

人口と世帯数 (平成 28 年 2 月 1 日現在)	
人口	男 29,499
	女 29,247
	計 58,746
世帯数	29,850

まちな写真ニュース
1月24日に福生市民新春駅伝大会が開催されました。



今号の主な記事

2面 福生市長選挙の日程について 3面 ふっさ桜まつり民謡パレード参加団体募集！ 4面 「第4回福生ハッピーバルタウン」開催！
5面 福生市地域福祉推進委員会委員の募集について 6面 親子アウトドア講座 7面 市民会館臨時休館のお知らせ

男女共同参画セミナー

「女も男もともに生き残ろう」

～男女共同参画と減災～

東日本大震災から5年が経とうとしています。
いつ起こるか分からない災害。
できるだけ被害を最小限に食い止めたい。
避難所では大勢の方たちが困難に直面しました。
避難所の運営には、地域の多くの方たちの協力が必要です。
男女ともに、被災時に私たちができる事を考えてみませんか？

男女共同参画セミナー

東日本大震災から5年が経とうとしています…
いつ起こるか分からない災害…
できるだけ被害を最小限に食い止めたい。
避難所では大勢の方たちが困難に直面しました。
避難所の運営には、地域の多くの方たちの協力が必要です。
男女ともに、被災時に私たちができる事を考えてみませんか？

女も男もともに生き残ろう
～男女共同参画と減災～

3月6日(日) 午前10時～午後3時
(休憩 正午～午後1時)

【会場】 福生市さくら会館3階ホール
【講師】 坂田 静香氏 (NPO法人全国女性会館協議会常任理事)
塩沢 祥子氏 (NPO法人神奈川災害ボランティアネットワーク運営委員)

【対象】 福生市内在住・在勤・在学の方
【定員】 先着 80名
【託児】 1歳～就学前児童(事前申込みが必要) 定員あり
【申込み】 2月18日(木)から電話・ファックスまたは直接、協働推進課 ☎ 551・1590、FAX 552・9433 へ。
(お名前・電話番号・住所・保育の希望をお知らせ下さい)
【申込先】 福生市協働推進課 ☎ 042-551-1590 FAX: 042-552-9433
【その他】 昼食は各自でご用意下さい(ご持参いただいたお弁当を会場内で頂くことも出来ます)

【日時】 3月6日(日)午前10時～午後3時

※正午～午後1時は休憩

【場所】 さくら会館3階ホール

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着 80人

※保育は1歳～就学前児童(定員あり・事前申込み制)

【講師】 坂田静香氏 (NPO法人全国女性会館協議会常任理事)、塩沢祥子氏 (NPO法人神奈川災害ボランティアネットワーク運営委員)

【申込み】 2月18日(木)から電話・ファックスまたは直接、協働推進課 ☎ 551・1590、FAX 552・9433 へ。
※お名前・ご住所・電話番号・保育の有無をお知らせください。

第7回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート



児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート

市内の小・中学校で吹奏楽などのクラブ・部活動に励んでいる子どもたちが一堂に会する「第7回児童・生徒による音楽のまちづくりコンサート2016」を開催します。

子どもたちは、年に1回の合同コンサートに向けて、自分たちのステージをたくさんの方に見に来ていただけるよう、日々練習を重ねています。市民の皆さんのご来場を心よりお待ちしております！

【日時】 3月12日(土)午後1時30分～4時30分

【場所】 市民会館大ホール(もくせいホール) ※申込不要・直接会場へ。

【出演団体】 第三・六・七小学校、第一・二・三中学校、福生吹奏楽団(友情出演)

【問合せ】 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎ 539・2061 または ☎ 539・2062

職員募集

①当直嘱託員募集

当直と日直のローテーション勤務となります。

【募集人員】2名

【勤務時間】〈当直〉平日・土・日曜日午後5時15分～翌日午前8時30分(仮眠あり)〈日直〉日・祝日等午前8時30分～午後5時15分※ローテーション勤務。当直・日直あわせて週3日程度

