

9日(土)	新春ふっさウォーキング
10日(日)	福生市消防団出初式
11日(祝)	成人の日記念行事 成人式
23日(土)	福生市文化財消防演習



ユーアイピラ利用者の皆さん手作りのたっけー☆☆ロールペーパーアートが市役所に寄贈されました!

今号の主な記事

2面 確定申告・住民税の申告はお早めに! 3面 「ハッピーバルタウン」チケット販売中! 4面 ふっさ環境フェスティバル実行委員募集
5面 高齢者インフルエンザワクチン予防接種について 6面 箏の音色と語りを楽しむ 8面 新春企画平成28年 年男・年女



伝統技術を守る手 福生市登録無形民俗文化財「ミキノクチの製作技術」

●ミキノクチの製作風景 細渕昌一氏

ミキノクチはお正月の縁起物で、神棚に供えるお神酒の徳利の口に飾ることからこの名前があります。

細渕昌一さん(福生市在住)は、祖父の勘次郎氏から製作技術を受け継ぎ、竹を主材料とするミキノクチを製作しています。

生活スタイルの変化とともにミキノクチを供える習慣も衰退し、ミキノクチの製作者は多摩地区全体でもごくわずかとなりました。こうした状況の中、細渕さんの伝統的な製作技術は平成6年に福生市登録無形民俗文化財に登録されました。

細渕さんが製作したミキノクチは、現在、郷土資料室で開催中の企画展示「大正月・小正月の飾りもの」の中で展示されています。ぜひ足を運んでみてください。

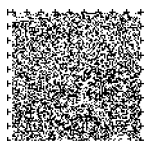
【期間】1月24日(日)まで※月曜日休館。月曜日が祝日の場合には翌火曜日休館

【時間】午前10時～午後5時

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120



細渕さんのミキノクチ製作風景などを動画でも紹介しています。スマートフォンなどから右のQRコードを読み取ってご覧ください。
※YouTube内「福生市メディアラボ」につながります。通信にかかる費用は利用者のご負担になります。





ご確認ください、医療費控除

平成 27 年中に本人や生計を一にする親族のために支払った医療費がある方は、医療費控除として申告をすることで、所得から差し引くことができます。

下記の計算式から控除額をご確認いただき、必要な方は申告をしてください。

補填される金額：次に掲げるものは、支払った医療費から差し引きます。

◆生命・損害保険契約に基づき医療費の補填を目的として支払いを受ける医療保険金、入院費給付金、傷害費用保険金など◆法令に基づき、医療費の

支払いを給付原因として支給される給付金（療養費、出産育児一時金、高額療養費など）

◆医療費の補填を目的として支払いを受ける損害賠償金、任意の互助組織から医療費の補填を目的として支払いを受ける給付金

《医療費控除の申告方法》

確定申告等をする際、医療費の領収書を封筒などにまとめ、医療費の明細を作成し、一緒に提出してください。医療費の申告用の封筒は税務署・市役所でも用意しています。

【問合せ】課税課市民税係 ☎ 551・1610

(計算例)	平成 27 年中に支払った医療費の総額	−	保険金などで補填される金額	−	総所得の 5% [最大 10 万円]	=	医療費控除額 [最高 200 万円]
-------	---------------------	---	---------------	---	--------------------	---	--------------------

国保だより【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

▼平成 27 年度第 2 回国民健康保険運営協議会の開催について

【日時】1 月 28 日(木)午後 2 時～

【場所】市役所第一棟 2 階第 1 会議室※直接会場へ。

【傍聴定員】先着 5 人

確定申告・住民税（市・都民税）の申告はお早めに！

◎所得税及び復興特別所得税（国税）の確定申告の日程・場所等

相談・受付日	受付時間（混雑状況により午前、午後ともに早めに受付を締め切ることがあります）※土・日・祝日は除きます	税務署員	税理士会	市職員	場所
2 月 ① 1 日(月)～5 日(金)	午前 9 時～11 時、午後 1 時～4 時			○	市役所第一棟 2 階
② 8 日(月)～12 日(金)	午前 9 時 30 分～11 時、午後 1 時～3 時	◎	◎		
③ 15 日(月)～23 日(火)	午前 9 時～10 時 30 分、午後 1 時～3 時		◎		
④ 24 日(水)～29 日(月)	午前 9 時～11 時、午後 1 時～4 時			○	
3 月 ⑤ 1 日(火)～15 日(火)	午前 9 時～11 時、午後 1 時～4 時			○	

◎住民税（市民税・都民税）の申告の日程・場所等

【受付日時】2 月 1 日(月)～3 月 15 日(火)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（水曜日は午後 8 時まで）※日・祝日及び土曜日の正午～午後 1 時を除く

【場所】市役所 1 階 4 番課税課

◎青梅税務署からのお知らせ

平成 27 年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出・納税は 2 月 16 日(火)から 3 月 15 日(火)までです。ただし、還付申告書は 1 月 4 日(月)から提出できます。

青梅税務署では、2 月 8 日(月)から 3 月 31 日(木)の間（土・日・祝日を除く）、申告書作成会場を開設します。受付時間は午前 8 時 30 分から午後 5 時までです。なお、2 月 1 日(月)から 3 月 31 日(木)までは青梅税務署の駐車場は使用できません（身体障害者用車両は除く）。詳しくは青梅税務署へご確認ください。

▼休日開庁

2 月 21 日(日)及び 2 月 28 日(日)に限り、立川税務署で確定申告の相談及び申告書の受付を行います。受付時間は午前 8 時 30 分から（相談は午前 9 時から）午後 5 時までです。青梅税務署での休日開庁は行っていません。また、当日は国税の領収及び納税証明書発行は行っていません。

