

人口と世帯数 (平成 27 年 12 月 1 日現在)		
人口	男	29,462
	女	29,202
	計	58,664
世帯数	29,744	



## 今号の主な記事

2面 市民税係からのお知らせ 3面 平成26年度国民健康保険特別会計決算状況 4面 あなたの通知カード届いていますか？  
5面 成人の日記念行事 成人式 6面 公民館託児保育付講座 7面 図書館からのお知らせ 8面 保健ガイド

# 年末年始・市役所などの休業期間のお知らせ

●年末年始、市役所などは下表の通り休業します。ただし、戸籍関係の届出は市役所 1 階の当直室でお預かりします。

土曜日の市役所は、開庁している時間や部署・取り扱える業務が平日と異なります。12月26日(土)などは、お間違えのないようご注意ください。

施設名	12月						1月						備考	
	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)		
市役所・保健センター(健康課) ・子ども家庭支援センター(子ども家庭支援課) ※土曜日に市役所で開庁している部署→安全安心まちづくり課・総合窓口課・課税課・収納課・保険年金課・社会福祉課・障害福祉課・介護福祉課・子ども育成課・会計課・教育支援課	平常※	休業	平常			休業						平常	平常(午前8時30分~午後5時15分、市役所・保健センターは土曜日の正午~午後1時を除く) ※12月28日の午後4時30分までに総合窓口課の証明書予約サービスを利用した場合は、12月28日の閉庁後から1月3日までの午前9時~午後9時30分の間に、市役所当直室で証明書をお渡しできます。	
市民会館・公民館各館・茶室「福庵」・地域会館・福東会館	平常					休業						平常	平常(午前9時~午後10時)	
図書館各館・郷土資料室	平常					休業						平常	平常(時間は施設ごとに異なります)	
プチギャラリー	平常					休業						平常	平常(午前10時~午後7時)	
輝き市民サポートセンター	平常					休業						平常	平常(午前10時~午後10時)	
中央体育館	平常					休業						平常	平常(午前9時~午後10時)	
福生地域体育館	平常					休業						平常	平常(平日は午前9時~午後11時、土・日曜日は午前8時~午後10時)	
熊川地域体育館		平常				休業						平常	平常(午前9時~午後10時)	
屋外体育施設		平常				休業						平常	平常(時間は施設ごとに異なります)	
児童館各館	平常	休業	平常			休業						平常	平常(月~金曜日は午前9時~午後9時、土・日・祝日は午前9時~午後5時)	
社会福祉協議会	平常	休業	平常			休業						平常	平常(午前8時30分~午後5時15分)	
福祉センター		平常				休業						平常	平常(午前9時~午後10時、月曜日は午後5時15分まで)	
市営福生駅西口駐車場	1階	平常						平常						24時間・年中無休
	2・3階	平常						休業						平常(一時使用は午前9時~午後9時)
自転車保管場所	平常	休業	平常			休業						平常	平常(午前9時~午後6時)	
瑞穂斎場(瑞穂斎場組合 ☎ 557-0064) ※車をご利用の際は、国道16号線「瑞穂斎場入口」よりお越しください。	平常						休業						火葬及び式場→1月1日~3日は休業 式場のみ3日の通夜から利用可能 受付は随時(午前8時30分~午後8時) ※1月1日~3日は電話受付のみ	
シルバー人材センター	休業		平常			休業						平常	平常(午前8時30分~午後5時15分)	

## ▼年内の粗大ごみ収集申込みはお早めに

年末は申込みが集中し、希望日に収集できないことがあります。また、申込み後の品目追加が多く、電話がかかりにくくなります。捨てるものは取りまとめてお申し込みください。

## ▼年末年始 ごみ収集日程

	年末	年始	申込み
戸別収集	12月30日(水)まで		
粗大ごみ	12月28日(月)まで※年内収集の申込みは21日(月)まで	1月4日(月)から	リサイクルセンター ☎ 552・1621 ☎ 551・9150
し尿汲み取り	12月28日(月)まで※年内汲み取りの申込みは21日(月)まで		環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731
リサイクルプラザ ※リサイクル品販売	12月23日(祝)午前9時~午後4時	1月6日(水)午前9時~午後4時	

▼12月29日(火)・30日(水)は特別収集日です ※通常の収集日程と異なります。

収集地区	12月29日(火)	12月30日(水)
西地区	燃やせないごみ、小型家電	燃やせるごみ
東地区	有害ごみ、古着・古繊維	
南地区、中央地区	缶、金属	

※出し方等は、ごみ・リサイクルカレンダーをご確認ください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

## 年末は特に「空き巣狙い」

## 「ひったくり」「すり」に注意!

年末は、買い物などで外出する機会が増え、人出も多くなる時期です。そのため、空き巣狙い、ひったくり、すりなどの被害が増える時期でもあります。被害にあわないように注意しましょう。

- ・短時間の外出でも、必ずすべてのドアや窓に鍵をかける。
- ・道を歩くときはバッグを車道の反対側に持ち、後方に自転車やオートバイの気配を感じたら振り返って確認するなど、周囲に注意する。
- ・自転車のかごに、ひったくり防止カバー、ネットをつける。
- ・人混みではバッグを常にしっかりと持つ。

※不審な人を見かけたら、警察に通報してください。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691、福生警察署生活安全課防犯係 ☎ 551・0110



【12月はオール東京滞納STOP強化月間】 安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目指して、東京都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施しています！【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

## 市民税係からのお知らせ

【問合せ】 課税課市民税係 ☎ 551・1610

### ★給与支払報告書の提出と

#### 特別徴収の推進について

法令により、1月1日現在、給与の支払をする者で、所得税を徴収する義務がある給与支払者は、2月1日までに給与受給者の前年中の給与所得の金額その他必要な事項を記載した給与支払報告書を1月1日現在の住所地の市町村に提出しなければなりません。

給与支払者による給与支払報告書の提出がされない場合には、給与受給者が未申告となり、課税等の証明発行がされないことや適正な課税がされないこととなります。

なお、「給与支払報告書を提出しなかった者または虚偽の記載をした給与支払報告書を提出した者」は、法令違反となります。

また、市町村は、年度の初日に給与の支払をする者で所得税を源泉徴収する義務がある給与支払者を特別徴収義務者として指定し、住民税を給与差し引き（※特別徴収）する義務があります。納