【勤務場所】市役所中央監視室

【報酬】〈当直〉日額17,360円〈日直〉日額10,160円

【受験資格】身体壮健かつ責任感旺盛な方

②心理相談員募集

【募集人員】若干名

【勤務時間】週4日(月～土曜日)午前10時～午後5時

【報酬】日額15,000円

【受験資格】臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有する方およびいずれかの資格を平成28年3月31日までに取得する見込みの方

※運転免許を有すればなお可

【勤務場所】教育相談室(子ども応援館2階)

〈①②共通〉

【雇用期間】平成28年4月1日～平成29年3月31日(翌年度以降、期間の更新の制度あり)

【試験の方法】面接(2月29日(月))

【申込受付期間】2月15日(月)～19日(金)の間に本人が履歴書(写真貼付)および資格を有することを証明できるものの写し(②のみ)を持参のうえ直接、市役所第一棟5階職員課へ。

▽勤務条件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。ただか、職員課へお問い合わせください。

【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

平成28年第1回 福生市議会議定例会のお知らせ(予定)

ぜひ、傍聴にお越しください。

【定例会日程】3月1日(火)～29日(火)

【本会議】3月1日(火)～4日(金)・29日(火)

【予算審査特別委員会】3月8日(火)～11日(金)

【常任委員会】3月15日(火)～17日(木)

【開会時間】へ本会議及び常任委員会へ

午前10時～午後9時30分

なお、常任委員会は、開会後、現地視察がある場合もありませんので、委員会の進行状況等は、議会事務局までお問い合わせください。

本会議のライブ映像及び録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会インターネット中継の順にご覧ください。

また、多摩ケーブルネットワークで本会議を11チャンネルで放映する予定です。ぜひご覧ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

福生市長選挙の日程について

私たちが住むまちの、今後4年間の市政を託す市長を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

【投票日】5月15日(日)

【期日前投票】5月9日(月)～5月14日(土)

福生市長選挙立候補予定者説明会

【日時】3月28日(月)午後2時

【場所】市役所第一棟2階第1会議室

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

春の火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

▼平成27年度東京消防庁防火標語「火の始末 油断しないで 最後まで」(作者 新宿区在学・古本創太さん)

火災予防運動は、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防炎行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

この時期は、ストーブなど暖房器具を使用する機会もまだ多く、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすくなっています。次のことに注意して火災から命や財産を守ってください。

○まず、火災を起こさない

○住宅用火災警報器を備える

○燃えにくい防炎品を使う

○火災が発生した場合に、すばやく消火する

○周囲に火災を知らせ、119番通報する

自らの家を守り、地域で助け合いながら地域全体の安全を高めましょう!

▼関連行事のお知らせ

◆消防演習&火災予防フェスタ

【日時】3月1日(火)

〈消防演習〉午前9時～9時30分

〈火災予防フェスタ〉午前10時～午後1時

【場所】ジョイフル本田 瑞穂店(瑞穂町殿ヶ谷442-212)

【内容】火災予防フェスタは、煙体験や初期消火訓練、応急救護訓練など、防火・防災訓練が体験できるイベントです。

ぜひご来場ください!

【問合せ】福生消防署予防課 ☎ 552・0119

安全安心まちづくり

平成27年の犯罪発生状況

市内の犯罪発生件数の総数は631件で、前年に比べ20件減少しています。今後も油断せず、被害に

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691、福生警察署生活安全課防犯係 ☎ 551・0101

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況 (平成27年1月から12月未だ)

地区	面積(km ²)	空き巣狙い	前月末比	ひったくり	前月末比
本町	0.16	2	1		
志茂	0.28			1	
牛浜	0.23				
武蔵野台	0.49	2			
福生	1.80	7			
熊川	2.57	7			
北園	0.32	1			
南園	0.41	1			
加美	0.61	4	1		
東合	0.05				
計	6.92	24	1	2	0

3月の無料相談【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	2日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	3日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	8日(火)			
法律相談	4日(金)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	17日(木)			
少年相談	18日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前10時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・木曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	10日(木)	午後1時30分～3時30分	福生市商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(☎ 551・1511 市役所代表)、心の相談、成年後見制度相談、苦情相談、権利擁護相談、心配ごと相談(☎ 552・5027 福祉センター)

ご利用ください ふっさ情報メール

市では携帯電話やパソコンへのメール配信サービス「ふっさ情報メール」を行っています。登録された方の携帯電話・パソコンに、市からのお知らせや各種イベント情報など生活に役立つ情報を配信しています。ぜひご利用ください。

●配信されるメールの種類を選んで登録できます!