【問合せ】（所得税の確定申告）青梅税務署 ☎ 0428・22・3185

（市・都民税の申告）課税課市民税係 ☎ 551・1610

市民の皆さんからのご意見（パブリックコメント）を募集します

市では、公正で開かれた市政の推進や市民参加によるまちづくりを目的として、市の基本的な政策等を策定する際に、これまでもその内容を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集していますが、今回もご意見を募集します。提出されたご意見は、計画等の策定にあたって参考とさせていただきます。ご意見の概要とそれに対する市の考え方は市ホームページ等で公表していきます。

ご意見に対する個別の回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

① 福生市人口ビジョン及び総合戦略（素案）

まち・ひと・しごと創生法に基づき、将来の人口減少社会に対応するため、定住化の推進と、活力ある地域社会を維持していく中長期的な戦略である「福生市人口ビジョン及び総合戦略」の素案を作成しました。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

② 福生市環境基本計画第 2 期中期実施計画（素案）

将来にわたり良好な環境を維持し、環境への負荷の少ない持続発展が可能な社会の構築に向け策定された「福生市環境基本計画」の目標を達成するため、着実な進捗管理を行う視点から、「福生市環境

基本計画第 2 期中期実施計画」の素案を作成しました。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

③ 男女共同参画行動計画（第 5 期）（素案）

男女共同参画社会の推進及び実現に向けて、平成 28 年度～32 年度までの計画となる「男女共同参画行動計画（第 5 期）」の素案を作成しました。

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

④ 第 5 期福生市地域福祉計画の中間答申

福生市地域福祉推進委員会からの中間答申の内容を踏まえ、地域住民等と相互に協力して、地域福祉の推進を図るための方策を策定しました。

⑤ 第 3 期福生市バリアフリー推進計画（素案）

「市民が互いを尊重し、ルールやマナーを守りながら、自由に行動し、かつ活動できるまち」を基本理念として素案を作成しました。

【④⑤問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

⑥ 福生市耐震改修促進計画（素案）

現行計画が平成 27 年度末に終了することに伴い、今後、市が目指すべき耐震化の目標を設定し、安全で安心なまちづくりの一層の推進を図るため「福生市耐震改修促進計画」の素案を作成しました。

【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952

⑦ 第 2 期福生市生涯学習推進計画（修正後期）（平成 28 年度～32 年度）（素案）

平成 23 年 3 月に策定した「第 2 期福生市生涯学習推進計画」の見直しを実施し、後期 5 年間（28 年度から 32 年度）の生涯学習の推進に向けた方向性を示す修正後期計画の素案を作成しました。

【問合せ】生涯学習推進課生涯学習推進係 ☎ 551・1950

⑧ 第三次福生市子ども読書活動推進計画（平成 28 年度～32 年度）（素案）

子どもの読書活動推進のため、「第三次福生市子ども読書活動推進計画（平成 28 年度～32 年度）」の素案を作成しました。

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

▼意見の募集について

【閲覧および意見募集期間】1 月 7 日(木)～21 日(木)(郵送は当日消印有効)

【閲覧場所】市役所、福祉センター、保健センター、子ども応援館、各児童館、各図書館、各公民館、各体育館、輝き市民サポートセンター、福東会館※閉庁時間、施設休館日は閲覧できません。また、各案件は市ホームページの「パブリックコメント」にも掲載しています。

【意見の提出方法】直接持参・郵送・ファックスいずれかの方法で提出（※書式自由。題名・住所・氏名を

必ず記入）または市ホームページの「パブリックコメント」からメールで送信してください。

【意見の提出先】

郵送の場合（①～⑦）郵送先は〒197-8501 福生市本町 5 番地福生市役所 [担当部署名] となります。※⑧のみ郵送先が異なります。

① <直接持参> 企画調整課企画調整担当（市役所第一棟 5 階）

<郵送> 企画調整課企画調整担当宛 <ファックス> ☎ 553・4451

② <直接持参> 環境課環境係（市役所 1 階 11 番）<郵送> 環境課環境係宛 <ファックス> ☎ 553・4451

③ <直接持参> 協働推進課（市役所第二棟 2 階）<郵送> 協働推進課宛 <ファックス> ☎ 553・4451

④⑤ <直接持参> 社会福祉課庶務・福祉計画担当（市役所 1 階 10 番）

<郵送> 社会福祉課庶務・福祉計画担当宛 <ファックス> ☎ 553・4451

⑥ <直接持参> まちづくり計画課計画グループ（市役所第一棟 3 階）<郵送> まちづくり計画課計画グループ宛 <ファックス> ☎ 553・4451

⑦ <直接持参> 生涯学習推進課生涯学習推進係（市役所第二棟 2 階）<郵送> 生涯学習推進課生涯学習推進係宛 <ファックス> ☎ 553・4451

⑧ <直接持参> 中央図書館 <郵送> 〒197-0003 福生市熊川 850-1 中央図書館宛 <ファックス> ☎ 552・1722

納税は 納期内で 元気な福生

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

福生市長選挙の日程が決まりました

【投票日】 5月15日(日)
【期日前投票】 5月9日(月)
【問合せ】 選挙管理委員会
事務局 ☎ 551・1802

福生病院組合職員募集

【選考職種】 社会福祉士
【受験資格】 当該資格を有する方、または資格を取得するための大学を卒業または卒業見込みの方で昭和50年4月2日〜平成6年4月1日に生まれた方

【試験日】 1月30日(土)

【試験科目】 論文試験及び

面接※詳しくは当院ホームページ (http://www.fussa.jp/) をご覧ください。

【問合せ】 公立福生病院
事務部庶務課庶務係 ☎ 551・1111

年金日より

20歳がスタート!