税の公平性と納税者の利便性を図るため、ご理解、ご協力をお願いします。なお、東京都62区市町村でも特別徴収の推進を行っています。

※特別徴収とは、事業所（給与支払者）が、従業員の毎月の給与から住民税を特別徴収（給与差し引き）して、市町村に納めていただく制度です。



〈従業員の方のメリット〉年4回払いより、年12回払いの特別徴収の方が、1回あたりの納付額が少なくなります。また、毎月給与から差し引きされるため、納め忘れがなくなります。

### ★軽自動車税の

#### 税率改正について

地方税法の一部改正に伴い、軽自動車税の税率（年額）が次のとおり変更となります。

#### ①原動機付自転車、125cc超の二輪車などの車両の税率

平成28年度から別表①のとおり引き上げとなります。

#### ②軽四輪等の車両の税率

平成27年4月1日以降、新規に取得された軽四輪等の税率が、自家用乗用車等は1.5倍に、

その他の区分の車両は約1.25倍に、それぞれ別表②のとおり引き上げとなります。

また、環境性能の優れた軽四輪等の普及を促進するため、平成27年度中に最初の新規検査を受けた一定の環境性能を有する軽四輪等について、平成28年度分の軽自動車税に限り税率が軽減されます。一方で、最初の新規検査から13年を経過した軽四輪等を対象に、平成28年度より重課が導入されます。

### ▼別表②：軽四輪などの車両（「最初の新規検査年月」によって税率が異なります。）

区分	現行税率（年額）		新税率（年額）		重課税率（年額）
	平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両	最初の新規検査年月から13年経過した車両	
三輪	3,100円		3,900円		4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※最初の新規検査年月とは、自動車検査証に記載されている初度検査年月のことです。電気軽自動車・天然ガス軽自動車・メタノール軽自動車・混合メタノール軽自動車・ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車及びびげん引自動車は重課税率の対象から除外されます。

◎平成27年度中に最初の新規検査を受けた対象車両について、平成28年度分限り、燃費性能に応じて軽課が適用されます。

区分	電気自動車 天然ガス自動車（※）		ガソリン車・ハイブリッド車	
	A		B	
三輪	1,000円		2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円
		営業用	1,800円	3,500円
	貨物用	自家用	1,300円	2,500円
		営業用	1,000円	1,900円

（※）平成21年排出ガス規制に適合し、かつ平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの

【燃費性能】〈A乗用〉平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準+20%達成 〈A貨物用〉平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+35%達成 〈B乗用〉平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★）かつ平成32年度燃費基準達成 〈B貨物用〉平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★）かつ平成27年度燃費基準+15%達成

### ▼別表①：原動機付自転車や125cc超の二輪車などの車両

区分	現行税率（年額）		新税率（年額）	
	平成27年度まで		平成28年度から	
原付	50cc以下	1,000円	2,000円	
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円	
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円	
	ミニカー	2,500円	3,700円	
軽自動車	二輪（125cc超250cc以下）	2,400円	3,600円	
	専ら雪上を走行するもの	2,400円	3,600円	
小型二輪（250cc超）	4,000円	6,000円		
小型特殊	農耕作業用	1,600円	2,400円	
	その他	4,700円	5,900円	

## 1月の無料相談 【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談 ・行政相談	6日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階 第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	7日(木)			
相続遺言等暮らしの 手続き相談	12日(火)			
税務相談	28日(木)			
法律相談	8日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)			
交通事故相談	21日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都都民の 声 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	15日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木曜日	午前9時～午後4時	市役所1階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前10時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関する こと。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟 2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	21日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館 1階相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は 市内の小規模事業者

【その他の相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（☎ 551・1511 市役所代表）、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談、心配ごと相談（☎ 552・5027 福祉センター）

### 福生市まちづくりに資する寄附金（ふるさと納税）

11月1日から30日までの間に乙津秀守様ほか匿名で2名の方から4万5千円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じて、有効に活用させていただきます。

（平成27年度累計29件：303万3,623円）

【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

### 固定資産に関するお知らせ

#### ■新築家屋調査のお願い

平成27年中に新築された家屋は、平成28年度から固定資産税・都市計画税が課税されます。

課税の根拠となる適正な

### 価格（評価額）を算出する

ため、家屋の外部・内部を調査させていただきます。調査がまだ済んでいない家屋は、職員が調査のお願いにまいりますので、ご協力をお願いします。調査は一般的な家屋の場合、30分程度で終了します。

### ■増築家屋について

平成27年中に増築された家屋は、平成28年度から固定資産税・都市計画税が課税されることとなります。このため、増築部分の評価を行う必要があります。家屋を増築された方はご連絡ください。

### ■平成27年中に家屋を取り壊された場合

取り壊した家屋の固定資産税・都市計画税が平成28

### 平成27年中に家屋の用途が変更になった場合（店舗から居宅等）

平成28年度から課税の計算方法が変わる場合がありますので、ご連絡ください。

### ■住宅改修に対する固定資産税減額のお知らせ

現在お住まいの住宅のうち、耐震改修工事、バリアフリー改修工事、省エネ改修工事のいずれかを行った場合、申告により固定資産税が減額になる場合があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問合せ】 課税課資産係 ☎ 551・1614

【12月の納税のお知らせ】 12月は固定資産税・都市計画税（第3期）、国民健康保険税（第6期）、介護保険料（第6期）、後期高齢者医療保険料（第6期）の納期です。12月28日(月)までに納めてください。口座振替は12月28日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

飲酒運転は絶対にやめましょう

年末年始にかけて、忘年会や新年会で飲酒する機会が多くなります。飲酒をしたら、自動車・バイク・自転車の運転は絶対にやめましょ

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

年金だより

▼源泉徴収票が送付されます
老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象となります。

このうち65歳未満で老齢年金の額が108万円以上の方や、65歳以上で老齢年金の額が158万円以上の方は、所得税を年金から源泉徴収することになっています。

老齢年金を受け取られてる方には、日本年金機構から「源泉徴収票」が1月下旬に送付されますので、確定申告等の際にご活用ください。

もし「源泉徴収票」を紛失された場合は再発行ができませんので、年金事務所までお問い合わせください。

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

の送付はありません。【問合せ】ねんきんダイヤル ☎ 0570・05116

5、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認について

年末調整及び確定申告に用いる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額に関する電話での問合せは、個人情報保護の観点から、お受けしていません。納付額を確認する場合は、身分証明書を

持参し、市役所1階3番収納課窓口にお越しください。

なお、納税義務者と別世帯の方が来庁される場合は、身分証明書に加え、納

税義務者からの委任状（様式不問）が必要です。【問合せ】収納課 ☎ 551・1578、保険年金課 ☎ 551・1640、保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767、介護福祉課介護係 ☎ 551・1764

