

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacithal1) からも情報を提供します。

東日本大震災復興支援チャリティー名曲コンサート 2016 in福生

東日本大震災から5年。震災を記憶から風化させないために、今年も音楽家の皆さんの協力により、歌声に想いを込めたチャリティーコンサートを実施します。

今年はお子さん(小学生以上)にも楽しんでいただけるコンサートを予定しています。※当日は受付に義援金箱を設置し、義援金は被災地で今も精力的に慰問演奏を行う「仙台フィルハーモニー管弦楽団」へ寄附します。

【日時】2月6日(土)午後1時30分(開場1時) 【場所】市民会館小ホール(つつじホール) 【定員】260人(抽選・全席指定) ※中学生以下は保護者同伴

【出演】高橋淳氏(テノール)、橋今日子氏(メゾソプラノ)、瀧上美保氏(ソプラノ)、小田切洋子氏(ピアノ)

【申込方法】1月8日(金)まで(当日消印有効)に往復はがきの「往信面」に「名(茶室)でおいしい抹茶とお茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。新春特別企画として小間

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

【初蓋お茶席体験】「茶室福庵でおもてなし」

【茶室福庵でおもてなし】初蓋お茶席体験

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

【ハッピーセカンドライフセミナー】交流を広げる！ SNS活用術

【場所】中央体育館多目的室 【対象】16歳以上の方 【定員】20人 ※申込み多数の場合は抽選

【参加費】初回700円と毎回使用券150円

【持ち物】運動できる服装、水分補給できる物(ふた付)

【必要事項】教室名・氏名(ふりがな※②のみ親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)。送付先は〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館 ※①は申込不要、当日直接中央体育館窓口へ。

公民館託児保育付講座

▼①私の毎日を幸せにする！ ママのための整理収納講座

“整理収納士”の小宮真理さんから、ママが幸せになるための整理収納のコツやヒントを学んでみませんか。

【日程・内容】下表のとおり

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include dates from 1月19日 to 2月23日 and topics like '整理とは？', '整理をしてみよう！', 'ファイリングを実践して！'.

【時間】午前10時～正午

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室。託児は児童室。※2月23日のみさくら会館ホール。また、託児は和室で行います。

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人 ※託児保育希望の15人を優先

【講師】小宮真理氏(整理収納アドバイザー)

【申込み】12月18日(金)午前9時から1月13日(水)までに公民館事務所 ☎552・2118 へ。 ※休館日と年末年始を除く。

▼②「しゃべり場」～子育てと暮らしを語り合う～

子育てや日常の暮らし、そして私のこれらについて皆さんで語りあいましょ。気軽なおしゃべりから話し合いのテーマがひろがってきます。「私」の言葉で語りあってみませんか？

【日時】1月21日(木)午前10時～正午

※以後、2月11日を除く毎週木曜日(全7回)

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の方

【定員】先着18人 ※託児保育希望の15人を優先

【助言者】公民館保育者

【申込み】12月18日(金)午前9時から1月13日(水)までに公民館白梅分館 ☎553・3454 へ。

【①②共通】【託児保育について】講座参加者の保護する幼児をお預かりします。仲間の中で遊びを通して自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。

【対象】市内在住の1歳以上で就学前の幼児(0歳児は定員に満たない場合、参加幼児の年齢構成等を考慮し受付。事前にご相談ください。) ※ただし実施期間中、保育室併設講座(本館)、託児保育付講座(本館・松林・白梅)との重複参加は定員に満たない場合に限り可とします。

【定員】先着15人

【費用】おやつ代1回あたり50円を初回講座で集めます。

【申込み】講座と一緒に申し込みください。

【問合せ】公民館各館へ。

トレッチボール。

【日時】1月10日(日)午前10時～午後2時 ※お菓子がなくなり次第終了します。

【場所】茶室福庵小間席

【定員】当日先着30人 ※直

【費用】300円(茶菓子代ほか)

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

【ハッピーセカンドライフセミナー】交流を広げる！ SNS活用術

【場所】市民会館・公民館第3集会室

【定員】先着20人

【講師】NPO法人シニアわくす Ryo ma 21・岩田静美氏(パソコンサークル「さくさく」リーダー)、橋本光洋氏

【持ち物】お持ちの方はスマートフォン ※お持ちでない方は貸し出します。申込時にお申し出ください。

【申込み】12月18日(金)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118 へ。

【中央体育館「ストレッチボール体験教室」】

【肩こり・腰痛・姿勢改善など】効果があると好評の「ストレッチボール」。

【日時】12月25日(金)午後8時～9時



教室の様子

【対象】一般の方 【定員】20人 【参加費】500円

【小学生体操教室】

【日時】12月23日(祝)午前10時～11時30分

【対象】小学生 【定員】15人

【参加費】100円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴・タオル

【参加方法】予約不要、当日直接体育館へお越しください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980 (地域体育館共通ホームページ) http://www.tama-spo.com/fussa

【ZUMBA(ズンバ)】

【熊川地域体育館 クリスマスイベント！】

【ZUMBA(ズンバ)】

【ZUMBA(ズンバ)】

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費, 参加方法. Rows include 'よくばりワークアウト', '親子体操', 'ジュニアバスケットボール'.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付) 【必要事項】教室名・氏名(ふりがな※②のみ親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)。送付先は〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館 ※①は申込不要、当日直接中央体育館窓口へ。 【申込期限】12月25日(金) ※申込み多数の場合は抽選。

福生地域体育館事業 【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

〈1月～3月自由参加型教室〉 ※休館日、祝日、12月28日～1月3日はお休みです。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows include 'かんたんエクササイズ', 'さわやか軽スポーツ', 'サンデーエクササイズ'.

【参加方法】予約不要、当日直接体育館へお越しください。 ※先着順で、定員になり次第参加を締め切ります。 【成年後見制度相談】成年後見制度について司法書士が相談に応じます。 【日時】1月14日(木)午後2時～4時 【場所】福祉センター相談室 【対象】高齢者・障害者やその家族など 【定員】先着3人(予約制) ※初めての方のみ。相談内容は秘密厳守 【申込み】12月17日(木)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027 へ。