオンタウン羽村建設事業】に係る環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出について
【環境影響評価書案の縦覧・閲覧について】
【縦覧期間】12月1日(火)～1月5日(火)
※土・日・祝日及び12月29日～1月3日を除く。
【縦覧時間】午前9時30分～午後4時30分
【縦覧場所】市役所1階11番環境課窓口
【意見書の提出について】
【提出期間】12月1日(火)～1月14日(木)
【提出方法】事業名、氏名、住所(法人その他の団体にあっては、名称、代表者の氏名及び東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)及び環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(当日消印有効)で提出してください。
【提出先・問合せ】〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局

総務部環境政策課 ☎ 5388・3406
▼「(仮称)イオンタウン羽村建設事業」環境影響評価書案説明会について
【日時】①12月18日(金)午後7時～8時30分 ②12月19日(土)午後7時～8時30分
【場所】いずれも羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール
【問合せ】イオンタウン株式会社開発企画本部関東開発部 ☎ 043・212・6303

▼「ネイチャークラフト」自然の中にある材料を使って、素敵なクリスマスリースを作ります。
【日時】12月13日(日)午前9時30分～11時30分
【集合場所】川の志民館
【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)
【申込み】12月11日(金)までに電話・メールで環境課環境係 ☎ 551・1718 (f-kankyo@city.fussa.tokyo.jp)へ。
【配布期間】12月1日(火)～9日(水)(日曜日・開庁時間外は除く)
【配布場所】市役所1階ロビー※申込書・募集案内は、配布期間中(最終日は午後6時まで)のみ、東京都住宅供給公社のホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からダウンロードすることができます。
【問合せ】東京都住宅供給公社募集センター ☎ 03・3498・8894 (土・日曜日は除く)、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

▼「ネイチャークラフト」自然の中にある材料を使って、素敵なクリスマスリースを作ります。
【日時】12月13日(日)午前9時30分～11時30分
【集合場所】川の志民館
【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)
【申込み】12月11日(金)までに電話・メールで環境課環境係 ☎ 551・1718 (f-kankyo@city.fussa.tokyo.jp)へ。
【配布期間】12月1日(火)～9日(水)(日曜日・開庁時間外は除く)
【配布場所】市役所1階ロビー※申込書・募集案内は、配布期間中(最終日は午後6時まで)のみ、東京都住宅供給公社のホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からダウンロードすることができます。
【問合せ】東京都住宅供給公社募集センター ☎ 03・3498・8894 (土・日曜日は除く)、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

あいらつ運動を実施します
福生市町会長協議会では、拜島・牛浜・福生駅であいらつ運動と町会・自治会加入促進運動を実施します。
【日時】12月15日(火)午前6時30分～8時※雨天時は翌日1590
【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

健康づくり推進員募集！
福生市健康増進計画「健康ふっさ21」に基づき、市民の健康づくり事業を楽しく一緒に進めていただけるボランティアの方を募集します。
【対象】市内在住・在勤の方
【推進員任期】平成28年1月1日～平成30年3月31日(2年3か月間)
▼健康ふっさ21の目的
全福生市民が心身ともに健康に過ごすために、行政だけでなく各関係団体や地

中堅所得者向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。※都営住宅とは異なります。
【募集住宅】あき家(抽選募集) 都内各団地
【主な申込資格】
①都内に居住する成年者であること
②同居親族がいること
③世帯の所得が所得基準内であること
※詳細は募集案内内でご確認ください。
【申込書・募集案内の配布について】
【配布期間】12月1日(火)～9日(水)(日曜日・開庁時間外は除く)

昭島市が昭島都市計画道路3・4・2号(江戸街道)を平成27年度末に全線開通する予定で工事を進めています。
▼一部が開通
12月16日(水)午前10時に、国道16号武蔵野橋南交差点～拜島駅前広場の区間、及び、市道昭島44号(左の図の---の部分)が開通します。
▼一部開通に伴い交通形態を変更
都道164号線は、駅前広場から福生方面へ



域、市民と協働で健康づくりに取り組む、市民の健康に対する意識を高め、健康づくりに励むことを目的としています。
▼推進員活動内容
①地域における市民の具体的な健康づくりの活動の企画・運営及び支援(月1回程度、主に夜間に会議を開催)
②市が主催する各種健康づくり事業への参加、普及及び啓発の支援(ラジオ体操健康まつり、講演会等)
【申込み】保健センター ☎ 552・0061へ。

F-eの取り組み紹介 - 道路照明灯LED化 -

市では、環境マネジメントシステム「F-e」を運用し、公共施設等への省エネ化を推進しています。平成25年、平成26年の2か年で市内の道路照明灯のLED化を実施しました。

LED設置前の平成24年度と比べ、LED化後は、年間CO₂排出量は約827t、電気代は約3,800万円が削減できる見込みです。また、今回設置したLEDの寿命は約20年と長く、補修などにかかる維持費も削減できます。

市では今後も公共施設等への省エネ化に取り組んでいきます。
【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718、道路公園課道路グループ ☎ 551・1975