市民のひろば

（催し物）

ボイスカウト餅つき体験（費用無料）

【日時・場所】1月17日（日）午前11時～午後1時・扶桑会館※直接会場へ。

【対象】年長児・小学2年生程度（保護者同伴）

【内容】餅つき、ゲーム等

【問合せ】ボイスカウト福生第1・2団・佐藤 ☎ 552・7530

市内の事業者の方へ

～小規模契約事業者登録の申請を受け付けています～

・小規模契約事業者登録制度について

【制度の目的】市が発注する小規模かつ簡易な物品購入及び委託等（工事を除く）に係る契約を希望する事業者の方に登録していただき、市内事業者の受注機会の拡大と市内経済の活性化を目的に実施しています。

【対象となる契約】＜物品＞ 予定価格が80万円未満の購入契約＜印刷＞ 予定価格が130万円未満の請負契約＜物件の借入れ（リース契約等）＞ 予定価格40万円未満の賃貸借契約＜その他＞ 予定価格が50万円未満の契約

【登録できる方】本店の所在地が市

内にあり、東京電子自治体共同運営・電子調達サービスによる競争入札参加資格を有していないこと。市税の滞納がないこと。

・登録方法

【申請期間】随時受け付けます。（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

【申請場所】市役所第一棟5階契約管財課契約係窓口または郵送（〒197-8501 福生市本町5）

【提出書類】申請書等一式※申請書は契約係で配布（市ホームページからもダウンロードできます。）

【登録有効期間】登録の効力が発生した日の属する年度の4月1日から起算して3年間

【問合せ】契約管財課契約係 ☎ 551・1539

平成 26 年度福生市の国民健康保険特別会計決算状況をお知らせします

平成 26 年度の国民健康保険特別会計決算は、平成 25 年度に引き続き黒字となりました。これは、保険給付費が前年度に比べ減少したこと、また前年度繰越金があったことなども要因として考えられますが、一般会計からの7億円の赤字の補てんも行っており、結果的に黒字となったもので、依然として苦しい運営の状況は変わっていません。

＜平成 26 年度決算の傾向＞

平成 26 年度は、歳出の保険給付費（医療費等の現物給付と現金給付との合計額）が、前年度比較で0.9%（約3,823万円）減少となりました。また、歳入の国庫補助金は24.3%（約5,286万円）の増加となっています。これは、特別調整交付金が収納率向上により増となったことが主な要因です。

＜加入世帯・被保険者数の状況＞

平成 27 年 3 月末現在、加入世帯数は11,943世帯、被保険者数は18,784人で、市全体に占める割合は、世帯数が約40%で被保険者数が約32%となっています。

＜歳入・歳出及び財源状況＞

●歳入（図1）
被保険者の皆さんに納めていただいた国民健康保険税は、歳入全体の約20%です。また、一般会計から国民健康保険特別会計へ繰り入れられた金額（一般会計繰入金）は、全体の約13%にのぼり、国民健康保険税のうち納められていない額（収入未済額）や医療機関への支払の不足額を補うための赤字補てん分が含まれています。

●歳出（図2）

被保険者の皆さんへの現物給付及び高額療養費などの現金給付を行う「保険給付費」は、支出全体の約65%を占めます。また、後期高齢者支援金等（後期高齢者医療保険制度に使われる財源）は約15%、介護給付費納付金（介護保険制度に使われる財源）は約6%です。

▽現物給付とは、被保険者が医療機関の窓口で支払う医療費負担を除いた残りの医療費のことです。これは、国民健康保険特別会計から医療機関へ支払われます。

▽現金給付とは、被保険者へ現金で支給されるもので、高額療養費のように医療費が一定額を超えた場合や療養費の一例で補装具を作った際にかかった費用の7割分が支給されるなど、国民健康保険特別会計から被保険者に後日現金で支払われます。

●医療費一人当たり財源内訳（図3）

円グラフ中央の数字は、26年度中に国民健康保険特別会計から支払った被保険者一人当たりの平均的な給付額です。給付額は、一般被保険者が224,000円、退職被保険者（被扶養者も含む）が286,000円です。円グラフでは、その費用に対してどのような財源がどれだけあてられているかを表しています。

－国民健康保険被保険者の皆さんへ－

平成 26 年度の歳入部分の国民健康保険税は約14億1,733万8千円となっていますが、そのうち前年度以前に収入未済となっていた保険税で納めていただいた分を除いた平成 26

年度現年度保険税のみでは約12億8,164万1千円になります。本来見込まれていた収入予定額（調定額）は26年度現年分のみで約14億3,462万7千円で、収入予定額から実収入額を引くと約1億5,298万6千円という金額が出てきます。この金額が26年度末で未収となりました。現年度分収納率では、前年度の89.2%から平成26年度は89.3%となり、0.1ポイント上がっています。

もし1億5,298万6千円が納付されていれば、26年度は一般会計からの純粋な財源不足（赤字）補てん額は7億円です。財源不足（赤字）補てん額は約5億5千万円で済んでいたことになります。

●納付にご協力を

被保険者が相互に支え合う「互助の精神」の実践が国民健康保険の制度の維持につながります。納期内納付が困難なときは、ご相談にも応じています。

●「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を通知します

対象の方に通知をお送りしています。通知には現在の使用薬品、1日分の使用量・院内外の処方区分、現在使用している薬の自己負担額と、その薬をジェネリック医薬品に変更した場合の節減額が表示されています。ジェネリック医薬品の利用については、医師、薬剤師にご相談ください。

●保険証の医療機関への提示について

医療機関等で保険適用の医療行為や調剤を受ける際は、保険証を必ず提示してください。提示しない場合や有効期限が過ぎている場合、保険適用による医療が受けられないことがありますので、ご注意ください。