防犯・防災情報 / 観光・イベント情報 / 環境・気象情報 / 健康情報 / 子育て情報 / その他の市政情報

※登録は無料ですが、メールの通信費用は利用者負担となります。迷惑メール防止設定をしている場合は、「fussamail@city.fussa.tokyo.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

【ふっさ情報メール登録手順】

- ①右のQRコードを読み取り、登録ページにアクセスして、空メールを送信してください。または「fmail@req.jp」へ直接空メールを送信してください。
- ②返信されたメールに記載されたURLにアクセスし、配信を希望するメールの種類をチェックして「送信」をクリックします。
- ③「登録完了のご案内」メールが届きます。

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

【安全安心まちづくり市民ひろば】 次回の開催は 犯罪のない、安全で安心なまちづくりを推進するため、話し合いをしています。市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。【日時】2月25日(木)午後7時～9時【場所】さくら会館第三集会室【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

災害等の非常時は福生市防災ブログ (http://blogs.yahoo.co.jp/fussacityhal) からも情報を提供します。

ご存じですか 市民標準葬儀

市では下表の葬儀業者と協定を結んでいます。
【利用対象】 ①市内在住の方が亡くなったとき②市内在住の方が市内または近隣（立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町）で葬儀を行うとき
【利用方法】 直接、取扱業者に申し込んでください。
【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

【市民標準葬儀取扱業者一覧】

事業所名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・553・8200
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
J A にしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6	0120・042・706
播磨屋典礼(株)	熊川 1348-2	042・530・6969
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セラサポート	武蔵野台 2-25-5-105	042・513・0090

2月29日(月)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は2月29日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。
 ※納期を過ぎると延滞金がかかります

【対象となる期間】平成26年度から平成27年度までの納税は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。
 ※郵送での申請は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。

2月の納税のお知らせ

1月1日から31日までの間に匿名で1名の方から3万円のご寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。(平成27年度累計34件・331万7,463円)
【問合せ】 契約管財課管財係 ☎ 551・1535

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)
 課されます。
【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請はお済みですか?
 後期高齢者医療制度と介護保険制度の両方を利用している世帯で、1年間の自己負担額の合計が世帯単位の自己負担限度額(下表)を超えたときは、申請により超えた額が医療保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

▼世帯単位の自己負担限度額(年額:8月~翌7月)

後期高齢者医療制度+介護保険			
負担割合	負担区分	限度額(年額)	
3割負担	現役並み所得	67万円	
	一般	56万円	
1割負担	住民税非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

現在服用している新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の自己負担額がどのくらい軽減できるか試算した通知を、設定条件に該当した方を対象に2月下旬に発送します。薬の切替への参考としてご利用ください。
【問合せ】 保険年金課係 ☎ 551・1640

◆国民年金はこんなときに届出が必要ですよ
 国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する必要があります。届出は加入時だけでなく、被保険者種別が変わった時にも必要です。
【届出が必要なき(例)】
 ①20歳になった時 国民年金に加入し、第一号被保険者になる(厚生年金等の加入者を除く)
 ②会社を退職した時 第二号被保険者から第一号被保険者に変更する(扶養されていた配偶者も同時に、第三号被保険者から第一号被保険者に変更する)
【配偶者の扶養から外れた時】 第三号被保険者から第一号被保険者に変更する
 手続きをする場合は、市役所1階5番保険年金課窓口へお越しください。
◆国民年金の付加保険料について
 第一号被保険者・任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金の年金額(年間の受取り金額)は、200円×付加保険料納付月数です。
【例】付加保険料を10年間(120月)納付した場合】
 ・納付額 400円×120月=48,000円
 ・年間受給額 200円×120月=24,000円
 この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せされることとなります。
【ご注意】 保険料納付の法定免除や申請免除(全額免除・一部免除)、若年者納付猶予制度、学生納付特例の承認を受けている方、国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付することができません。
【問合せ】 保険年金課係 ☎ 551・1670、青年年金事務所 ☎ 042・830・3410