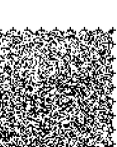
フレッシュランド西多摩からののお知らせ

■入浴回数券 20%割引販売
11回分のお得な回数券(3時間利用)を割引価格で販売します。
【販売期間】12月5日(土)～18日(金)※休館日を除く

区分	通常価格 ⇒割引価格
福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方	大人 5,000円 ⇒ 4,000円
	子ども 2,500円 ⇒ 2,000円
上記以外に在住の方	大人 8,000円 ⇒ 6,400円
	子ども 4,000円 ⇒ 3,200円

■写真作品展
デジタルさくらサークルによる写真作品展を開催します。
【期間】12月8日(火)～20日(日)
■クリスマスイベント
小学生以下の子どもたちにお楽しみプレゼント!(入館者対象・数量限定)
【期間】12月20日(日)～25日(金)※休館日を除く
■ゆず湯(冬至風呂)
【日程】12月22日(火)
■教室案内
①フラダンス教室…毎週水曜日午後1時～2時
②ヨガ教室…毎週木曜日午後1時30分～2時30分
【参加費(1回)】①・②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方800円、その他に在住

の方1,100円※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金。回数券、サービス券等は利用不可。
■年末年始の営業について
【浴場施設】〈休館日〉12月30日(水)～1月1日(木)〈開館日〉1月2日(土)正午から営業※年頭の来館者に「開運根付」プレゼント!(入館者対象・数量限定)
【体育館・集会施設】〈休館日〉12月29日(火)～1月4日(月)〈開館日〉1月5日(火)から営業
※フラダンス教室は1月6日(水)、ヨガ教室は1月7日(木)から開催します。
【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎ 570・2626 ※ホームページもご覧ください。



【たっけー☆☆出没情報!】〈ファミリー・サポート・センタークリスマス交流会〉【日時】12月6日(日)午前10時～正午【場所】子ども家庭支援センター ※参加申込みが必要です。詳しくは広報ふっさ11月15日号をご覧ください。【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511

⇒7面からの続き

【市内の障害者のための施設】

◆地域活動支援センターはっぴい・地域活動支援センターれんげ園

創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流等を行う施設。

◆地域活動支援センターハッピーウイング

精神障害をお持ちの方の相談支援、活動場所の提供、福祉サービスの情報提供。(福生市東町6-8 MEビル3階) ☎553・9888

◆福生市障害者自立生活支援センターすてっぴ

市内在住の障害のある方

▼福祉サービスを受けるための手帳【申請先】障害福祉課

Table with 2 columns: 手帳の種類・程度, 身体障害者手帳 (1~6級), 愛の手帳 (1~4度), 精神障害者保健福祉手帳 (1~3級). Includes descriptions of each type of certificate.

生活等に係る相談支援、就労に係る支援。(南田園2-13-1福祉センター内 ☎539・3217、☎553・7532)

【市役所以外の相談窓口】

●社会福祉協議会 ボランティアの育成や障害者の移送サービス、生活福祉資金の貸し付けなどを担当。(南田園2-13-1福祉センター内 ☎552・2121、☎553・7532)

※ボランティアの育成やボランティアグループ、ボランティアに関する相談は、福祉センター内ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

シルバー人材センター 市民パソコン体験講習会

【場所】さくら会館1階シルバー人材センター内
【対象】おおむね20歳以上で、2日間とも参加できる方

【申込み】往復はがきで往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の講習番号(第二希望まで)、返信用表面に

返信用宛名を明記し、12月25日(金)必着で〒197-0024 福生市牛浜163(さくら会館内) 福生市シルバー人材センターへ。

Table with 5 columns: コース, 講習番号, 日程, 時間, 定員. Lists courses like '文章作成', 'インターネット・メール' with dates and times.

【給付金振込みのお知らせ】 高齢者居住支援特別対策事業の申請者に対し、給付金(8~11月分)を、12月10日ごろに振り込みます。
臨時福祉給付金の申請忘れはありませんか

申請書を送付した方が、税金の非課税になると、臨時福祉給付金の対象となる場合があります。本人が非課税であっても、課税されている

方から扶養されている方は除きます。
【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎551・1735
一人でも悩まず、まず相談を
▼心の相談
対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

ボランティア等をしながら人と接する機会の多い方は、「聴く」ことの大切さを学び活かしてみませんか。
【日時】1月27日、2月3日・10日・17日・24日の水曜日午後1時30分~4時
【場所】福祉センター

【日時】12月8日(火)午後1時30分~3時
【場所】福祉センター1階喫茶たんぼぼ
【定員】20人程度
【参加費】一人100円
【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027

【対象】市内在住・在勤・在学で傾聴ボランティアに関心があり、全日参加可能な方
【定員】先着20人
【参加費】3,000円
【講師】NPO法人P.L.A専任講師

高齢者介護予防教室

【対象】65歳以上の高齢者で介護保険要介護認定の「要介護」「要支援」に該当しない方。※①~④は医師から運動制限を受けていない方

Table with 4 columns: 教室名, 内容, 日時, 場所. Lists various classes like '脳と体のいきいき教室', '筋力向上トレーニング教室', '介護予防フォローアップ事業'.