図1・歳入

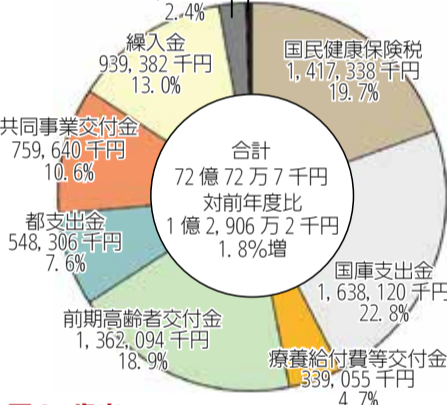


図2・歳出

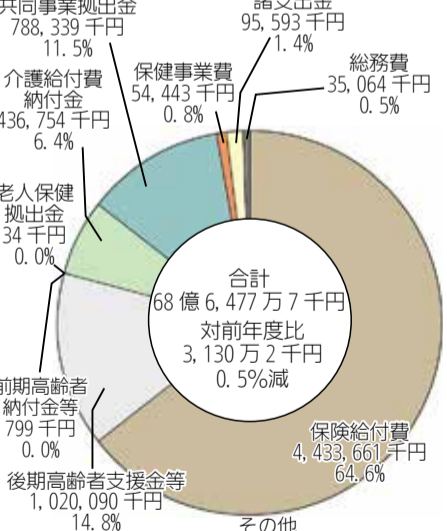
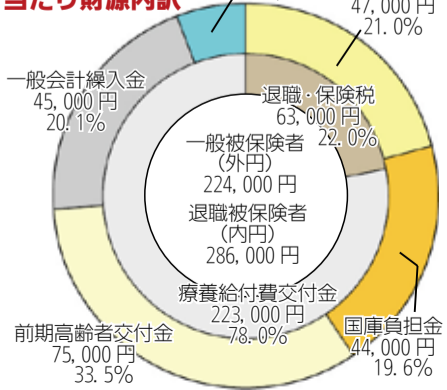


図3・医療費一人当たり財源内訳



【地域の安全を守る防犯パトロール】年末は、空き巣や火事が特に多くなります。地域の皆さんが平穏に年の瀬を過ごし、笑顔で新年を迎えられるよう、町会・自治会では「安全で安心して暮らせるまち」を合言葉に年末防犯パトロールを行っています。住民の方の参加もお待ちしています。【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

「悪質商法・振り込め詐欺ゼロキャンペーン」グッズ・パンフレットの配布を行います



グッズ(ボールペンと卓上カレンダー)

手口が多様化している悪質商法や振り込め詐欺を未然に防ぐため、65歳以上の高齢者を含む世帯に啓発グッズを配布します。

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ 551・1699

「第2回福生ハッピーバルタウン」が東京商店街グランプリの準グランプリ受賞

福生商店街協同組合と銀座商栄会が共同で開催した「第2回福生ハッピーバルタウン」(平成26年10月末開催)が東京都の第11回東京商店街グランプリで、準グランプリを受賞しました。イベントのパンフレットにAR(拡張現実)機能盛り込み、スマートフォンを活用した動画配信をし、若者の誘客につなげたことが特に評価されました。このイベントは、2月にも開催予定です。

トにAR(拡張現実)機能盛り込み、スマートフォンを活用した動画配信をし、若者の誘客につなげたことが特に評価されました。このイベントは、2月にも開催予定です。



福生水辺の楽校 多摩川で遊ぼう! 参加者募集

▼「川原のごみ拾い&餅つき大会」

普段遊んでいる多摩川をきれいにしよう。ごみ拾いの後には、楽しいお餅つきが待っているよ。

【日時】1月10日(日)午前10時~正午

【集合場所】川の志民館

【対象】中学3年生まで(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】コップ、お箸、お皿

【申込み】12月22日(火)まで

【申込先】環境課 551・1718 (f-kan.kyo@city.fussa.tokyo.jp)

【お問い合わせ】551・1595

使用している電気の使い方... 【日時】12月22日(火)午後6時から8時までの2時間

▼プレゼンテーションのいろはくあせらず、おしゃべり

【日時】(第1回)1月24日(日)(第2回)1月30日(土)両日とも午後2時~4時

【場所】輝き市民サポートセンター

【対象】市民活動団体の方、市民活動に関心のある方(2回とも参加できる方)

【定員】先着15人

【講師】柿沼良太氏(プレゼンテーション研修講師)

【申込み】12月18日(金)から輝き市民サポートセンター 551・0166へ。

【お問い合わせ】551・1718

Table with 2 columns: 27年10月, 26年10月. Rows for 資源回収量 (81t, 96t) and 資源回収団体による資源回収量.

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists various organizations and their collection dates.

Table with 4 columns: 測定場所, 熊川1571番地先誘導灯付近, 福生市役所屋上. Rows for 飛行回数, 屋間, 夕刻, 夜間, 最高音圧レベル, 時間帯補正等価騒音レベル.

くるみるふっさガイドツアー... 【参加費】2,000円(ヨガ受講料、保険代、食事代等) 【行程】牛浜駅→茶室「福庵」にて笑いヨガと昼食(特製開運弁当)→熊川神社(どんど焼き、七福神巡り)→石川酒造(蔵見学、試飲)→拜島駅解散※歩行距離約5km

あなたの通知カード届いていますか? 住民票を有するすべての方に、個人番号(マイナンバー)をお知らせする通知カードと、個人番号カード交付申請書を、郵便局の簡易書留で各世帯(世帯主宛)に送っています。

【持ち物】①本人確認書類▽住民基本台帳カード(顔写真付きのもの)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、パスポート、在留カード、特別永住者証明書等、官公署が発行した顔写真付き身分証明書の場合は1点。▽健康保険証、年金証書(手帳)、通帳等顔写真のないものは2点。

家庭や事業所の電気を消すことにより、福生の夜を環境にやさしい夜にしましょう。この機会に普段何気なく

社会福祉協議会では、歩行が困難な方を対象に移送サービス事業を実施しています。

【活動日】随時(月~土曜日) 午前・午後それぞれ1~3時間程度※登録後、講習が

【定員】先着30人 【申込み】12月19日(土)午前10時から電話で郷土資料室 530・1120へ。

【問合せ】環境課ごみ対策係 551・1731

【ロケ情報】市内各所で撮影された山内ケンジ監督の最新作、映画「友だちのパパが好き」が12月19日(土)からユーロスペースほか全国で順次公開予定です。詳しくは福生ロケーションサービスホームページをご覧ください。【問合せ】福生ロケーションサービス(シティセールス推進課内) 551・1699

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう



1月に行われる成人式は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方が対象となります。対象の方で11月15日現在、市内在住の方には、12月上旬に案内状をお送りしました。案内状は記念品の引換券を兼ねていますので、当日持参してください。案内状がまだ届いていない方は、ご連絡ください。新成人の皆さんにとって、人生最良の1日になるように、新成人の有志が実行委員会を作り、さまざまな準備をしています。※市外に転出された方には案内状を

お送りできませんが、式に出席することができます。当日、会場内の受付にお越しください。  
**【日時】** 1月11日(祝)〈受付開始〉午後0時30分〈式典〉午後1時～1時45分〈成人のつどい〉午後1時45分～3時※成人のつどいでは、なつかしの給食コーナー等を予定しています。  
**【場所】** 市民会館大ホール(もくせいホール)  
**【注意事項】** 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みはできません。あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。会場のルールをお守りいただけない場合、退場していただくことがあります。  
**【問合せ】** 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