国民年金

20歳になったら国民年金の加入手続きが必要。
①加入手続き 20歳の誕生日になると日本年金機構から資格取得届書が送付されますので、市役所へ提出してください(厚生年金保険や共済組合加入者及びその方に扶養されている配偶

者には勤務先が行います)。
②年金手帳 加入手続き後に青色の手帳が送付されます。大切に保管してください。
③国民年金保険料 保険料は月額15,590円(平成27年度)です。送付される納付書を使用し、金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。口座振替やクレジット納付も可能です(詳しくはお問い合わせください)。
④保険料を支払えない時 保険料の納付(全額または一部)が免除される制度や、学生の方・30歳未満の方を対象とした納付猶予制度が

収納課からのお知らせ

1月の納税のお知らせ

1月は市・都民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、介護保険料(第7期)、後期高齢者医療保険料(第7期)の納期です。納期限は2月1日(月)ですので、お忘れのないようご納付ください。

口座振替は2月1日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行ないます。興味のある方は、ふるってご参加ください。

【公売物件】 普通自動車(ホンダ ステーションワゴン) 1台等※ヤフオク!ホームページに公売物件写真が掲載されますので詳しくはそちらをご覧ください。

【公売への参加は】 1月7日(木)午後1時〜22日(金)午後11時の間にヤフオク!ホームページ (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/ky_fussa_city) への事前登録が必要です。

【入札期間】 1月29日(金)午後1時〜31日(日)午後11時まで※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合もあります。

インターネット公売物件の下見会を開催します

今回のインターネット公売に福生市が出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の実物を直接ご覧いただけますので、入札をお考えの方はぜひお越しください。

【日時】 1月14日(木)・15日(金)午前9時〜午後5時(予定)

【場所】 市役所1階ロビー

平成27年度第4回インターネット公売結果を公表します

11月に行われたインターネットによる差押物件の公売は、出品した物品が、次のとおり落札されました。売却金は、滞納となっている市税等に充てられます。

- 【差押物件】 ①液晶テレビ(SHARP 32型)・落札価格37,500円
②記念硬貨セット1(瀬戸大橋・内閣制度)・落札価格1,501円
③記念硬貨セット2(瀬戸大橋・青函トンネル)・落札価格1,501円
※ほかにも記念硬貨セットが11セット落札されました。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

福生市消防団出初式

新年恒例の出初式が行われます。市民の皆さん、ぜひお越しください。



また、式に伴い当日、出初式の合図として午前8時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないようにご注意ください。

【日時】 1月10日(日)午前10時

【場所】 第四小学校校庭(雨天等の場合は同校体育館)

【各種催し物】 来場者へ素敵なプレゼント(数量限定)
市公式キャラクターたっ

【日時】 1月17日(日)午前10時

【場所】 商工会館3階

【問合せ】 安全安心まち

借金や多重債務でお悩みの方へ相談窓口のご案内

関東財務局東京財務事務所では、生活費を補うための借金や多重債務についての相談を無料で受け付けています。

専門の相談員が電話または面接による相談に応じ、必要に応じて法律の専門家へ引継ぎを行います。個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【受付時間】 月〜金曜日の午前9時〜正午、午後1時〜5時

【問合せ】 関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎ 03・5842・7475

国民年金相談について

Table with 2 columns: 相談日時, 場所. Content: 月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時〜正午、午後1時〜4時. 市役所1階5番保険年金係窓口.

交通安全

新年街頭指導出動式

交通事故をなくし、交通安全の推進を図るため、福生市交通安全推進委員会による「交通安全新年街頭指導出動式」が行われます。

これは、新年を迎え、交通安全に対する意識をさらに高め、市民の皆さんにあらためて交通安全の注意を呼びかけるものです。推進委員の皆さんが市内で新年の街頭指導も行います。

交通安全ルールやマナーを守り、交通事故を起こさないよう、また事故に遭わないよう気をつけましょう。

【日時】 1月17日(日)午前10時

【場所】 商工会館3階

【問合せ】 安全安心まち

ふっさ防災展のお知らせ

市では毎年、福生消防署と合同で、防災とボランティア週間に合わせて、防災に関する展示会を開催しています。

今年の展示内容は、平成27年度内における市のさまざまな防災施策のほか、市民の皆さんが日ごろどのような備えをしたらよいかを紹介いたします。ぜひご来場ください。

【日時】 1月20日(水)〜22日(金)午前10時〜午後7時※最終日は午後5時まで

【場所】 プチギャラリー(JR福生駅西口) 2階第1展示室

【問合せ】 安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

【福生市消防団員募集中!】 詳しくは、安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638 へ。

これであなたもふっさ通! 第4回福生ハッピーバルタウン チケット販売中!
気になるお店があるけど、値段や雰囲気がわからないから入りづらい。そんな悩みを解決してくれるのが「福生ハッピーバルタウン」です。チケットを購入すれば、おつまみ1品とドリンク1杯を堪能できます!



【市民農園の利用者追加募集】

福生奈賀市民農園の利用者の追加募集を行っています。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】市民農園使用者協力会事務局（シティセールス推進課） ☎ 551・1699

たっけー☆☆出没情報！

★福生市消防団出初式

【日時】 1月10日(日)午前10時～11時40分

【場所】 第四小学校校庭

★成人式

【日時】 1月11日(祝)午後1時～1時45分

【場所】 市民会館

【問合せ】 シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

【日時】 1月22日(金)午前10時～午後9時45分

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

今年も、志茂第一町会が主催するどんど焼きが多摩川の河川敷で行われます。これは、正月飾りやだるま、旧年にお世話になったお守り等を焚き上げ、その火にあたることで無病息災を願う、昔から続く伝統行事です。ぜひお越しいただき、お正月の風物詩を体験するとともに、一年の健康を祈念してください。



「作ってみたい♪藁花瓶」

「どんど焼き」が開催されます

今年も、志茂第一町会が主催するどんど焼きが多摩川の河川敷で行われます。

これは、正月飾りやだるま、旧年にお世話になったお守り等を焚き上げ、その火にあたることで無病息災を願う、昔から続く伝統行事です。ぜひお越しいただき、お正月の風物詩を体験するとともに、一年の健康を祈念してください。

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

【日時】 1月11日(祝)午前9時～正午

【場所】 多摩橋から下流へ

【問合せ】 環境課 ☎ 551・1731

企画・運営部会の活動
・ステージイベント等の企画・調整・実施に関する事
・フェスティバルのPR（告知用ポスターやチラシの作成）に関する事
・ブース全体の設営・運営に関する事
・会場のレイアウト（出展ブースや特設ステージの配置）に関する事
【応募締切】 3月31日(木)※必着
【問合せ】 ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局（環境課） ☎ 551・1718