郷土資料室からのお知らせ【問合せ】郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館

▼わくわく土曜日(小学生対象)お正月飾りをつくろう
わらで縄をなってお正月飾りをつくります。

【日時】12月19日(土)午前10時15分~※90分程度
【場所】中央図書館2階
【対象・定員】小学生10人(保護者の参加も可。10人)

【服装・持ち物】汚れてもいい服装・足ふきタオル
【申込み】12月5日(土)から電話で郷土資料室へ。

▼古民家コラム③
旧ヤマジュウ田村家住宅は、3月までの予定で改修工事を行っています。

この工事は、文化財的価値のある建物を末永く保存していくために必要となる痛んだ箇所を修繕と、適切な維持管理を行うために必要最小限の付帯設備の整備を目的としたものです。

明治44年(1911)に建築された主屋は、経年による基礎の沈み、建具の開閉の不具合、雨戸や畳の損傷、また、日常の清掃等を行う際に必要な水周りが整備されていないなどの課題となる箇所が随所に見られます。これらの課題を解決するとともに、家屋の持つ文化的価値を損ねないよう最大限の配慮をし、今後の活用に耐えられるように行っているのが現在の工事です。改修期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



【がん検診推進事業 乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ】 受診期間は1月31日(日)までです。がんは早期発見、早期治療が大切です。まだ受診されていない方は、早めに受診してください。※1月になると混雑が予測され、受診できない恐れがあります。【問合せ】保健センター ☎552・0061

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

【各種手当等振込みのお知らせ】 特殊疾病患者福祉手当、心身障害者福祉手当を 12 月中旬に振り込みます。【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742

12月3日～9日は「障害者週間」です

【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742、FAX 552・5150

▼福生市の状況

平成 27 年 4 月現在、当市における障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者福祉保健手帳）登録者数は、述べ 2,328 人です。

▼障害者週間とは

平成 16 年 6 月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に

積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」（12 月 9 日）に代わり設定されました。この一週間は、障害者に対する理解を深め、障害のある人もない人も、ともに暮らせる社会の実現に向け一人ひとりが考える週間です。

▼障害者週間イベント

【期間】 12 月 3 日(木)～ 9 日(水) 【場所】 市役所第二棟 1 階ロビー



【内容】 市内障害者施設に入通所している方の作品展・授産品の販売等※販売は一部の期間のみ。

▼ヘルプカードについて

障害のある人は、自分から「困った」となかなか伝えられないことがあります。

ヘルプカードは、支援してほしい内容や連絡先、対応策などを記載しておき、緊急時・災害時に提示する

ことで、周囲の人に配慮や手助けをお願いしやすくするものです。ヘルプカードを持っている方が困っている時は、ご協力をお願いします。

【ヘルプカードの配布について】 名前の分かるもの（手帳、保険証等）を持って、市役所 1 階 10-1 番障害福祉課へお越しください。



【対象】 障害者の方

【対象】 18 歳以上の 1 人暮らしなどの重度身体障害者（2 級以上）、難病患者（都の医療券をお持ちの方）

◆重度心身障害者火災安全システム

家庭内の火災時に、住宅用防災機器により自動的に消防庁に通報するシステム。

【対象】 18 歳以上の 1 人暮らしなどの重度身体障害者（2 級以上）や重度知的障害者（2 度以上）

【自立支援給付】

- ◆ 居室介護 ◆ 重度訪問介護 ◆ 同行援護 ◆ 行動援護 ◆ 重度障害者等包括支援 ◆ 短期入所 ◆ 療養介護 ◆ 生活介護 ◆ 自立訓練（機能訓練・生活訓練） ◆ 宿泊型自立訓練 ◆ 就労移行支援 ◆ 就労継続支援（雇用型・非雇用型） ◆ 施設入所支援 ◆ 共同生活援助

【地域相談支援給付】

- ◆ 地域移行支援 ◆ 地域定着支援

【相談支援給付】

- ◆ 計画相談支援 ◆ 障害児相談支援

【障害児通所給付】

- ◆ 児童発達支援 ◆ 医療型児童発達支援 ◆ 放課後等デイサービス ◆ 保育所等訪問支援

【地域生活支援事業】

- ◆ 相談支援 ◆ 意思疎通支援 ◆ 移動支援 ◆ 地域活動支援センター ◆ 日中一時支援 ◆ 日常生活用具給付事業

【自立支援協議会】

障害のある人が地域で生活していくためにどのような支援が必要か等、関係する機関が障害のある人の課題や情報を共有して、ともに解決していくための機関

【そのほか】

◆声の「広報ふっさ」の郵送

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

◆声の「市議会だより」の郵送

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

◆外出が困難な方への図書館の宅配

◆ご自身で本を読むことが困難な方への対面音訳

図書館の障害者サービスご利用には登録が必要となります。詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