**福生市立学校コミュニティ・スクール説明会**  
 市では、平成28年度に第4小学校をコミュニティ・スクールとして指定する予定です。コミュニティ・スクールとは何か、指定によって学校がどのように変わるのかを説明します。ぜひお越しください。  
**【日時・場所】** 1月23日(土)午後1時30分～3時・第4小学校体育館  
**【問合せ】** 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

取り組みについて、児童生徒による活動を中心に発表します。  
**【日時】** 1月30日(土)午後1時30分～4時30分(開場1時20分)  
**【場所】** 市民会館小ホール(つつじホール)  
**【目的】** 市の教育について保護者や地域の方の理解を図り、市の教育の一層の推進を目指します。  
**【内容】** ①ふっさ「いじめ防止標語」表彰式②児童生徒による「ふっさっ子いじめ防止サミット」③小中学校英語活動発表会「発表」第四・第六・第七小学校、第一・第二・第三中学校、英語科海外派遣教員④講師



お送りできませんが、式に出席することができます。当日、会場内の受付にお越しください。  
**【日時】** 1月11日(祝)〈受付開始〉午後0時30分〈式典〉午後1時～1時45分〈成人のつどい〉午後1時45分～3時※成人のつどいでは、なつかしの給食コーナー等を予定しています。  
**【場所】** 市民会館大ホール(もくせいホール)  
**【注意事項】** 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みはできません。あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。会場のルールをお守りいただけない場合、退場していただくことがあります。  
**【問合せ】** 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

お送りできませんが、式に出席することができます。当日、会場内の受付にお越しください。  
**【日時】** 1月11日(祝)〈受付開始〉午後0時30分〈式典〉午後1時～1時45分〈成人のつどい〉午後1時45分～3時※成人のつどいでは、なつかしの給食コーナー等を予定しています。  
**【場所】** 市民会館大ホール(もくせいホール)  
**【注意事項】** 会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みはできません。あらかじめ許可を受けた方以外は、ステージに上がることはできません。会場のルールをお守りいただけない場合、退場していただくことがあります。  
**【問合せ】** 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

(有村久春氏「東京聖栄大 学教授」)  
**【問合せ】** 教育指導課指導係 ☎ 551・1538  
**平成28年度「ふっさの教室」開設に向けて準備中です**  
 市では、「ことば」に心配がある子どもたちのために、平成28年4月に、第七小学校に「ことばの教室」を開設予定です。ことばの問題を改善して学校生活をより良く送れるよう支援します。  
**▼教室の概要**  
**【場所】** 第七小学校ことばの教室  
**【対象】** 小学生  
**▼次のような心配があるお子さんを支援する教室です**  
 ▼発音がはっきりしない  
 ▼話すとき、つまったり、音を繰り返したり、ひきのばしたりする▽言いたいことがうまく言えない  
 ▼使うことばの数が少ない  
 ▼ことばのやりとり(コミュニケーション)、読み、書きが苦手  
**【その他】** 普段は、在籍の学校で学習し、週1～2回決められた時間に通って指導を受ける通級制の教室です。事故防止・指導内容の理解のため、保護者の方の付き添いをお願いします。そのほかことばのことばで心配がありましたらぜひご相談ください。  
**【問合せ】** 教育相談室(子ども応援館2階) ☎ 551・7700

**平成27年度 明るい選挙ポスターコンクール 全国審査・東京都審査入選作品**

市内の小中学校から456点の応募があり、審査の結果、福生市の入選として40点が選ばれました。その中から24点を東京都の審査に応募し、6点が入選しました。うち1点は、全国審査で会長賞を受賞しました。これらを含む福生市入選作品40点を展示します。

**【期間】** 12月17日(木)～1月15日(金)※日・祝日を除く  
**【時間】** 市役所開庁時間内(最終日は午後4時まで)  
**【場所】** 市役所1階(郵便局側入口付近)  
**【問合せ】** 選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

<p><b>投票</b> してみようかな。</p> <p>【公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞】  <b>【東京都入選】</b> 田浦日詩さん(第五小6年)</p>	<p>未来を変える 一票 それが選挙!!</p> <p>【東京都入選】 中村海人さん(第三小6年)</p>	<p>未来は自分で変えなくちゃ!</p> <p>【東京都入選】 越智陽菜さん(第五小6年)</p>
<p>選挙 に行こう</p> <p>【東京都入選】 石井涼音さん(第六小6年)</p>	<p>その一票は日本を変える 力となる</p> <p>【東京都入選】 高橋飛羽さん(第六小6年)</p>	<p>選挙に ないど</p> <p>【東京都入選】 鳥海貴正さん(第六小6年)</p>

**～第22回福生市青少年の意見発表大会～**

10月31日に「青少年の意見発表大会」が開催され、中学生・高校生が日ごろ考えていることや体験などを発表しました。第二中学校2年の瀬沼アイシャ玲未さん、武田悠璃さん、第三中学校2年の坂ノ下樹花さんの司会進行で、応募者の中から選ばれた中学生8人・高校生7人が、真っ直ぐな意見を熱心に語ってくれました。

**〈発表者と発表主題〉**(発表順、敬称略)  
 山本日晴「強くなる」、森佑太郎「チョコレートの裏側」、高橋美咲「私たちにできること」、出口瑞希「一番大切なもの」、田中悠太「いじめについて私が思う事」、上杉侑「将来」、福田雅治「原子爆弾投下から七十年を迎えて」、岡本亜子「地震について」、篠田柚香「いじめをなくすには」、須田悠介「信頼」、白木紗也香「遠く離れていてもできること」、岡本佳子「誰も傷付かない世界のために」、仲田美名海「沖縄基地問題」、井上里菜「もっとあたたかい目で障害者を」、高木雄大「日頃考えていること」  
**【問合せ】** 子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

**一君の行動を誇りたい 福生市善行少年表彰**

10月31日に平成27年度の善行少年表彰が行なわれました。これは青少年の模範となるような行為を福生市青少年問題協議会が表彰するもので、加藤市長から被表彰者16名7団体に表彰状が手渡されました。