平成27年度の臨時福祉給付金について
臨時福祉給付金の申請は

心身障害者タクシー利用券の事業者追加について
重度心身障害者の方に交付している心身障害者タクシー利用券で、次の事業者も利用できるようになります。

福祉バスのバス停移動のお知らせ
福生コース⑩「内山耳鼻咽喉科医院前」のバス停が

心の相談
対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

2月の女性悩みごと相談～羽村市との共同事業～
【日時・場所】
〈福生市〉 10日(水)・24日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室

フレッシュランド西多摩からのお知らせ
■新春来館者プレゼント
年頭の来館者に「開運根付」をプレゼント！(数量限定)

「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）（案）」に対する意見募集
東京都と特別区並びに26市2町は協働で、首都東京を取り巻く環境や社会経済情勢の変化を踏まえ、「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）（案）」を取りまとめました。

子ども向けだけでなく、高齢者向けの読み語りの魅力・方法などの違いについて講義や実演を通して

介護タクシーアロハ
☎ 042・511・8744 (武蔵村山市神明1-25-1-102)

障害福祉課
☎ 551・1742

読み語りひろがる本と人の輪く地域で活かそう！読み語りボランティア養成講座

【定員】 先着2人（予約制）
※初めての相談の方に限り
【申込み】 1月6日(水)から

【日時】 1月22日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【申込み】 1月6日(水)から

【日時】 1月22日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】 先着2人（予約制）

【申込み】 1月6日(水)から

【日時】 1月22日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

2月の女性悩みごと相談～羽村市との共同事業～
【日時・場所】
〈福生市〉 10日(水)・24日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室
〈羽村市〉 3日(水)・17日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1階市民相談室

フレッシュランド西多摩からのお知らせ
■新春来館者プレゼント
年頭の来館者に「開運根付」をプレゼント！(数量限定)

【日時】 1月22日(金)午後1時～2時30分

【場所】 福祉センター相談室

【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】 先着2人（予約制）

【申込み】 1月6日(水)から

【日時】 1月22日(金)午後1時～2時30分

【ハローワーク青梅・出張就職相談】 ハローワークで扱う求人の検索や、ハローワーク職員による職業相談・職業紹介を行っています。 ※予約不要
【日時】 1月20日(水)午後1時30分～4時30分 【場所】 市役所第一棟2階第1会議室 【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699

【声の広報】視覚障害者（1～2級）の方にブレイク方式のCD版で声の広報をお届けしています。

【問合せ】秘書広報課 551・1529

高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

まだ接種していない方は、早めに接種しましょう。
【接種期間終了日】1月31日(日)
【対象】接種当日に市内在住で満65歳以上の方※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。
【持ち物】健康保険証、自己負担金2,500円、身体障害者手帳（前記※に該当する方）
【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関（下表）に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持参し、受け付けしてください。
【接種費用】2,500円
 ※生活保護受給中の方は、社会福祉課で生活保護法適用証明書の交付を受け、指定医療機関に提出していただくと全額公費負担で接種できます。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

＝市内指定医療機関リスト＝ ★マークの医療機関は要予約

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あいざわ整形クリニック	553・3498	大聖病院	551・1311
青山医院	530・3011	高村内科クリニック	530・2710
牛浜内科クリニック	539・1951	津田クリニック	513・3656
内山耳鼻咽喉科医院	551・0989	田園皮膚科クリニック	552・8779
大野耳鼻咽喉科	530・8714	西村医院	553・0182
岡村クリニック	530・5644	波多野医院	551・7545
笠井クリニック	551・6611	東福生むさしの台クリニック	539・1223
桂川内科医院	552・1031	ひかりクリニック★	530・0221
木野村医院	551・0283	平沢クリニック	539・0551
熊川病院	553・3001	福生クリニック	551・2312
ささもと整形外科形成外科クリニック	539・2300	福生団地クリニック	539・3026
島井内科小児科クリニック	553・6151	公立福生病院★	551・1111
しみず小児科・内科クリニック★	513・3375	みやざき胃腸外科★	539・5580
セザイ皮膚科・しゅういち内科★	551・7889	目白第二病院	553・3511
		山口外科医院★	553・1177

※青梅・羽村・あきる野・瑞穂・日の出・奥多摩・檜原の医療機関でも接種可。お問い合わせください。

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

下表のとおり、たくさんの募金が寄せられました。この募金は高齢者施設、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備、在宅福祉サービスなど地域福祉の推進を図るために使われます。ご協力ありがとうございました。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

平成27年度赤い羽根共同募金地区別内訳表 (単位：円)

団体名	募金額	団体名	募金額
福生熊川住宅自治会	38,400	本町町会	44,000
南町会	79,767	本町中央町会	21,900
内出町会	78,750	本町第六町会	45,000
武蔵野町会	93,871	本町第七町会	127,643
福東町会	78,780	本町第八第一町内会	133,900
鍋ヶ谷戸第一町会	123,400	本町第八第二町内会	102,870
鍋ヶ谷戸第二町会	153,410	武蔵野台一丁目町会	78,550
玉川台町会	41,600	加美平団地自治会	32,800
富士見台町会	37,955	永田町会	99,750
福栄町会	25,650	長沢町会	87,700
熊川牛浜町会	124,300	加美第一町会	47,350
福生団地自治会	34,600	加美第二町会	133,541
南田園一丁目町会	77,210	市公共施設等窓口	5,366
南田園二丁目町会	75,200	市役所及び社会福祉協議会職員	40,638
南田園三丁目町会	53,000	福生市民生委員・児童委員協議会	10,000
牛浜第一町会	63,850	街頭ボーイスカウト福生第1団	17,112
牛浜第二町会	93,800	街頭ボーイスカウト福生第2団	15,908
原ヶ谷戸町会	155,855	募金ガールスカウト東京第191団	17,287
志茂第一町会	135,900	東京福生中央ロータリークラブ	10,048
志茂第二町会	153,600		
本町第一町会	37,250	募金総額	2,827,511

