

「地域で暮らすはじめの一步」町会自治会に加入しましょう

図書館からのお知らせ

平成 27 年度東京都多摩地域公立図書館大会「三多摩の図書館 これまで これから ~未来へ知識をつなぐために~」

- ①【日時・内容】2月2日(火)午前10時~正午・「多摩地域における相互貸借のあゆみ」【講師】座間直壯氏(NPO法人共同保存図書館・多摩理事長、元調布市立図書館長)
- ②【日時・内容】2月2日(火)午後2時~4時50分・「子どもが本と出会うために~地域とともに~」【講師】内藤直子氏(公益財団法人東京子ども図書館)
- ③【日時・内容】2月3日(水)午前10時~正午・「子どもたちへマルチメディアで読む喜びを」【講師】矢部剛氏(公益財団法人伊藤忠記念財団)※手話通訳あり
- ④【日時・内容】2月3日(水)午後2時~4時50分・「地域資料は図書館を救う~三資研のこれまでとこれからに照らして~」【講師】蛭田廣一氏(小平市立図書館、元三資研事務局長)
- ⑤【日時・内容】2月4日(木)午前10時~正午・「図書館のサービスと運営の最新動向」【講師】糸賀雅児氏(慶應義塾大学文学部教授)
- ⑥【日時・内容】2月4日(木)午後2時~4時50分・「多摩地

域図書館の可能性~未来を担う若い職員のみなさんへ~」
 【講師】齊藤誠一氏(千葉経済大学短期大学部教授)
 <①②③④⑤⑥共通>
 【場所】多摩市立関戸公民館(東京都多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニネ8階)
 【対象】図書館職員及び一般の方※申込不要で先着順です。当日直接会場へお越しください。
 【主催】東京都市町村立図書館長協議会
 【問合せ】八王子市中央図書館 ☎ 042・664・4321

図書館おはなし会

- ▼中央図書館おはなし会
【日時】2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)各日とも午後3時~
【場所】中央図書館
【対象】幼児~小学生※直接どうぞ
- ▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ!」
【日時】2月2日(火)午前11時~
【場所】中央図書館
【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直接どうぞ
- ▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」
【日時】2月6日(土)午後3時~
【場所】中央図書館
【対象】幼児~小学生※直接どうぞ

- 【出演】ポケット☆ポケット
▼わかざり図書館おはなし会
【日時】2月4日(木)午後3時30分~
【場所】わかざり図書館2階
【対象】幼児~小学生※直接どうぞ
- ▼わかざり図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】2月24日(水)午前11時~11時30分
【場所】わかざり図書館2階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ
- ▼わかたけ図書館おはなし会
【日時】2月10日(水)・24日(水)午後3時~
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】幼児~小学生※直接どうぞ
- ▼わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】2月18日(木)午前11時~
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ
- ▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会
【日時】2月17日(水)午前11時~
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。
【問合せ】各図書館へ。中央図書館 ☎ 553・3111
わかざり図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

郷土資料室からのお知らせ

▼わくわく土曜日(小学生対象)からくり絵を作ろう

正三角形9枚をつなげて折って作るからくり絵を作りましょう。からくり絵の中心を開くと、つぎつぎいろいろな模様があらわれます。



1120※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館)
 伝統文化講座 押し絵
 「たまごびなを作ろう」

日本の伝統文化、押し絵を楽しまませんか。色紙で卵の形をしたおひなさま「たまごびな」を作ります。



【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・530
 資料室にお越しください。
 1時は除く)※直接、郷土資料室にお越しください。
 離し、綿で立体感を出し、

美しい布地で包んで厚紙や板にはったもので、羽子板などに使われる技法です。
 【日時】2月4日・18日・25日の各木曜日午後1時30分~4時30分(全3回)
 【場所】公民館松林分館
 【対象】市内在住・在勤の方
 【定員】先着10人
 【費用】300円※初回に集金
 【持ち物】はさみ、鉛筆
 【講師】松島妙子氏(押し絵サークルみっちゃんの会代表)
 【申込み】1月19日(火)午前11時30分~正午