◆ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送します
 ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間満了後に同等の品質で製造販売される低価格の薬です。

1月の横田基地飛行回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行回数	1,292	22	388	69
昼間(午前7時~午後7時)	957	-28	204	-14
夕刻(午後7時~午後10時)	328	48	181	80
夜間(午後10時~午前7時)	7	2	3	3
最高音圧レベル(デシベル)	117	0	90	-10
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	68	2	52	1

【問合せ】 環境課係 ☎ 551・1670、青年年金事務所 ☎ 042・830・3410



多摩川カヌー駅伝大会
 地域資源である多摩川上・中流の4つの堰を中継地とした、カヌー駅伝大会を開催します。1チーム4人で30チームが参加予定です。
 開会式会場・表彰式会場では、「堰の歴史クイズラリー」も開催し、先着100人には参加賞もあります。
 観覧自由ですので、ぜひ応援にお越しください!
【開催日時】 3月5日(土)
【開会式】 午前10時~(青梅市・釜の淵公園)〈表彰式〉午後1時30分~(昭島市・くじら運動公園)
【コース】 青梅市・釜の淵公園→小作取水堰→羽村取水堰→昭和用水堰→日野用水堰→ゴール:昭島市・くじら運動公園
 ※本事業は東京都の「地域資源発掘型実証プログラム事業」の取り組みの一環で実施しています。
【運営主体】 多摩川流域の魅力再発見事業連絡協議会
【問合せ】 多摩川流域の魅力再発見事業連絡協議会事務局(株式会社JTBコーポレートセールス法人営業東京多摩支店内) ☎ 521・5551
 ※午前9時30分~午後5時30分(土・日・祝日を除く)

ふっさ桜まつり民謡パレード参加団体募集!
 桜まつりを華やかに彩る民謡パレード。満開の桜の下で優雅な舞を披露しませんか。
【日時】 4月3日(日)午後2時~3時30分※雨天中止
【対象】 市内の団体
【コース】 JR五日市線鉄橋から陸橋までの堤防沿い
【曲目】 福生音頭、さくら音頭、交通安全音頭
【申込方法】 2月26日(金)までに申込書(実行委員会事務局で配布)に必要事項を記入のうえ、ふっさ桜まつり実行委員会事務局(市役所第二棟2階シティセールス)に届けてください。
【募集期間】 2月25日(木)~3月9日(水)
【職種】 電気、機械、介護、建築、塗装
【問合せ】 都立多摩職業能力開発センター ☎ 042・500・8700

都立多摩職業能力開発センター4月入校生募集
 手に職をつけて、就職に役立てませんか。
【募集期間】 2月25日(木)~3月9日(水)
【職種】 電気、機械、介護、建築、塗装
【問合せ】 都立多摩職業能力開発センター ☎ 042・500・8700

納税は 納期内で 元気な福生

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

くさるみる ふっさ

ガイドツアー

▼福が生まれる第2弾「観梅と厄除け祈願」こいつは春から縁起がいいやー!

福生が誇る梅の名所、神明社での観梅が目玉の春らしいツアーです。

まずはボリューム満点「海鮮ちらし定食」をお腹いっぱい味わったあと、神明社で咲き誇る梅の花を觀賞。福生不動尊で厄除け祈願の祈禱を体験した後、福生ハムの工場直売セール「マザーの日」でお買物をどうぞ。

【日時】 3月10日(木)午前11時15分〜午後3時30分ごろ

【集合時間場所】 午前11時、福生駅東口階段下

【定員】 先着20人

【費用】 1,500円(昼食代、保険代等)

