発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5／☎042-551-1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

図書館イベント
※直接どうぞ

★玉川大学梅沢ゼミ クリスマスコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめるコンサートです。

【日程】12 月 19 日(土)

【時間・場所】①午前 11 時～・中央図書館 2 階 ②午後 3 時～・武蔵野台児童館 1 階（各回 40 分程度）

★冬のわくわくおはなし会

読み聞かせや手遊びなどをします。

【日程】12 月 20 日(日)

【時間・場所】①午前 10 時 30 分～・中央図書館 ②午後 2 時 30 分～・わかぎり図書館

【対象】幼児～小学生

【出演】おはなしだいすきプラナリア（各回 30 分程度）

★出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。

【日時】12 月 24 日(木)午前 11 時～

【場所】子ども家庭支援センター

【対象】乳幼児～

【出演】ポケット☆ポケット

【問合せ】各図書館へ。中央図書館☎ 553・3111、わかぎり図書館☎ 552・7421、武蔵野台図書館☎ 553・8881

☆中央体育館事業☎ 552・5511 ※参加費は初日一括＋毎回使用券

	教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①	ボディメイクエアロ	18 歳以上	木	午前 10 時～ 11 時 15 分	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日	30 人	2, 600 円 ＋ 150 円
②	アロマセルフコンディショニング	18 歳以上の女性	木	午後 1 時 30 分～ 3 時	1 月 7 日 ～ 3 月 24 日	40 人	毎回 500 円（使用券含む）
③	トレーニング教室	18 歳以上の女性	木	午後 2 時～ 3 時 30 分	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日	15 人	1, 300 円 ＋ 150 円
④	木曜バランスボールエクササイズ	18 歳以上	木	午後 7 時 30 分～ 8 時 30 分	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日	15 人	1, 300 円 ＋ 150 円
⑤	金曜バランスボールエクササイズ	18 歳以上	金	午前 10 時～ 11 時	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	15 人	1, 200 円 ＋ 150 円
⑥	ＺＵＭＢＡ「お楽しみ教室」	18 歳以上	金	午前 10 時～ 11 時	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	20 人	2, 400 円 ＋ 150 円
⑦	金曜ヨガ	18 歳以上	金	正午～午後 1 時	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	40 人	2, 400 円 ＋ 150 円
⑧	初心者エアロ	18 歳以上	金	午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	25 人	1, 200 円 ＋ 150 円
⑨	金曜健康ストレッチ	18 歳以上	金	午後 2 時 40 分～ 3 時 40 分	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	25 人	1, 200 円 ＋ 150 円
⑩	ナイトエアロ	18 歳以上	金	午後 7 時 30 分～ 8 時 30 分	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	15 人	1, 200 円 ＋ 150 円
⑪	美ボディコントロール（保護者同伴であれば中・高校生も可）	18 歳以上	土	午後 7 時 30 分～ 8 時 30 分	1 月 9 日 ～ 3 月 26 日	15 人	1, 200 円 ＋ 150 円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴（②・⑨以外）・タオル・水分補給できる物（ふた付）

【申込み】12 月 15 日(火)（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請、往復はがきに、教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号・［返信用宛名］を記入し、〒 197-0005 北田園 2-9-1 中央体育館へ（抽選）。

☆熊川地域体育館事業☎ 552・1980 ※参加費は初日一括＋毎回使用券

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
キッズジャズヒップ	小学生	火	午後 5 時 30 分～ 6 時 30 分 ※要お迎え	1 月 19 日 ～ 3 月 29 日	25 人	3, 300 円 ＋ 70 円
ピラティス	一般の方	水	午前 9 時 15 分～ 10 時 15 分	1 月 6 日 ～ 3 月 30 日	15 人	5, 200 円 ＋ 150 円
やさしいピラティス	一般の方	水	午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分	1 月 6 日 ～ 3 月 30 日	15 人	5, 200 円 ＋ 150 円
ジュニアバスケット	小学生	水	午後 4 時 30 分～ 5 時 45 分	1 月 6 日 ～ 3 月 23 日	25 人	3, 600 円 ＋ 70 円
キッズＨＩＰＨＯＰ①	小学 1 ～ 3 年生	水	午後 4 時 45 分～ 5 時 45 分	1 月 6 日 ～ 3 月 30 日	25 人	3, 900 円 ＋ 70 円
キッズＨＩＰＨＯＰ②	小学 4 ～ 6 年生	水	午後 6 時～ 7 時 ※要お迎え	1 月 6 日 ～ 3 月 30 日	25 人	3, 900 円 ＋ 70 円
アロマヨガ	一般の方	木	午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日（2 月 11 日は休み）	12 人	4, 800 円 ＋ 150 円
楽しいバスケット	小学生	金	午後 4 時 30 分～ 5 時 45 分	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	25 人	3, 600 円 ＋ 70 円