◆心身に障害のある児童の就学相談

【問合せ】 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700

⇒ 6 面に続きます

◆心身に障害のある方へ主な福祉施策を紹介します

心身に障害のある方が各種福祉サービスを受けるためには手帳が必要です。対象者の年齢、障害の種類、程度または所得制限により、受けられる福祉サービスは異なります。また、障害者施策と介護保険とで共通するサービスは介護保険から受けていただくことが基本です。詳しくは担当窓口へご相談ください。



◆福生市障害者虐待防止センター

障害者虐待に関する通報窓口。虐待に気づいたら、すみやかに通報してください。

【連絡先】 福生市役所福祉保健部障害福祉課内 ☎ 551・1511

●主な福祉施策●

【医療】

◆自立支援医療

更生医療・育成医療・精神通院医療の 3 種類があります。

＜更生医療＞ 身体障害の方が、障害の程度を軽くしたり、取り除いたりするための医療費を助成。

【対象】 18 歳以上で東京都心身障害者福祉センターの判定に基づき該当すると認められた方

＜育成医療＞ 手術等の治療にかかる医療費を助成。

【対象】 18 歳未満で肢体不自由・視覚障害・心臓障害等の機能障害があり、手術等により障害の改善が見込まれる方（担当は子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737）

＜精神通院医療＞ 在宅の精神障害者に対し、通院医療費を助成。

【対象】 精神疾患を有し通院している方

◆心身障害者（児）医療費助成

【対象】 身体障害者手帳 1 級、2 級（内部障害は 3 級）または愛の手帳 1、2 度の方（所得制限、年齢制限等の給付条件により受給できない方もいます）

◆難病等医療費の助成

【対象】 (1) 国または都の指定する難病に罹患している方

(2) 次の①または②のいずれかに該当する方

① その病状が、厚生労働大臣または知事が定める程度の方

② ①に該当しないが、同一の月に受けた難病に係る医療費総額について、33,330 円を超えた月数が、申請を行った日の属する月以前の 12 か月以内に

すでに 3 か月以上あった方

◆小児慢性疾患医療費助成

【対象】 18 歳未満で、

小児慢性対象疾患に罹患している方（ただし、18 歳以降についても、継続して更新手続を行った場合に限り、20 歳まで延長可能となります。）

◆B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成

【対象】 B型・C型肝炎のインターフェロン治療（3 剤併用療法を含む）、B型肝炎の核酸アナログ製剤治療及び C型肝炎のインターフェロンフリー治療を要すると診断された方

◆小児精神障害者入院医療費助成

【対象】 精神科への入院治療を必要とする 18 歳未満の方

【住宅費・交通費等の助成】

◆住宅設備の改善給付事業

日常生活を容易にするため、浴室や便所、居室などの住宅内部を改善する事業。

【対象】 原則 6 歳以上 65 歳未満で、下肢または体幹にかかる障害が 2 級以上の方、及び補装具として車いすを購入した内部障害者

◆自動車改造費助成事業

就労などのために自動車を改造する場合に費用の一部を助成。

【対象】 18 歳以上で、上肢、下肢または体幹機能にかかる障害が 1 級・2 級の重度身体障害者の方

◆心身障害者自動車運転教習費助成事業

免許取得に必要な経費の一部を助成。

【対象】 市内に引き続き 3 か月以上在住の方で、身体障害者手帳 3 級以上（内部障害の方は 4 級以上、下肢または体幹障害については 5 級以上で、歩行困難）の方、及び愛の手帳 4 度以上の方

◆心身障害者タクシー利用券給付事業

【対象】 身体障害者手帳 2 級以上の方（内部、下肢、体幹機能障害は 3 級以上）または愛の手帳 2 度以上の方、進行性筋萎縮症、脳性まひの方（支給限度内でガソリン券との併給も可。）

◆心身障害者自動車ガソリン費用助成事業

【対象】 前記の心身障害者タクシー利用券を受けられる方と同じ条件（支給限度内でタクシー券との併給も可。）

【勤務先の健診や人間ドックを受ける方へ：健診データの提供のお願い】 市の生活習慣病対策に役立てるため、今年度、職場の健診及び人間ドックを受診された方は健診の結果と問診票の写しを保健センターへご提出ください（任意）。ご協力をお願いします。【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

1 立川児童相談所 ☎523・
3 センター ☎539・2555、
2 立川児童相談所 ☎523・
1

【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎539・2555、
ポータルがあります。
費の支給など経済的なサ
相談や研修のほか、養育
ては、児童相談所の養育
は、児童相談所の養育
相談や研修のほか、養育
費の支給など経済的なサ
ポータルがあります。