【行程】 福生駅↓鮎処「長楽」↓神明社↓福生不動尊↓福生ハム工場直売↓福生駅解散※歩行距離約3km

【申込み】 2月17日(水)〜3月9日(水)の間にくさるみるふっさ ☎530・2341へ直

接または電話でお申し込みください。※月曜定休日(祝日を除く)

【東京都工コ農産物】

市内農業者5人が生産した農作物が「東京都工コ農産物」に認証されました。

この認証制度は、化学合成農薬と化学肥料を都の慣行使用基準から削減して作

られる農産物を、都が認証する制度です。削減割合により、「東京エコ25」、「東京エコ50」、「東京エコ100」に区分されます(数字は削減率を示しています)。認証農産物は認証マークをつけて販売することができます。



【認証取得者】

〈東京エコ50〉村野昭氏(ミニトマト普通ほか1品)

〈東京エコ25〉村野和男氏(ネギほか3品)、中山喜一郎氏(ブドウ)、村野正氏、村野徳平氏(共同申請、ニンジンほか7品)

【問合せ】 シティセールス 推進課産業活性化グループ ☎551・1699

たっけー☆☆がJRトレインチャンネルに登場!

▼悪質商法退治はたっけー☆☆にお任せ! 大作戦!

2月22日(月)から4週間、JR中央線快速区間を運行する電車内の「トレインチャンネル」でたっけー☆☆が悪質商法被害の防止を啓発します。

悪質商法被害等に遭う寸前であっけー☆☆が注意を呼びかけるストーリーで、全部で3種類の内容が放映されます。皆さんも、悪質商法被害に遭わないように気をつけましょう。

【問合せ】 シティセールス 推進課産業活性化グループ ☎551・1699



トレインチャンネルイメージ画像



【経済産業省平成27年度補正予算 ものづくり・商業・サービス新展開支援補助金説明会】を開催します!

当該補助金は革新的なサービス開発・試作品開発・生産プロセスの改善を行う中小企業・小規模事業者の設備投資等を支援するものです。当日は説明会のほか、個別相談も実施します。ぜひご参加ください。

【日時】 3月14日(月)午後2時〜4時

【場所】 多摩信用金庫福生支店会議室(福生市本町

【対象】 中小企業・小規模事業者

【定員】 先着25人

【主催】 多摩信用金庫

【共催】 福生市・福生市商工会

【申込方法】 2月18日(木)から説明会前日までに、必要事項(会社名・住所・電話番号・メールアドレス・参加者名・役職・参加会場として「多摩信用金庫福生支店」を記載し、ファックス ☎528・0940)または

(http://www.tamashin.jp/tamajia)からお申し込みください。

【問合せ】 多摩信用金庫価値創造事業部 ☎526・7728

たっけー☆☆出没情報! ★第4回福生ハッピーバル

【日時】 2月21日(日)〜23日(火)

【場所】 イベント参加店舗 ※出没は随時

【問合せ】 シティセールス 推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740

【第4回福生ハッピーバルタウン】開催!

気軽に気になるお店に入れる「福生ハッピーバルタウン」を開催します。

チケットを購入すれば、おつまみ1品とドリンク1杯を堪能できます! しかも、価格はとても良心的!

当日使いきれなかったチケットは、「あとバル」期間中に金券として使用できます。ぜひ、ご参加ください!

【開催期間】 2月21日(日)〜23日(火)、「あとバル」は2月24日(水)〜29日(月)

【場所】 福生駅西口周辺

【参加店舗】 32店舗(詳細は福生ハッピーバルタウンホームページ参照)

【チケット】 5枚綴り(チケットは複数人で共有できます)。

【チケット代】 前売り(2月20日(土)まで販売) 3,000円、当日 3,500円

【チケット購入方法】 チケット販売所で直接購入していただくか、福生ハッピーバルタウンホームページからお申し込みください。イベント当日にも当日チケットを購入できます。

【チケット販売所】 各参加店舗、西多摩新聞社、福生商店街協同組合事務所、くるみるふっさ

【ホームページ】 http://www.fussabartown.com/

【問合せ】 福生商店街協同組合 ☎530・8855、銀座商栄会(伊勢屋) ☎553・0396

消費生活講座開催! 「地産地消! のらぼう菜から芋ぼう菜!」

甘くて食べやすい西多摩の伝統野菜「のらぼう菜」

を存じですか? 実際にのらぼう菜の収穫体験を行った後、美味しい調理方法についても学び、地元野菜の魅力を再発見しましょう!