**〈被表彰者と表彰理由〉**(順不同、敬称略)  
 紙原史弥(公共生活への貢献)、住友響一(公共生活への貢献)、竹原力(公共生活への貢献)、大島蓮士(公共生活への貢献)、小野寺未夏(環境美化)、川平紘輝(隣人愛)、佐々木月姫(公共生活への貢献・隣人愛)、FCラックボーン(環境美化)、浅井克斗(公共生活への貢献)、石川楓(公共生活への貢献)、久保璃咲(公共生活への貢献)、林健太郎(公共生活への貢献)、塚野未菜海(公共生活への貢献)、福生ヤングジャイアンツ(環境美化)、第七小学校環境飼育委員会(公共生活への貢献)、石橋奏暖(公共生活への貢献)、月村梨紗(公共生活への貢献)、第一中学校生徒会本部役員(公共生活への貢献)、第一中学校ソフトボール部(環境美化)、谷田部莞爾(公共生活への貢献)、第三中学校生徒会本部(社会福祉)、岡本亜子(防火・社会福祉)、福生高等学校全日制生徒会(公共生活への貢献・事故防止)  
**【問合せ】** 子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

**【高次脳機能障害専門相談】** 脳卒中や交通事故のあとで、お困りのことがありましたら、ご相談ください。①【日時】1月12日(火)午後2時～4時②【日時】1月26日(火)午後2時～4時(①②共通)【場所】市役所【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等【申込み】12月18日(金)から障害福祉課 ☎ 551・1742へ。

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal1) から情報提供します。

東日本大震災復興支援チャリティー名曲コンサート 2016 in 福生

東日本大震災から5年。震災を記憶から風化させないために、今年も音楽家の皆さんの協力により、歌声に想いを込めたチャリティーコンサートを実施します。

今年はお子さん(小学生以上)にも楽しんでいただけるコンサートを予定しています。※当日は受付に義援金を箱を設置し、義援金は被災地で今も精力的に慰問演奏を行う「仙台フィルハーモニー管弦楽団」へ寄附します。

【日時】2月6日(土)午後1時30分(開場1時) 【場所】市民会館小ホール(つつじホール) 【定員】260人(抽選・全席指定) ※中学生以下は保護者同伴

【出演】高橋淳氏(テノール)、橋今日子氏(メゾソプラノ)、瀧上美保氏(ソプラノ)、小田切洋子氏(ピアノ)

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

公民館託児保育付講座

私の毎日を幸せにする! ママのための整理収納講座

“整理収納士”の小宮真理さんから、ママが幸せになるための整理収納のコツやヒントを学んでみませんか。

【日程・内容】下表のとおり

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from 1月19日 to 2月23日 and topics like '整理とは?', '整理をしてみよう!', 'ファイリングを実践して'.

【時間】午前10時~正午

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室。託児は児童室。※2月23日のみさくら会館ホール。また、託児は和室で行います。

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人※託児保育希望の15人を優先

【講師】小宮真理氏(整理収納アドバイザー)

【申込み】12月18日(金)午前9時から1月13日(水)までに公民館事務所 ☎552・2118 へ。※休館日と年末年始を除く。

「しゃべり場」~子育てと暮らしを語り合う~

子育てや日常の暮らし、そして私のこれらについて皆さんで語りあいましょ。気軽なおしゃべりから話し合いのテーマがひろがってきます。「私」の言葉で語りあってみませんか?

【日時】1月21日(木)午前10時~正午

※以後、2月11日を除く毎週木曜日(全7回)

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の方

【定員】先着18人※託児保育希望の15人を優先

【助言者】公民館保育者

【申込み】12月18日(金)午前9時から1月13日(水)までに公民館白梅分館 ☎553・3454 へ。

【①②共通】【託児保育について】講座参加者の保護する幼児をお預かりします。仲間の中で遊びを通して自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。

【対象】市内在住の1歳以上で就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合、参加幼児の年齢構成等を考慮し受付。事前にご相談ください。) ※ただし実施期間中、保育室併設講座(本館)、託児保育付講座(本館・松林・白梅)との重複参加は定員に満たない場合に限り可とします。

【定員】先着15人

【費用】おやつ代1回あたり50円を初回講座で集めます。

【申込み】講座と一緒に申し込みください。

【問合せ】公民館各館へ。

【日時】1月10日(日)午前10時~午後2時 ※お菓子がなくなり次第終了します。

【場所】茶室福庵小間席

【定員】当日先着30人 ※直

【費用】300円(茶菓子代ほか)

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

【日時】1月16日~2月27日の毎週土曜日午後6時~6時45分(全7回)

【場所】中央体育館多目的室

【対象】16歳以上の方

【定員】20人 ※申込み多数の場合は抽選

【参加費】初回700円と毎回使用券150円

【持ち物】運動できる服装、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【指導】藤澤莉代氏(福生市体育協会スポーツ指導員)

【申込み】12月25日(金)必着までに、中央体育館窓口、電子申請、往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館 ☎552・5511 へ。

【日時】12月25日(金)午後8時~9時

【場所】熊川地域体育館

【対象】中高年の方

【定員】20人

【参加費】100円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【参加方法】予約不要です。当日直接体育館へお越しください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980 (地域体育館共通ホームページ) http://www.tama-spo.com/fussa

【成年後見制度相談】成年後見制度について司法書士が相談に応じます。【日時】1月14日(木)午後2時~4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみ。相談内容は秘密厳守 【申込み】12月17日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。

【日時】12月25日(金)午後8時~9時

【場所】熊川地域体育館

【対象】中高年の方

【定員】20人

【参加費】100円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【参加方法】予約不要です。当日直接体育館へお越しください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980 (地域体育館共通ホームページ) http://www.tama-spo.com/fussa

【成年後見制度相談】成年後見制度について司法書士が相談に応じます。【日時】1月14日(木)午後2時~4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみ。相談内容は秘密厳守 【申込み】12月17日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。

【日時】12月25日(金)午後8時~9時

【場所】熊川地域体育館

【対象】中高年の方

【定員】20人

【参加費】100円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)

【参加方法】予約不要です。当日直接体育館へお越しください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980 (地域体育館共通ホームページ) http://www.tama-spo.com/fussa

【成年後見制度相談】成年後見制度について司法書士が相談に応じます。【日時】1月14日(木)午後2時~4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみ。相談内容は秘密厳守 【申込み】12月17日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。

【日時】12月25日(金)午後8時~9時

【場所】熊川地域体育館

【対象】中高年の方

【定員】20人

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費, 参加方法. Rows include 'よくばりワークアウト', '親子体操', 'ジュニアバスケットボール'.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付) 【必要事項】教室名・氏名(ふりがな※②のみ親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)。送付先は〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館) ※①は申込不要、当日直接中央体育館窓口へ。 【申込期限】12月25日(金) ※申込み多数の場合は抽選。

福生地域体育館事業 【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

〈1月~3月自由参加型教室〉 ※休館日、祝日、12月28日~1月3日はお休みです。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows include 'かんたんエクササイズ', 'さわやか軽スポーツ', 'サンデーエクササイズ'.