すくすくベビークラス (おむつわりS頃)

おすわりのころの赤ちゃんとの親子遊びや歯・食事の話、事故防止等についてお話しをします。ほかのお母さんと交流しながら、楽しい時間を過ごしませんか？ 身体計測もできます。
【日時】2月5日(金)午前10時～11時30分ごろ
【場所】保健センター1階講習室
【対象】6か月～1歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者
【定員】先着親子20組
【申込み】1月7日(木)から保健センター ☎ 552・0006へ。

特定保健指導(脱メタボ！プロジェクト)のお知らせ

今年度、福生市特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると判断された方に「特定保健指導(脱メタボ！プロジェクト)」の案内を送付します。

特定保健指導では管理栄養士・健康運動指導士が生活習慣の改善に向けて指導します。料金は無料です。皆さんのご参加をお待ちしています。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

第一小学校PTA主催講演会のお知らせ

▼「家庭から始まるケータイ学習」

子どもの携帯電話利用の不安を解消しませんか。メ

ディアとの付き合い方をわかりやすく学習します。
【第1部】「気付いてますか？ ケータイが変える子ども達の生活」
【第2部】「未来の為にいま家庭でできること」
【日時】1月16日(土)午前10時～正午(9時30分開場)
【場所】第一小学校体育館
【定員】当日先着200人
【持ち物】上履き
【講師】下田太一氏(合同会社ロジカルキット代表)
 ※駐車場はありません
【主催・問合せ】第一小学校PTA ☎ 551・0046

第28回多摩郷土誌フェアのお知らせ

多摩地区の27市町が発行している文化財や郷土の歴史に関する刊行物を一同に集め、展示販売します。多摩の郷土史を改めて見直すことのできる機会です。
【日時】1月23日(土)午前10時～午後5時、24日(日)午前10時～午後3時
【場所】立川市女性総合センターアイム1階健康サロン(立川駅北口徒歩7分)
【参加市町】八王子・立川・武蔵野・三鷹・青梅・府中・昭島・調布・町田・小金井・小平・日野・東村山・国分寺・国立・福生・狛江・東大和・清瀬・東久留米・武蔵村山・多摩・羽村・あきる野・西東京・瑞穂・日の出

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120 ※月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館)

女性医師による乳がん・子宮頸がん検診を実施します

好評の女性スタッフによる検診で乳がん・子宮頸がんの検診を一度に受けられます。これまで受けたことがない方もお気軽にご利用ください。
【日時】3月6日(日)午前9時～正午、午後1時～4時※受付時間は抽選です。受診者へ個別に案内します。
【場所】保健センター
【対象】①乳がん検診…40歳以上の女性
 ②子宮頸がん検診…20歳以上の女性 ※市内在住で年齢は平成27年4月1日現在。個別医療

機関受診でも、26・27年度中に受診歴のある方は申込みできません。

◆次のような方はご注意ください

子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、申込みの前に保健センターへご連絡ください

ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方 / 豊胸手術を受けた方 / 授乳中の方 / 肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方 / 妊娠している方、またはその可能性がある方 / 受診日当日、

月経中の方
 ※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【定員】①乳がん検診…72人
 ②子宮頸がん検診…72人(定員を超えた場合は抽選となります。)

【検診方法】検診車による集団検診
 ①乳がん検診…視触診及びマンモグラフィ
 ②子宮頸がん検診…細胞採取、細胞検査

【費用】①乳がん検診…1,600円
 ②子宮頸がん検診…無料

※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を当日受付に提出すると全額無料で受診できます。

【申込方法】市ホームページから電子申請(1月31日(日)午後11時59

分まで)、または往復はがき(1月31日(日)当日消印有効)

▼往復はがきの書き方

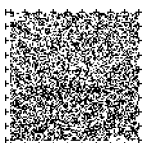
【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検診希望[40歳以上の方は1枚のはがきで両方の検診の申込みができます。]

【返信・表】ご自分の住所・氏名
【返信・裏】無記入

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できません。検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

「ご近所で手を取り合って助け合い」町会・自治会に加入しましょう



福庵でおもてなし

お茶席が初めての方も気軽に茶道を体験できます。1月10日(日)は新春特別企画として小間(茶室)でおいしい抹茶とお菓子のおもてなしをします。



▼1月から3月の予定

【日時】1月10日(日)・24日(日)、2月14日(日)・28日(日)、3月13日(日)・27日(日)午前10時～午後2時※お菓子がなくなり次第終了

【場所】茶室「福庵」立礼席※1月10日(日)は小間席【定員】当日先着25人。直接会場へ。※1月10日(日)は30人【費用】300円(茶菓子代ほか)

【問合せ】公民館事務所 ☎552・2118

筆の音色と語りを楽しむ

オリジナル曲など、筆を中心とした音楽活動に意欲的に取り組む稲葉美和氏、歌や語りの分野でも活躍する坂田美子氏による「藤十郎の恋」(原作・菊池寛)の語りを楽しみます。



坂田美子氏 稲葉美和氏

【日時】2月7日(日)午後2時～3時30分【場所】茶室「福庵」【定員】先着35人【申込み】1月6日(水)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

初心者パソコン教室

「エクセル入門」



エクセルの基本的な操作を医療費の明細を入力しながら学んでいきます。確定申告はもちろん、家計簿など、いろいろな計算に応用できます。

【日時】2月2日(火)・3日(水)5日(金)午後1時30分～4時(全3回)

【場所】公民館白梅分館【対象】市内在住・在勤で全日参加できる方【定員】先着10人【参加費】540円(テキスト代ほか)