子育て応援メニュー
パパ・ママの子育てを応援！

市では、「子育てするなら ふっさ」を掲げ、子どもが健やかに育つ環境づくりに取り組んでいます。詳細は市ホームページをご覧ください。

事業名・概要等	日時	問合せ・申込み
病児保育 【対象・定員】 生後6か月～小学3年生のお子さん・4人/日 【料金】 1,000円/日	平日午前8時～午後6時	病児保育室あんず(しみず小児科・内科クリニック併設) ☎513・4158
病後児保育 【対象・定員】 生後6か月～小学3年生のお子さん・4人/日 【料金】 1,000円/日 ※別途食事・おやつ代 350円	平日午前8時～午後6時	福生保育園(病後児保育室) ☎530・2072、すみれ保育園 ☎513・3410
定期利用保育 仕事や出産等で保育できない場合、一定期間継続的にお子さんをお預かりします。 【対象】 1歳～小学校入学前、保育園及び幼稚園に通園していないお子さん 【料金】 2,200円/日、1,100円/4時間未満	平日午前8時～午後5時 ※1日8時間以内	すみれ保育園 ☎513・3410
休日保育 【対象・定員】 生後2か月～小学校入学前のお子さん、及び市内保育園等を利用しているお子さん・6人程度/日 【料金】 2,500円/日 (保育園等利用者は除く)	日・祝日午前7時30分～午後6時30分	福生保育園 ☎551・0152、すみれ保育園 ☎513・3410
一時預かり 保護者の病気等やリフレッシュ等の際、保育園でお子さんをお預かりします。 【対象】 小学校入学前のお子さん 【料金】 2,500円/日、1,250円/4時間未満	週3日以内 午前7時～午後6時 ※1日8時間以内	市内認可保育園等
子育てひろば 園庭開放・子育て相談など 【対象】 小学校入学前のお子さん	平日午前9時～正午	福生杉ノ子保育園 ☎551・9175、すみれ保育園 ☎513・3410
子育てサロン 保育士によるリズム遊びや子育て相談など 【対象】 小学校入学前のお子さん	お問い合わせください。	弥生保育園 ☎552・1036
なかよしクラブ ※申込不要 楽しい歌や体操など(主催:福生市保育協議会) 【対象・定員】 小学校入学前のお子さん・先着30組 ※場所は保健センター・福祉センター	水曜日(月2回程度) 午前10時～11時30分	杉ノ子第三保育園 ☎551・8446

★子ども家庭支援センター事業

詳細は市ホームページをご覧ください。

事業名・概要等	問合せ
産前・産後支援ヘルパー事業 【内容】 簡単な食事の支度、買い物、洗濯、健診などの付添いなど 【対象】 母子健康手帳の交付を受けている方。日中家事・育児を手伝ってくれる人がいない方など。 ※母子健康手帳取得後から出産後6か月以内(多胎の場合は1年以内) 【利用料金】 1時間700円 【利用時間】 午前8時～午後7時の間で1日4時間以内	子ども家庭支援センター ☎539・2555
ファミリー・サポート・センター ▼地域で助け合いながら子育てをしませんか? 会員募集中です。 子育ての援助をしてほしい方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が、助け合いながら子育てをする有償ボランティア組織です。保育園などの送迎や一時預かりなどの支援を行います。 ▼依頼会員の募集 【対象】 市内在住または在勤で、生後57日から小学6年生までのお子さんのいる方 【利用料金】 1時間あたり700円～900円 ▼提供会員の募集 【対象】 市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方。講習会の受講が必要です。	ファミリー・サポート・センター ☎553・7511 ※事業の説明は子ども応援館で随時行っています。

ご存じですか?

ひとり親家庭等の福祉制度

市では、国や都と協力して次のような事業を実施しています。

①児童扶養手当

【支給対象】 18歳に達した日の属する年度の末日まで(身体障害者手帳1級～3級程度・愛の手帳1度～3度程度の障害がある場合は20歳未満)の児童で、次のいずれかの児童を扶養している方
父母が離婚した児童/父または母が死亡または生死不明である児童/父または母が重度の障害を有する児童/父または母が1年以上拘禁されている児童/父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童/父または母が保護命令を受けた児童/婚姻によらないで生まれた児童(認知した父の扶養がある場合を除く)

【手当額】 申請の日の翌月分から

〈児童1人目〉 [全部支給] 月額42,000円 [一部支給] 月額41,990円～9,910円(所得に応じた額)

〈児童2人目〉 月額5,000円加算

〈児童3人目以降〉 1人につき月額3,000円加算

※所得制限があります。

②児童育成手当(育成手当)

【支給対象】 18歳に達した日の属する年度の末日までの児童で、①の児童扶養手当と同様な状態にある児童を扶養している方

【手当額】 申請の日の翌月分から児童1人月額13,500円 ※所得制限があります。

③ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達した日の属する年度の末日まで(障害がある場合は20歳未満)の児童を監護するひとり親家庭及びひとり親家庭に準ずる家庭に対して、保険診療の本人負担分を助成します。(前年度住民税課税世帯は一部負担あり)

【対象】 ひとり親家庭の父または母/両親がいない児童を養育する方/父または母が規則で定める程度の障害の状態にある児童/ひとり親家庭の児童または養育者に養育されている児童 ※所得制限があります。

④ひとり親家庭ホームヘルプサービス

中学生以下の児童のいるひとり親家庭で、次のいずれかに該当し、日常生活に支障をきたしている家庭にホームヘルパーを派遣します。事前の申請、登録が必要です。

【対象】 ひとり親家庭となってから2年以内の場合/親または児童が一時的な傷病の場合/親族等の冠婚葬祭に親が出席する場合/日常の家事および育児を行っている同居の祖父母等が一時的な傷病の場合/技能習得のための通学・就職活動・出張・学校の公式行事への参加等の場合