【参加方法】予約不要、当日直接体育館へお越しください。 ※先着順で、定員になり次第参加を締め切ります。

【成年後見制度相談】成年後見制度について司法書士が相談に応じます。【日時】1月14日(木)午後2時~4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみ。相談内容は秘密厳守 【申込み】12月17日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。



教室の様子

白梅歴史懇話会「石川家と石川酒造」

江戸時代、熊川の幕府領の名主として地域を治めていた石川家。江戸末期に酒造業をおこし現在に至っています。熊川の歴史をひもとくうえで、石川家の成り立ちと歩みをたどることはとても重要です。石川家に伝わる文書などを通して熊川の昔を振り返ります。

市民会館催し物

▼福生市民会館 ロビーコンサート Vol.10 クリスマスコンサート

国立音楽大学 サックス専修者で結成された、サクソン・フォーン四重奏団による、フレッシュなクリスマスメ



【講師】石川彌八郎氏（石川家当主）、高崎勇作氏（文化財保護審議会会長）  
【申込み】12月18日(金)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。  
【日時】12月20日(日)午後3時30分～4時30分(予定)  
【場所】市民会館ロビー※直接会場へお越しください。  
【予定曲目】月の光、リベルトango、クリスマスメドレーほか  
【出演】吉田祐介氏(ソプラノサックス)、田中麻友氏(アルトサックス)、森彩香氏(テナールサックス)、阿部さくら氏(バリトンサックス)  
▼福生市映像制作ワークショップ 福生のまちの魅力を発見

し、福山功起監督の指導のもと、映像制作を学ぶ「福生市映像制作ワークショップ」の作品発表会を、1月10日に行われる「ふっさザ・シネマVol.4」の前に開催します。ぜひお越しください。



【日時】1月10日(日)午前10時～10時45分  
【場所】市民会館小ホール(つじホール)※申込不要  
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

健康コーナー  
▼ヒートショックなどの事故防止のために  
ヒートショックは急激な温度の変化により血圧が変動して起こる健康被害のことで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こすこともあります。特に冬季には注意が必要です。室内と浴室・脱衣場の温度差を小さくすることがヒートショック対策に効果的です。  
＜対策＞シャワーを利用したお湯はり↓シャワーを利用し、高い位置からお湯はりをを行うことで浴室の温度を上げ、室内との温度差を小さくしましょう。  
・浴室暖房機などの活用↓浴室暖房機を利用することで室内との温度差を小さくしましょう。また、脱衣場をストーブなどで温めることも有効です。  
季節を問わず、手洗いうがい忘れずに！  
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

図書館からのお知らせ

【問合せ】各図書館へ。中央図書館 ☎ 553・3111、わかぎり図書館 ☎ 552・7421、わかたけ図書館 ☎ 551・0083、武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼特別展示「ほんのまくら」～本との出会いで世界が広がる～

展示された本は、本の書き出し(まくら)だけが印刷されたカバーで包まれ、タイトルも作者もわかりません。展示している本は、すべて借りられます。ご自身の感性で本を選び、本との偶然の出会いをお楽しみください。



【期間】1月5日(火)～2月28日(日)  
【場所】図書館各館

▼中央図書館おはなし会

【日時】1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館  
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】1月5日(火)午前11時～  
【場所】中央図書館  
【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞ参加ください！) ※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」  
【日時】1月9日(土)午後3時～  
【場所】中央図書館  
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼わかぎり図書館おはなし会  
【日時】1月14日(木)午後3時30分～  
【場所】わかぎり図書館2階  
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会  
【日時】1月27日(水)午前11時～11時30分  
【場所】わかぎり図書館2階  
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会  
【日時】1月13日(水)・27日(水)午後3時～  
【場所】わかたけ図書館2階  
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会  
【日時】1月21日(木)午前11時～  
【場所】わかたけ図書館2階  
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会  
【日時】1月20日(水)午前11時～  
【場所】武蔵野台児童館1階  
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

医師会だより  
しよくそ  
褥瘡について  
褥瘡は床ずれとも言いますが、病院、介護施設、自宅で療養中の寝たきりなどの方に起こりやすいです。骨と寝具などで皮膚、軟部組織、筋肉が圧迫されて血液の流れが低下すると起きやすくなり、皮膚が赤くなったり、傷ができてしまいます。できやすい場所は、おしりの仙骨部、くるぶしなど骨が当たりやすいところ。一度できてしまうと程度によりますが、治癒までに月単位の時間を要することもあります。よって予防が非常に大切です。予防法は主に3つあります。1つ目は、圧迫やずれを排除することです。寝たきりの方は仰向けで寝ている時間が長く、褥瘡ができやすい傾向にあります。自力で寝返りできないこともあり、体圧分散寝具を使用し、同じ姿勢でいる時間が長く続かないように定期的に体位変換をすることが大切です。2つ目は栄養管理です。十分なエネルギーとタンパク質の補給が大切です。口から十分に必要栄養量が摂取できないときは、さまざまな栄養素を含んだ高エネルギー高タンパクの栄養剤を利用し、栄養状態の改善を図ることが、褥瘡形成予防には有効です。3つ目はスキンケアです。皮膚を清潔に保ち保湿剤を使用し乾燥を防ぐことが大切です。特に、陰部は失禁などで皮膚が不潔になりやすいため、撥水性の皮膚保護剤や排泄物の水分吸収の優れたパッドを使用することもあります。それでも褥瘡ができてしまった場合は、治療を開始します。体圧分散用具を導入し、栄養状態の評価を行いながら最良の摂取方法で必要な栄養量を取るように工夫します。スキンケア、排泄ケアも適切に行います。傷に対しては、軟膏を用いたり創部を覆うドレッシング材を使うこともあります。壊死組織は除去し、新しい組織が育つように環境を整えていきます。軟膏やドレッシング材は改良され、より使いやすく治癒しやすいように工夫されていますが、やはり予防に勝る治療はありません。普段から3つの予防法を意識するのが大切です。【文責】谷川医師 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