9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。
 白梅歴史懇話会「熊川のまつり囃子」その2
 熊川の鍋ヶ谷地域でのまつり囃子の移ろいを、当時を知る方のお話から探っていきます。昨年10月に行った内容をさらに深めていきます。皆さんの経験を話し合いながら懇談的に語り合ってください。

【場所】公民館白梅分館
 【定員】先着30人
 【申込み】1月19日(火)から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

市民会館臨時休館のお知らせ

自動火災報知設備更新工事のため、市民会館は次のとおり臨時休館します。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
 【休館期間】2月18日(木)3月11日(金)
 【休館中の対応・利用申請の受付・チケットの販売】市民会館窓口で午前9時~午後7時15分までの間行います(月曜日を除く)。3月の抽選会は、3月1日(火)午前9時からさくら会館2階第3・4集会室で行います。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711
 初心者歓迎「ジョギング教室」参加者募集中!

現役マラソンランナーのスポーツ推進委員が、参加者の皆さんをしっかりとフォロー!

ストレス解消やダイエット、健康的な体づくりを目的に、ジョギングを楽しみましょう!!
 【日時】1月16日・23日、以降第一・三土曜日(月2回)の午前10時~(小雨決行)
 【集合】中央体育館※各日午前9時45分前受け付け
 【練習場所】多摩川沿い周辺
 【対象】初心者の方、久しぶりに走る方など
 【費用】1回500円(保険代ほか)
 【持ち物】運動できる服装、ランニングシューズ、着替えなど

【申込み】電話で中央体育館 ☎ 552・5511へ。
 インディアカ交流会
 交流会の当日、その場でくじ引きを行い、決まったチームでインディアカを楽しみます。賞品の当たる抽選会もありますので、ぜひご参加ください!

【日時】1月31日(日)午前9時~午後1時
 【場所】熊川地域体育館
 【対象】一般の方
 【費用】300円
 【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等
 【申込み】1月28日(木)までに熊川地域体育館 ☎ 552・1980へ。

【熊川地域体育館事業】☆体験コース型教室
 (地域体育館共通ホームページ) <http://www.tama-spo.com/fussa>

教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
すくすく親子体操	2、3歳児と親	水	午前10時~11時	1月27日~3月23日	9	15組	指導料800円+毎回使用券150円
のびのび小学生体操	小学1~3年生		午後3時30分~4時30分			20人	指導料800円+毎回使用券70円

【参加方法】予約不要、当日直接受付へ。
 ※期間の初日のみ施設使用料(150円または70円)のみで参加できます。継続して参加を希望する方は、2回目参加時に指導料をお支払いください。
 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

【中央体育館事業】
 今月のおすすめ! 「スポーツ教室《体験参加》」
 中央体育館では、さまざまなスポーツ教室をご用意して皆さんをお待ちしています。「この教室はどのような雰囲気で行っているの?」「運動を始めてみたいけど、どの教室に参加したらいいの?」という方は、「体験参加」を利用すれば、1回単位で気軽に参加ができますよ!

教室名	対象	曜日	時間	期間	参加費
①水曜モーニングエアロ	18歳以上の方	水	午前10時~11時	~3月30日	毎回200円+使用券150円
②リラックスストレッチ			午後2時~3時		
③トレーニング教室	18歳以上の女性	木	午後2時~3時30分	~3月31日	
④木曜バランスボールエクササイズ					
⑤ナイトエアロ	18歳以上の方	金	午後7時30分~8時30分	~3月25日	
⑥美ボディコントロール					

※すべての教室は現在開催中です。
 【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴(②以外)、水分補給できる物(ふた付)、タオル
 【参加方法】各教室の開始10分前までに、中央体育館窓口で受け付け。
 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

【リハビリ相談会】身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等を対象に、リハビリ全般について理学療法士が相談をお受けします。
 【日時】2月6日(土)午後1時30分~3時30分 【場所】福祉センター2階理学療法室※申込不要 【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027