【用意するもの】パソコン(OSがウィンドウズビスタ以降でエクセルがインストールされているもの)、医療費などの領収証、筆記用具

【講師】シルバー人材センターパソコン講師【申込み】1月8日(金)午後1時から参加費を添えて公民館白梅分館(☎553・3454)窓口へお越しください。

公民館託児保育付講座

「子育てと自分を磨く話し方講座」

子どもへの語りかけ・ほめ方、会話のキャッチボールは、しっかりできていますか。言葉は人と人との心をつなげる大事なツールです。話し方を学ぶことで表情が豊かになり、子育てや仕事にも役立ちます。

読み聞かせのコツもお伝えします。この機会にスキルアップしてみませんか。

【日時】1月27日から3月2日の毎週水曜日午前10時～正午(全6回)※第1回目は託児の方のみ9時30分集合

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人※託児保育希望の15人を優先

【内容】〈第1回〉上手な自己紹介で仲間をつくらう〈第2回〉プレゼンテーション力をつけよう〈第3回〉会社のコツをつかもう〈第4回〉長所を見つけてください

【講師】読み聞かせのコツをつかもう〈第5回〉読み聞かせのコツをつかもう〈第6回〉保育室の様子をふりかえり

【持ち物】手鏡(初回のみ)【講師】村松真貴子氏(元NHKキャスター・エッセイスト)

【申込み】1月7日(木)午前9時から20日(水)までに公民館松林分館 ☎552・3624へ。

▼託児保育について

【対象】1歳以上の就学前の幼児(0歳児については、定員に満たない場合に限り、受入れ全体の年齢等を考慮して受付)【定員】先着15人【費用】おやつ代1回50円【申込み】講座と一緒に申し込みください。※期間中、託児保育付講座、

保育室併設講座との重複参加については、定員に満たない場合に限り可能です。ご相談ください。

【日時】1月29日、2月5日、12日の金曜日午後7時～9時(全3回)

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着25人【講師】萬沢明氏(一般社団法人多摩福祉サポート代表)、社会福祉課職員ほか

【申込み】1月8日(金)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624へ。

【対象】一般の方【定員】当日先着40人【参加費】指導料1,100円(初日一括払い)と毎回使用券150円

※使用券150円で、体験参加もできます。体験後、継続参加希望の方は指導料をお支払いください。

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

「知っておこうセーフティネット制度」

一人暮らしや認知症、介護、貧困など、現在および老後を見据え、皆さんが地域で安心して暮らしていくため、セーフティネット制度の現状や課題などを探っていきます。【日時】1月29日、2月5日、12日の金曜日午後7時～9時(全3回)

【定員】先着40人【参加費】1,500円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、ラケット(お持ちの方)、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【指導】福生市バドミントン連盟【申込み】受付中。1月15日(金)までに、申込用紙を記入のうえ、参加費を添えて中央体育館(☎552・5511)窓口へお越しください。

【日時】1月7日～3月31日の木曜日、午前10時～11時30分(全12回)※2月11日はお休み。

【対象】一般の方【定員】当日先着40人【参加費】指導料1,100円(初日一括払い)と毎回使用券150円

※使用券150円で、体験参加もできます。体験後、継続参加希望の方は指導料をお支払いください。

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

「かんだんエアロ」

やさしいステップで楽しく体を動かし、ストレッチでリフレッシュしましょう!【日時】1月7日～3月31日の木曜日、午前10時～11時30分(全12回)※2月11日はお休み。

中央体育館事業【問合せ】☎552・5511

「無料」の今がチャンス!～健康体力づくり～

Table with columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員. Includes '健康体力づくりA(8回)' and '健康体力づくりB(8回)'.

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等【申込み】1月20日(水)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選。

福生地域体育館事業【問合せ】☎530・8811 (休館日・祝日は休み。予約不要・先着順、当日直接会場へ。)

Table with columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 料金. Includes 'ナイトヨガ', 'やさしいエアロ', 'ランチヨガ', 'ズンバ', 'シェイプアップヨガ', 'フライデーバドミントン'.

熊川地域体育館事業【問合せ】☎552・1980 (休館日・祝日は休み。予約不要・先着順、当日直接会場へ。)

Table with columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 料金. Includes 'コロオスバイラル', 'ナイトアロマヨガ', 'ZUMBA STEP', 'やさしいヨガ', 'ZUMBA', 'シニアリフレッシュエクサ', '火曜卓球教室', 'シェイプアップエクササイズ'.

費用の記載のない事業は無料です

児童館で遊ぼう！
(1月その1)



ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

・くまさんひろば 12日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

・遊具開放DAY 13日(水)午前10時～正午 【対象】幼児と保護者

・もちこみカフェ 14日(木)午前9時～午後1時

【対象】乳幼児と保護者

・ウキウキ親子リトミック 15日(金)午前10時30分～11時15分

【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

・こぐまひろば 19日(火)午前10時30分～正午

【対象】0、1歳児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

・よちよちすくすくひろば 12日(火)午前10時30分～正

午【対象】0、1歳児と保護者

・ぼんぼこタイム 13日(水)午前11時～11時20分

【対象】乳幼児と保護者

・おはなしの日 14日(木)午前11時～11時20分

【対象】乳幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

・遊具開放DAY 7日(木)午前10時30分～正午

【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

・ぴよぴよひろば 12日(火)午前10時30分～正午

【対象】0歳児と保護者

・親子の楽しいリトミック 19日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

★児童館ホームページURL (http://www.fussa-jidoukan.net/)

らでは「ふっさ子育てまるとくカード事業」などの取り組みが「子育てしやすい街」として高い評価と なっています。

今後市では「子育てするならふっさ」を合言葉に子育て世代を応援する取り組みの充実を図っていきます。

保護者の方が病気、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

【対象】市内在住の生後57日から小学校就学前の乳幼児

【利用期間】1回につき原則として7日以内

【利用料】宿泊保育(1日)4,000円、日中保育(11時間未満)3,000円

【申し込み】印鑑をご持参のうえ、子ども応援館1階子ども家庭支援センター ☎ 539・2555、市役所1

【日時】1月14日(木)午前10時～午後4時

【場所】プチギャラリ

【対象】妊産婦、子育て中

【日時】1月17日(日)午後1時開演(開場0時30分)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【出演】伝統文化体験講習会受講生(3歳以上)ほか