※これらに該当しない場合でも、児童が小学3年生以下であれば利用可能です。

【派遣回数】 1日1回月12回まで。 ※派遣時間: 午前7時～午後10時の間で1日2時間以上8時間まで

【援助内容】 育児/食事の世話/住居の掃除・整理整頓/洗濯 ※所得に応じて費用負担があります。

【①～④問合せ】 子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

⑤東京都母子及び父子福祉資金

東京都母子及び父子福祉資金・東京都女性福祉資金貸付制度では、ひとり親家庭のお子さんのために貸付を行っています。

【対象】 原則都内在住(6か月以上)のひとり親家庭の母または父等

【資金の種類】 修学・就職・転宅等目的により12種類の資金に分かれており、必要な額を限度額内でお貸ししています。事前に面談が必要です。詳細はお問い合わせください。

⑥自立支援教育訓練給付金

【支給対象】 ひとり親家庭の母または父で20歳未満の児童を扶養している家庭で次のすべての要件を満たす方

児童扶養手当の支給を受けているか、児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の方/雇用保険の教育訓練給付の受給資格がない方/当該講座の受講が、就職のために必要であり、過去に訓練給付金を受給していない方

【支給対象講座】 雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等

【支給額】 修了した対象講座の受講料の20%相当額(上限10万円、ただし4千円以下は対象外)

⑦高等職業訓練促進給付金

【支給対象】 ひとり親家庭の母または父で20歳未満の児童を扶養している家庭で次のすべての要件を満たす方

児童扶養手当の支給を受けているか、児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の方/修業年限が2年以上の養成機関において、資格の取得が見込まれる方/就業または育児と修業の両立が困難な状況であると認められる方

【支給対象資格】 看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・保健師・助産師・理容師・美容師等

【支給額・支給期間】 修業期間の一定期間(上限2年)について、申請のあった月から月額100,000円を支給(課税世帯の方は月額70,500円を支給)します。

⑧ひとり親家庭相談

母子・父子自立支援員が、児童の養育・就学の問題、その他生活全般の相談をお受けします。相談を希望される方はご連絡のうえ、来所ください。

【⑤～⑧問合せ】 子ども家庭支援センター ☎539・2555

【助産師と話そう】 地域の助産師による無料の相談会です。「助産師からのちょっと話」(午前11時～)のテーマは「おいしいおっぱいをあげるために」です。
【日時】 12月25日(金)午前10時～正午 【場所】 子ども応援館1階 ※時間内は出入り自由です。【主催】 西多摩助産師会 【問合せ】 森田助産院 ☎551・0323

【振込みのお知らせ】 児童扶養手当を12月10日ごろに振り込みます。【問合せ】 子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

【平成28年4月の保育園入園の申込みは、12月14日(月)が締切です】詳しくは、広報ふっさ10月15日号、または市ホームページをご覧ください。【問合せ】子ども育成課保育係 ☎551・1780

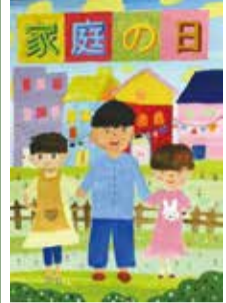
市内の小・中学生の作品が選ばれました！

●「家庭の日」 図画・作文

福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」に対する関心を高め、家庭の大切さを訴えるため、市内の小・中学生を対象に図画・作文を募集しました。【応募者】図画・332人、作文・応募なし

◆入選者 (敬称略)

<図画の部>



【二席】ポリペル 礼良 (一小4年)



【二席】坂ノ下 琉風 (七小4年)

【佳作】(一小3年) 牧野明日華 (一小4年) 紙原菜々果 (二小4年) 二川稀心、金子和愛、中山幸来 (三小4年) 森本真菜、菅谷弘樹、鷹尾亜瑠 (四小4年) 佐藤響希、安藤楓、茶山愛夏 (五小4年) 井上真菜、北島瑠渚、佐藤美海 (六小4年) 真壁杏実、井上弥咲、大川凛 (七小4年) 亀山涼、小林由弦、前田美優

【問合せ】子ども育成課 子ども育成係 ☎551・1733

●「税を考える週間」 書道展

西多摩地区税務協議会(青梅税務署ほか)主催の「青梅税務署管内第33回小学生による『税を考える週間』書道展」に、市内の児童42人の作品が入選しました。

◆入選者 (敬称略)

5年生【準特選】宮崎翔太郎 (七小) 【金賞】樋口心音 (五小) 【銀賞】北條未結 (三小)、宮本遥可 (四小)、篠崎彩音 (七小) 【銅賞】藤澤結心 (二小)、岡田凜音 (六小)、小林明日香 (七小) 【佳作】13人