【申込み】12 月 13 日(日)（必着）までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（学年）・電話番号・［返信用宛名］を記入し、〒 197-0003 熊川 380-7 熊川地域体育館教室係へ（抽選）。

【体験コース参加型教室】※参加費は指導料＋毎回使用券

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
ベビとも体操	4 か月以上の子と親	月	午前 10 時～ 10 時 45 分	12 月 7 日 ～ 3 月 7 日（12 月 14 日・28 日、1 月 4 日・11 日、2 月 8 日は休み）	10 組	800 円＋ 150 円
よちよち親子体操	1、2 歳児と親	月	午前 11 時～正午	12 月 7 日 ～ 3 月 7 日（12 月 14 日・28 日、1 月 4 日・11 日、2 月 8 日は休み）	15 組	800 円＋ 150 円
わくわく幼児体操	年少・年中児	土	午前 9 時 45 分～ 10 時 45 分	12 月 5 日 ～ 3 月 19 日（1 月 2 日は休み）	15 人	1, 400 円 ＋ 70 円
ぐんぐん幼児体操	年中・年長児	土	午前 11 時～正午	12 月 5 日 ～ 3 月 19 日（1 月 2 日は休み）	15 人	1, 400 円 ＋ 70 円

【参加方法】予約不要、当日直接受付へ（先着）。※期間の初日のみ施設の使用券のみで参加可。継続する方は、2 回目に指導料をお支払いください。

☆福生地域体育館事業☎ 530・8811 ※参加費は初日一括＋毎回使用券

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
こどもＨＩＰＨＯＰ（1）	小学 1 ～ 4 年生	火	午後 4 時 20 分～ 5 時 20 分	1 月 5 日 ～ 3 月 29 日	30 人	3, 900 円 ＋ 70 円
こどもＨＩＰＨＯＰ（2）	小学 3 ～ 6 年生	火	午後 5 時 30 分～ 6 時 30 分※要お迎え	1 月 5 日 ～ 3 月 29 日	30 人	3, 900 円 ＋ 70 円
ナイトピラティス	16 歳以上	火	午後 7 時～ 8 時	1 月 5 日 ～ 3 月 29 日	40 人	5, 200 円 ＋ 150 円
ラク楽体操塾	高齢者	水	午後 2 時～ 3 時	1 月 6 日 ～ 3 月 30 日	15 人	3, 900 円 ＋ 150 円
高学年バスケット	小学 4 ～ 6 年生	水	午後 4 時 30 分～ 5 時 30 分	1 月 6 日 ～ 3 月 30 日	25 人	3, 900 円 ＋ 70 円
転ばん塾	高齢者	木	午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日（2 月 11 日は休み）	20 人	3, 600 円 ＋ 150 円
小学生バスケット	小学 2 ～ 6 年生	木	午後 4 時 45 分～ 5 時 45 分	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日（2 月 11 日は休み）	25 人	3, 600 円 ＋ 70 円
ジャズＨＩＰＨＯＰ	小学 4 ～ 6 年生	木	午後 6 時 10 分～ 7 時 10 分※要送迎	1 月 7 日 ～ 3 月 31 日（2 月 11 日は休み）	30 人	3, 600 円 ＋ 70 円
骨盤体操コース型	16 歳以上	金	午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	15 人	3, 600 円 ＋ 150 円
幼児体操（年少）	年少児	金	午後 4 時～ 4 時 50 分	1 月 8 日 ～ 3 月 25 日	10 人	1, 200 円 ＋ 70 円
※わんぱく体育①	小学 1 ～ 3 年生	土	午前 11 時～正午	1 月 9 日 ～ 3 月 26 日	30 人	3, 600 円 ＋ 70 円
※わんぱく体育②	小学 1 ～ 3 年生	土	午後 0 時 10 分～ 1 時 10 分	1 月 9 日 ～ 3 月 26 日	30 人	3, 600 円 ＋ 70 円
幼児体操（年中）	年中児	土	午後 1 時 20 分～ 2 時 20 分	1 月 9 日 ～ 3 月 26 日	30 人	1, 200 円 ＋ 70 円
幼児体操（年長）	年長児	土	午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分	1 月 9 日 ～ 3 月 26 日	30 人	1, 200 円 ＋ 70 円
短期体操教室（幼児）	年中・年長児	金～日	午後 1 時～ 2 時	12 月 25 日・26 日・27 日	20 人	1, 500 円 ＋ 70 円
短期体操教室（小学生）	小学 1 ～ 3 年生	金～日	午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分	12 月 25 日・26 日・27 日	20 人	1, 500 円 ＋ 70 円