【主催・問合せ】福生市伝統文化活性化実行委員会代表・田村 ☎ 551・4532

【日時】1月11日(祝)

【受付開始】午後0時30分

【式典】午後1時～1時45分

【成人のつどい】午後1時45分～3時

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【注意事項】会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

共働きで子育てしやすい街 総合ランキングで福生市が2位に

共働き家庭を応援する情報サイト日経DUALと日本経済新聞社が共同で、1都3県(東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県)の主要地区と全国の政令指定都市の計100自治体を対象に実施した、「自治体の子育て支援に関する調査」の結果、福生市が共働きしながら子育てしやすい都市として、総合2位、都内でも2位となりました。

認可保育園への入りやすさ、保育料の安さ、病児保育、東京都認証保育所に通う家庭への助成、ファミリー・サポート・センターの利用のしやすさ、小学6年生まで受け入れる学童クラブ、子育て支援と商店街振興を目的とした福生市な

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 551・1733

出張子ども家庭支援センター「子育てなんでも相談」

【問合せ】子ども育成課 ☎ 551・1733

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

【日時】1月14日(木)午前10時～午後4時

【場所】プチギャラリ

【対象】妊産婦、子育て中

【日時】1月17日(日)午後1時開演(開場0時30分)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【出演】伝統文化体験講習会受講生(3歳以上)ほか

【主催・問合せ】福生市伝統文化活性化実行委員会代表・田村 ☎ 551・4532

【日時】1月11日(祝)

【受付開始】午後0時30分

【式典】午後1時～1時45分

【成人のつどい】午後1時45分～3時

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【注意事項】会場内は禁煙です。アルコール類の持ち込みもできません。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

出張子ども家庭支援センター「子育てなんでも相談」

【問合せ】子ども育成課 ☎ 551・1733

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

【問合せ】子ども育成課 ☎ 551・1733

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

講演会のお知らせ

「子どもの心をつかむ♡接し方

～遊び心を大切にしたい楽しい活動から～

多くの子どもがゲーム機を持っていますが、ゲームでは、人々とのコミュニケーション力が培われません。集団行動や遊びの中で得た「達成感」や「満足感」は子どもたちの心を大きく成長させます。子どもたちに「コミュニケーション力」や「思いやり」をどのようにして伝えていけばよいか? どのように子どもの心をつかみ、関わりあっていけばよいのかを一緒に考えませんか?

【日時】1月29日(金)午後1時30分～3時30分

【場所】さくら会館3階

【定員】先着100人程度

【講師】飯田弘氏

【申込み】電話または直接子ども家庭支援センター ☎ 539・2555 へ。 ※託児を希望される方は1月22日(金)までにご相談ください。市ホームページ、各施設に掲示したチラシもご参照ください。



図書館からのお知らせ

★福田岩緒絵本原画展

「おつかいしんかんせん」(そうえん社) 「ともだちやもんな、ぼくら」(えほんの杜) 等の4作品の原画を約40点展示します。

【日時】2月2日(火)～14日(日)午前10時～午後5時(2月8日(月)は休館)

【場所】中央図書館2階会議室

【福田岩緒氏プロフィール】1950年岡山県倉敷市生まれ。「パンケーキのはなし(山室静・文)」で『第一回コーキ出版絵本賞』を受賞し、絵本作家の道に入る。「がたんたん」(ひさかたチャイルド)で『第十二回絵本にっぽん賞』、紙芝居「おかあさんまだかな」(童心社)で『五山賞』を受賞。創作絵本を中心に活躍中。

★福田岩緒トークライブ

「えほんってどうやってできるの?」 絵本作家福田岩緒さんに絵本のこと、いろいろ聞いてみよう!

【日時】2月7日(日)午後2時～3時30分

分

【場所】中央図書館2階研修室

【対象】幼児～

【定員】先着70人

【申込み】1月13日(水)午前10時から直接または電話で中央図書館 ☎ 553・3111 へ。(電子申請も可)

★出前おはなし会

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。

【日時】1月28日(木)午前11時～

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階) ※直接どうぞ

【対象】乳幼児～

【出演】ポケット☆ポケット

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

★武蔵野台図書館クイズラリー

～図書館からの挑戦状～

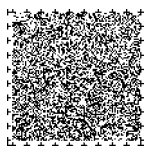
図書館に隠されたクイズに答えてゴールを目指そう! 君はいくつ答えられるかな?

【期間】1月19日(火)～2月28日(日)

【場所】武蔵野台図書館

【問合せ】武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

【助産師と話そう】助産師による無料の相談会です。「助産師からのちょこっと話」(午前11時～)のテーマは「元気に楽しく子育て!」です。お気軽にどうぞ。【日時】1月22日(金)午前10時～正午 【場所】子ども応援館1階 【主催】西多摩助産師会 【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323



発行：福生市／編集：企画調整課 広報課 / 〒197-8501 福生市本町5 / ☎042-551-1511 (市役所代表) / 毎月1日・15日発行



神谷 あゆみさん

神谷あゆみさんは、幼稚園児から小学生まで4人のお子さんの子育てをしながら、月に数日、昭和21年創業の自転車店を営むご主人の手伝いもされています。

そんな神谷さんに子育てについてお聞きしました。

昨年を振り返って
一番下の子どもが幼稚園に入り、自分の時間が持てるようになりました。幼稚園入学前は一緒にいられる貴重な時間だと思ひ、子どもとの時間を優先していたので

すが、今は料理教室に参加したり、友だちとランチをする時間ができました。心に余裕が生まれ、より愛情を持って子どもたちに接することができています。

子育てで大切にしていること

4人の子どもがいるので、どうしても一人にかけられる時間が少なくなってしまう。ですから、一人ひとりと対話して、「母親と二人きりの時間を持ちたい」という気持ちをできるだけ汲んであげたいと思っています。