児童館で遊ぼう！ (12月その2)  
\*季節の行事事業\*  
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822  
▼クリスマス会 & 豚汁会 20日(日)午後1時30分～4時【対象】乳幼児以上※当日直接お越しください。  
【熊川児童館】 ☎ 539・1515  
▼大そうじと年越しそばの会 25日(金)午後2時30分～4時【対象】幼児以上(幼児は保護者同伴)  
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822  
▼大そうじと年越しそばの会 26日(土)午後1時30分～4時【対象】小学生以上※大そうじの間、児童館は使えません。  
【田園児童館】 ☎ 552・3133  
▼大そうじと年越しそばの会 28日(月)午後1時30分～3時30分【対象】小学生以上【持ち物】うわばき、おわん、おはし、ぞうきん※直接来てください。大そうじ中は遊びの利用ができません。その後は通常通り利用できます。※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。  
\*ひろば事業\*  
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。  
【熊川児童館】 ☎ 539・1515  
▼遊具開放 DAY 21日(月)午前10時～正午【対象】幼児と保護者  
▼くまさんひろば 22日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者  
【田園児童館】 ☎ 552・3133  
▼よちよちすくすくひろば 22日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者  
▼親子であそぼう 1月5日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者  
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822  
▼ぴよぴよひろば 21日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者  
▼のびのびひろば 1月4日(日)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【老人福祉センター「介護予防体操事業」「体力アップ教室」】 【日時】1月13日～3月16日の毎週水曜日午前10時30分～正午 【対象】原則①市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方②歩行に問題のない方③火曜日実施の健康体操の参加者でない方 【場所】福祉センター 【定員】25人 【申込み】12月21日(日)から社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。

費用の記載のない事業は無料です

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511 511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	1月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時 1月14日(木)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	1月15日(金) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	1月20日(水)午前9時30分～10時30分	保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	1月13日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤すくすくベビークラス(ねんねの頃)	1月28日(木)午前10時～11時30分	保健センター	2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	1月6日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は12月17日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 1月の予防接種(BCG)

期日	備考
21日(木)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 検(健)診・事業のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

### ①骨密度測定健診(2月)

【期間】2月1日(月)～29日(月)  
【場所】市内指定医療機関  
【対象】市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は平成27年4月1日現在)※27年度中に受診済みの方は受診できません。  
【定員】130人(抽選)  
【健診方法】医療機関における個別健診。X線による第二中手骨密度測定。

### ②子宮頸がん検診(2月)

【期間】2月1日(月)～29日(月)  
【場所】市内指定医療機関  
【対象】市内在住の20歳(年齢は平成27年4月1日現在)以上の女性で、平成26・27年度に子宮頸がん検診を受診していない方  
◆次のような方はご注意ください  
子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。妊娠中の方は、受診できない場合があります。

【定員】100人(抽選)  
【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査。

### ③乳がん検診(2月)

【期間】2月1日(月)～29日(月)

【場所】市内指定医療機関  
【対象】市内在住の40歳(年齢は平成27年4月1日現在)以上の女性で、平成26・27年度に乳がん検診を受診していない方

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、申込みの前に保健センターへご連絡ください  
ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/授乳中の方/肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方/妊娠している方、またはその可能性がある方  
【定員】100人(抽選)

※医療機関の受入れ人数を超えた場合、有効期限内であっても受診できない場合があります。  
【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診。  
【費用】1,600円※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。

④胃・肺がん検診(2月)  
【日時】2月15日(月)午前9時～正午  
【場所】保健センター  
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成27年4月1日現在)

◆次のような方は受診できません  
1年以内に胃を手術した方/現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃の検査を受診後、1年を経過しない方/妊娠中の方  
◆次のような方は申込みの際にお申し出ください  
高血圧の治療中の方/糖尿病の治療中の方/その他病気を治療中の方  
◆次のような方は申込みをされる前に保健センターへご連絡ください  
1年以内に手術(胃に限らず)をした方  
※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。  
【定員】80人(抽選)  
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影等。  
〈①～④共通〉  
【申込み】1月8日(金)(当日消印有効)までに往復はがきでお申し込みください。市ホームページから電子申請で申し込むこともできます。(1月8日(金)午後11時59分まで)。なお、電話及び直接の申込みはできません。  
※申込みは、1つの検(健)診につき往復はがきが1枚必要です。検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。  
▼往復はがきの書き方  
【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター  
【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検(健)診希望  
【返信・表】ご自分の住所・氏名  
【返信・裏】無記入

## 年末～1月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
12月29日(火)	島井内科・小児科クリニック 牛浜118-1コートエレガンス ELLE-K2階 ☎ 553-6151	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎ 555-9999	松永歯科医院 福生963 ☎ 552-7122
30日(水)	大聖病院 福生871 ☎ 551-1311	羽村市平日夜間急患センター	田辺歯科医院 本町90-1 ☎ 551-2712
31日(木)	山口外科医院 志茂233 ☎ 553-1177	羽村市平日夜間急患センター	片岡歯科医院 本町44 ☎ 551-0353
1月1日(祝)	熊川病院 熊川154 ☎ 553-3001	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎ 556-2311	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428-23-2191
2日(土)	大聖病院	大聖病院	東青梅休日歯科診療所
3日(日)	ひかりクリニック 志茂35-1 ☎ 530-0221	ひかりクリニック	東青梅休日歯科診療所
10日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552-0099	福生市休日診療所	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎ 551-0479
11日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎ 557-0018	佐久間歯科医院 東町2-8 福生東口SYビル2階 ☎ 553-2525
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	荒木歯科医院 牛浜130 ☎ 551-3243
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	せきぐち歯科 熊川449 ☎ 551-5456
31日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎ 552-1700

## 1月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成27年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年7月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年4月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳	26日(火)	平成26年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児			
3歳児	5日(火)	平成24年12月生まれ	

## 発達障害講演会のお知らせ

発達障害ってなあに?  
～みんなで育ち合おう、特性のある子どもに学ぶ～  
日々子育てに奮闘されている皆さん、お子さんに特性があるといわれた皆さん、お子さんとの関わり方を振り返ってみませんか? 事例も交えた貴重なお話が聞けますよ。  
【日時】1月23日(土)午前10時～正午  
【場所】市役所第一棟2階第一・第二会議室  
【対象】小学生以下のお子さんをもつ保護者及び今回のテーマに関心のある方  
【定員】先着50人(予約制)  
【講師】奈須康子氏(カルガモの家副施設長[専門:小児科医・新生児科・障害児療育])  
【申込み】12月17日(木)から電話で保健センター ☎ 552-0061 へ。

【お知らせ】医師会だよりは7面に掲載しています。

【シルバー人材センター体験講習(毛筆筆耕)】【日時】2月16日(火)午後0時30分～4時15分【場所】さくら会館【対象】市内在住の60歳以上でセンター未入会の方。  
※詳細はホームページ(<http://www.tokyosilver.jp>)をご覧ください。東京しごと財団 ☎ 03-5211-2326 へお問い合わせください。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。