【申込み】12 月 15 日(火)（必着）までに、往復はがき、ホームページから教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（学年）・電話番号・［返信用宛名］を記入し、〒 197-0013 武蔵野台 1-8-7 福生地域体育館教室係へ（抽選）。

※①②の割り振りはこちらで行いますので、申込みの際は「わんぱく体育」とだけお書きください（事情がある場合は、その旨をお書きください）。

★中央体育館事業

「ファミリーキッズ体操」

パパ・ママと楽しく体を動かそう。

【日時】1 月 9 日～ 1 月 23 日の毎週土曜日午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

【場所】中央体育館主競技場

【参加費】500 円と毎回使用券（子ども 70 円＋大人 150 円）

【対象】年少～年長児（大人 1 人につき子ども 1 人）

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物（ふた付）、タオル等

【申込み】12 月 26 日(土)（必着）までに、申込用紙を記入し、参加費を添えて中央体育館窓口（☎ 552・5511）へ。

★熊川地域体育館事業

①短期レッスン開催！「ボクシングエアロ」※直接会場へ。

【日時】12 月 11 日～ 1 月 22 日の毎週金曜日午後 1 時 30 分～ 3 時（12 月 25 日、1 月 1 日は休み）

【対象・定員】一般の方・20 人

【参加費】毎回使用券 150 円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物（ふた付）、タオル等

②トレーニング・クライミングスタンプラリー

スタンプを 10 個集めた方には「1 回無料券」をプレゼント！

【期間】12 月 1 日(火)～ 1 月 31 日(日)

【問合せ】熊川地域体育館☎ 552・1980

★第 19 回福生市民新春駅伝大会出場チームを募集

【日時】1 月 24 日(日)午前 9 時集合・受付

※予備日 2 月 7 日(日)

【場所】多摩川中央公園

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【種目】小学生男子の部・女子の部（4 ～ 6 年生）、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部（男女混合可）

【チーム編成】各種目とも 1 チーム正選手 4 人、補欠 1 人、監督 1 人

【コース】小学生（1 区間 1.5 ㎞）計 6 ㎞、その他は（1 区間 2.5 ㎞）計 10 ㎞

【参加費】1 チーム 1,000 円（体育協会会員で編成したチームと小・中学生は無料）

【申込み】1 月 9 日(土)までに所定の申込用紙を体育協会事務局（中央体育館内☎ 551・0211）へ。

★恒例「新春ふっさウォーキング」

一昨年から実施した「市内の彫刻めぐり」の完結編です。初めての方も大歓迎。お昼には温かい「すいとん」をどうぞ！

【日時】1 月 9 日(土)午前 8 時 30 分・中央体育館裏駐輪場集合（雨天中止）

【コース】中央体育館→多摩川中央公園→明神下公園→南公園→熊川地域体育館→日光橋公園→福東グランド→みずくらいど公園→福祉センター→中央体育館（約 10 ㎞）

【参加費】300 円（保険代等）

※雨天中止の場合も返金不可。

【持ち物】お椀、お箸、水筒、雨具

【申込方法】1 月 6 日(水)までに参加費を添えて、各体育館窓口へ。

【問合せ】中央体育館☎ 552・5511

費用の記載のない事業は無料です

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）