例えば、ちょっとした時に「今日はどんな日だった？」と声をかけたり、それぞれの子ども二人だけ出かける機会を作っています。また、主人の仕事の関係で普段は家族揃って休日を過ごせませんが、子どもたちの長期の休暇には

新年の抱負

市の検診を受診したり、体育館を利用して、身体のケアに取り組みたいです。今も熊川体育館でダンスをやっていますが、トレーニングマシンを使うなど、もっと体育館を活用したいです。自分の時間を大切にしつつ、子どもたちの成長を見守りながら毎日を楽しく過ごせたらいいと思います。

思い出深いイベント

子どもたちが私の誕生日をお祝いしてくれたことです。クレープを焼いたり、お小遣いを貯めて買ったプレゼントをくれました。とても嬉しくて日々の苦勞が吹き飛びました。



高橋 晃司さん

高橋晃司さんは、市内5つの消防団を統括する消防団本部で副団長を務めています。

高橋さんには消防団についてお聞きしました。

消防団の活動

地域に密着した消防機関として、消防署と連携して火事場で放水などの消火活動を行ったり、市の防災訓練で地域の皆さんに防災に関する指導などを行っています。また災害時には消防団の特性上、最前線で活動しますので、そ

これまでの活動を振り返って

いとこに誘われたことがきっかけで26歳で入団しました。どうやら肌に合っていたようで、早いもので今年で22年目になります。やりがい、厳しい訓練を通じ

新春企画 平成28年 年男・年女

年頭にあたり、今年の年男・年女のお二人に、昨年の振り返りや今年の抱負をうかがいました。

訓練も行っていきます。

消防団本部は186人の団員の統括という立場で、全体の活動方針を決定しています。また火事場では、消火活動の指揮を執っています。

訓練について

訓練は毎年ポンプ操法審査会前の2か月間に週3、4回集中的に行っています。この大会に向けた訓練が一分一秒を争う実際の火事場での迅速な行動につながっています。昨年は西多摩地区消防大会と東京都消防操法大会で優勝することができました。

消防団員募集メッセージ

最近では若い団員たちは堅苦しくない雰囲気を感じています。仲間づくりの感覚で気軽に入団してください。昨年から消防団での活動を就職活動でアピールできるよう証明書を発行していますので、学生の方にもぜひ入ってもらえると思います。

今年には全国大会出場というめったにない経験ができるので、多くの方に入団してもらいたいです。

市民会館で映画や音楽を楽しむ1日

【日程】1月10日(日)直接会場へ。※午後1時30分からはドーナツや飲み物が楽しめるティーサロンもオープン。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

①映像制作ワークショップ作品発表会

公募の市民を中心に制作した、福生のまちの魅力が詰まった映像作品を上映します。

【開演】午前10時～(45分程度を予定)

②ふっさ・ザ・シネマ Vol. 4

▼「アマゾン大冒険」

アマゾンに迷い込んだペットの小猿が、初めての大冒険。雄大な風景や動植物の驚きの生態が描かれるドキュメンタリー。

【開場・開演】午前11時15分・11時30分

▼「マダム・イン・ニューヨーク」
夫と子どものために人生を捧げてきた普通の主婦が、家族に内緒



(C)2013 BILLOBA Films - GULLANE - GEDEON Programmes - France 2 Cinema - GLOBO Films - IMOVISION - LE PACTE



(C)Eros International Ltd.

でニューヨークの英会話学校に通い始めたことをきっかけに自信が芽生え、人生の新たな喜びを見出していく姿を描いたインド発の女性ドラマ。

【開場・開演】午後1時45分・2時

①②共通【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】各回先着260人

③「市民会館ロビーコンサート Vol.11 ～エレキギターで奏でる懐かしの名曲コンサート～」

福生在住のアマチュアバンド

「0j-Suns」のギタリスト、双木邦夫氏が、懐かしの名曲の数々を送ります。並木さんの撮った写真の展示も行います。

【場所】市民会館ロビー

【開演】午後4時20分～(1時間程度を予定)

【予定曲目】ダイヤモンドヘッド、パイプラインほか

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



双木邦夫氏

⑥個人番号カードについて



今月から、個人番号カードの交付が始まります。市では、11月中旬から通知カードの発送が始まり、これ以降、市民の皆さんからの問合せが多くなっています。

その中で最も多いのが、「個人番号カードは必ず作らなければいけないのですか?」、「個人番号カードを作らないと、何か手続ができなくなるようなことがありますか?」といったご質問です。

個人番号カードは市民の皆さんの任意の申請により交付されるものです。また、個人番号カードが無いという理由で特定の手続ができなくなるというようなことはありません。ですので、個人番号カードは、必ず作らなければならないというものではありません。

今後、個人番号カードの普及により、利用できるサービスが広がるといわれています。その時に必要に応じて個人番号カードを作ることできます。

◆制度に関する問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178 (平日の午前9時30分～午後10時、土・日・祝日の午前9時30分～午後5時30分)

福生市でもマイナンバー詐欺と
思われる被害が発生しています!

マイナンバー制度に便乗して、全国で詐欺が発生しています。福生市も例外ではなく、詐欺と思われる内容の問合せや相談が多数寄せられています。実際に、市役所職員を名乗って訪問し、マイナンバーを聞き取り、個人情報不正入手しようとする事案も市内で発生しました。市役所や税務署などの公的機関が、マイナンバーを電話で聞いたり、訪問してマイナンバーを確認するというようなことは、絶対にありません。また、「あなたのマイナンバーが漏れいている。今日中に〇〇万円振り込まないと大変なことになる。」などという脅しは詐欺グループの常套手段です。どんなに脅されても絶対にお金を振り込まないようにしてください。

市役所などの公的機関の窓口以外で、マイナンバーを聞かれたら、それは間違いなく詐欺です! あやしいと思ったら、すぐに警察や市役所にお問い合わせください。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528