6年生【準特選】越智陽菜 (五小) 【銀賞】染矢遼果 (五小)、中嶋杏 (六小) 【銅賞】牛房玲織 (一小)、皆川りい彩 (六小)、山崎京 (六小)、小泉望 (七小) 【佳作】14人

【問合せ】課税課市民税係 ☎551・1610

～作品展のお知らせ～

市内小中学生の応募作品から入選した「家庭の日」図画、明るい選挙啓発ポスター、「税を考える週間」書道展の作品を展示します。【日時】12月17日(木)～1月15日(金)の市役所開庁時間内(最終日は午後4時まで) 【場所】市役所1階(郵便局側入口付近) 【問合せ】課税課市民税係 ☎551・1610

地域まなびあいボランティアをご利用ください

ティアも募集しています。【登録されているボランティアの内容】

FCラックボーンに東京都教育委員会感謝状が贈呈されました



感謝状贈呈の様子

11月7日、東京都教育の日記念行事が開催され、学校活動支援団体等に対する東京都教育委員会感謝状が、FCラックボーンに贈呈されました。

サロン「コンサート(第3回)」

▼「シャロンから懐メロまで 地元ふっさのユニットまなび」

「コーヒールンバ」、「お祭りマンボ」、「ろくでなし」、「情熱大陸」など楽しく軽快な音楽を楽しみませんか。

【日時】12月19日(土)午後1時30分～3時30分 【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

【定員】先着80人 ※申込不要、直接会場へ。

【出演】まるこため(歌、ヴァイオリン、ギター)の二人組ユニット) 【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

白梅ウィンターコンサート

子どもから大人まで気軽に楽しめる音楽会です。今回はオペラ歌手3人を迎え、オペラ「ヘンゼルとグレーテル」を上演します。そのほかミュージックベルや歌によるクリスマスソングの演奏もあります。ぜひお越しください。

【日時】12月20日(日)午前10時45分～正午 【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) 【問合せ】公民館白梅分館 ☎553・3454

市民会館催し物インフォメーション

▼「ご当地ダンスユニット PROJECT ライブエンタテインメントワークショップ発表会」チケット発売中!

9月にスタートした、JTBミュージック所属「Runningman Tokyo」パフォーマンスディレクター/パフォーマー、MARK氏を講師に迎え、市民会館がプロデュースするご当地ダンスユニットの発表会です。当日はスペシャルゲストも登場予定! 【日時】12月23日(祝)開場午後2時、開演2時30分 【場所】市民会館小ホール(つつじホール) 【料金(税込)】全席指定500円 ※未就学児のひざ上観覧無料。チケット好評発売中



▼「JUST GUITAR JUST VOCAL 宇崎竜童 弾き語りLIVE2016」チケット発売

ダウン・タウン・ブギウギ・バンドでの鮮烈なデビューから40年。ミュージシャン、音楽家として目ざましい活躍を続けてきた宇崎竜童が、ギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。 【日時】3月18日(金)開場午後6時、開演6時30分 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) 【料金(税込)】全席指定5,000円、ペア割9,000円 ※未就学児入場不可。当日料金は5,500円 【先行発売期間(窓口のみ)】12月5日(土)～11日(金)午前9時～午後7時15分 【一般発売】12月12日(土)午前9時～ 【問合せ】市民会館 ☎552・1711



児童館で遊ぼう!

＊ひろば事業＊ 乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。 【熊川児童館】 ☎539・1515

▼遊具開放DAY 7日(月)・9日(水)・14日(月)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 18日(金)午前10時30分～11時15分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【田園児童館】 ☎552・3133

▼よちよちすくすくひろば 8日(火)午前10時30分～正午 【対象】0、1歳児と保護者

▼親子であそぼう 15日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎553・8822

▼びよびよひろば 8日(火)午前10時30分～正午 【対象】0歳児と保護者

▼乳幼児のクリスマス会 14日(月)午前11時～11時30分

【対象】乳幼児と保護者 ※申込不要。直接お越しください!

＊多世代交流事業＊ 【熊川児童館】 ☎539・1515

▼くまがわ元気スポット 10日(水)

午前10時10分～11時30分 【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。 【持ち物】うわばき、水筒、タオル ※健康体操、キッズ体操で元気になりましょう。

＊季節の行事事業＊ 【田園児童館】 ☎552・3133

▼バスで外にでかけよう 20日(日)午前9時～午後4時 【対象】小学生以上 【定員】25人 ※定員を超えた場合は抽選 【参加費】320円 【申込み】9日(水)午後4時～4時15分の間直接田園児童館へ。 ※多摩六都科学館へ行きます。お友だちの方は申込みできません。持ち物等の詳細は申込み後、しおりを渡します。

【熊川児童館】 ☎539・1515

▼クリスマス会 19日(土)午後2時30分～4時 【対象】幼児以上(幼児は保護者同伴)

＊国際交流事業＊ 【田園児童館】 ☎552・3133

▼早稲田大学留学生事業 13日(日)午後2時～4時 【対象】乳幼児以上(乳幼児は保護者同伴) ※早稲田大学の留学生が来館します。 ※各館とも事業終了後、子育ての相談や情報交換を行っています。詳細はお問い合わせください。

出張子ども家庭支援センター 『子育てなんでも相談』

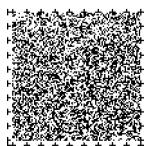
子ども家庭支援センターの相談員が出張して相談をお受けします。子育てに関する悩みや不安など、なんでもお気軽にご相談ください。

【日時】12月17日(木)午前10時～午後4時(開所時間内は誰でも出入り自由です。)

【場所】福生市プチギャラリー

【対象】妊産婦、子育て中の保護者、児童本人等

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555



発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-0050 福生市本町5-5042-5511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

図書館イベント

※直接どうぞ

★玉川大学梅沢ゼミ

クリスマスコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめるコンサートです。

【日程】12月19日(土)

【時間・場所】①午前11時～・中央図書館2階

②午後3時～・武蔵野台児童館1階(各回40分程度)

★冬のわくわくおはなし会

読み聞かせや手遊びなどをします。

【日程】12月20日(日)

【時間・場所】①午前10時30分～・中央図書館

②午後2時30分～・わか

ざり図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】おはなしだいすきプラナリア(各回30分程度)

★出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

【日時】12月24日(木)午前11時～

【場所】子ども家庭支援センター

【対象】乳幼児～

【出演】ポケット☆ポケット

【問合せ】各図書館へ。

中央図書館 ☎ 553・3111、わかざり図書館 ☎ 552・7421、武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

★中央体育館事業 ☎ 552・5511 ※参加費は初日一括+毎回使用券

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists various activities like ボディメイクエアロ, アロマセルフコンディショニング, トレーニング教室, etc.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(②・⑨以外)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】12月15日(火)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、往復はがきに、教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号・[返信用宛名]を記入し、〒197-0005 北田園2-9-1 中央体育館へ(抽選)。

★熊川地域体育館事業 ☎ 552・1980 ※参加費は初日一括+毎回使用券

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists activities like キッズジャズヒップ, ピラティス, やさしいピラティス, etc.

【申込み】12月13日(日)(必着)までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・[返信用宛名]を記入し、〒197-0003 熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(抽選)。

【体験コース参加型教室】 ※参加費は指導料+毎回使用券

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists activities like ベビとも体操, よちよち親子体操, etc.

【参加方法】予約不要、当日直接受付へ(先着)。※期間の初日のみ施設の使用券のみで参加可。継続する方は、2回目に指導料をお支払いください。

★福生地域体育館事業 ☎ 530・8811 ※参加費は初日一括+毎回使用券

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Lists activities like こどもHIPHOP(1), こどもHIPHOP(2), ナイトピラティス, etc.

【申込み】12月15日(火)(必着)までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・[返信用宛名]を記入し、〒197-0013 武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(抽選)。

★中央体育館事業

「ファミリーキッズ体操」

パパ・ママと楽しく体を動かそう。

【日時】1月9日～1月23日の毎週土曜日午前10時30分～11時30分

【場所】中央体育館主競技場

【参加費】500円と毎回使用券(子ども70円+大人150円)

【対象】年少～年長児(大人1人につき子ども1人)

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【申込み】12月26日(土)(必着)までに、申込用紙を記入し、参加費を添えて中央体育館窓口(☎552・5511)へ。

★熊川地域体育館事業

①短期レッスン開催! 「ボクシングエアロ」 ※直接会場へ。

【日時】12月11日～1月22日の毎週金曜日午後1時30分～3時(12月25日、1月1日は休み)

【対象・定員】一般の方・20人

【参加費】毎回使用券150円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

②トレーニング・クライミングスタンプラリー

スタンプを10個集めた方には「1回無料券」をプレゼント!

【期間】12月1日(火)～1月31日(日)
【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

★第19回福生市民新春駅伝大会出場チームを募集

【日時】1月24日(日)午前9時集合・受付 ※予備日2月7日(日)

【場所】多摩川中央公園

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【種目】小学生男子の部・女子の部(4～6年生)、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)

【チーム編成】各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人

【コース】小学生(1区間1.5km)計6km、その他は(1区間2.5km)計10km

【参加費】1チーム1,000円(体育協会会員で編成したチームと小・中学生は無料)

【申込み】1月9日(土)までに所定の申込用紙を体育協会事務局(中央体育館内

☎551・0211)へ。

★恒例「新春ふっさウォーキング」

一昨年から実施した「市内の彫刻めぐり」の完結編です。初めての方も大歓迎。お昼には温かい「すいとん」をどうぞ!

【日時】1月9日(土)午前8時30分・中央体育館裏駐輪場集合(雨天中止)

【コース】中央体育館→多摩川中央公園→明神下公園→南公園→熊川地域体育館→日光橋公園→福東グラウンド→み

ずくらいど公園→福祉センター→中央体育館(約10km)

【参加費】300円(保険代等)

※雨天中止の場合も返金不可。

【持ち物】お椀、お箸、水筒、雨具

【申込方法】1月6日(水)までに参加費を添えて、各体育館窓口へ。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

費用の記載のない事業は無料です

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)