【日時】 3月4日(金)午前10時〜午後1時

【集合場所】 JAにしたま福生支店2階会議室(福生市本町16)

【対象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

【定員】 先着20人

【費用】 250円(のらぼう菜の持ち帰りおよび試食があります)。

【持ち物】 筆記用具※JAにしたま福生支店から20分程度歩くため、動きやすい格好でお越しください。

【講師】 村野和男氏(福生市農業委員会会長)、福岡ひとみ氏(コンシューマー技術教育研究会)

【共催】 福生市・JAにしたま

【申込み】 2月17日(水)からシティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699へ。

現役のファーストクラス客室乗務員から、ANAの社員に受け継がれている仕事も人間関係も上手い「ANA流気づかい」のコツを紹介します。

【日時】 3月1日(火)午後2時〜5時(受付は午後1時45分から)

【場所】 田村酒造場(福生市福生626) ※アルコールの提供があります。車でのご来場はご遠慮ください。

【対象】 市内事業者および商工会会員

【定員】 先着30人(要予約)

【費用】 1,000円(利き酒代)

【講師】 ①田村半十郎氏(田村酒造場・蔵元) ②石川彌八郎氏(石川酒造株式会社・代表取締役) ③上田紀子氏(ANAビジネスソリューション株式会社)

【申込み】 受付中。商工会 ☎551・2927へ。

第11回まちづくり景観フォーラムを開催します

これまでまちづくり景観推進連絡会と市が協働し、福生の景観を改善するために活動してきました。今後のまちづくりについて一緒に考えてみませんか?

【日時】 3月12日(土)午後1時〜3時30分

【場所】 さくら会館3階ホール

【共催】 まちづくり景観推進連絡会・福生市

【問合せ】 まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

酒造りから知る福生の特徴とANAの気づかい

福生の酒蔵当主自らが、酒造りや蔵の歴史、福生市の特徴についてお話しします。また実際に蔵で酒造りを見学し、利き酒で2つの酒造のお酒を味わえます。

さらに、接客の第一人者であるANA(全日空)の

硬質プラスチックの出し方



ポリバケツやポリタンクなどがそのままの状態です。収集できない状態です。収集できない状態です。収集できない状態です。

一辺が50cm未満の硬質プラスチックは、透明または半透明の袋に入れて出して下さい。

なお、粗大ごみのお問い合わせはリサイクルセンター係(☎552・1621)または☎551・9150へお願いします。

【問合せ】環境課ごみ対策

まちの話題

▼「ふれあい感謝状」を受賞しました

第一中学校おやじの会と第三中学校の成尾弘行主幹教諭が(公社)東京都教職員互助会主催の「ふれあい感謝状21」を受賞し、市長および教育長への受賞報告のため1月21日に市役所に来庁しました。



【問合せ】教育指導課教職員係☎551・1944

係☎551・1731

地域猫制度について



ボランティア団体が主体となり、モデル地区における飼い主のいない猫の捕獲、不妊・去勢手術、餌やり、周辺の清掃等を実施し、猫の数を地域でコントロールしています。

▼「福生地域ネコ」の会から

不要になった猫の餌や猫のトイレ砂などがありましたら、地域猫活動に活用します。

▼飼い猫は室内で飼いましよう

現在の交通事情や住宅事情は猫にとってやさしい環境ではありません。猫を危険から守ってあげるのも飼い主の責任です。

万一迷子になった場合を考え、首輪と連絡先を書いた迷子札などをつけましょう。

また、飼い主のいない猫を増やさないためにも、飼い猫についても可能な範囲で不妊・去勢手術をお願いします。

室内飼いのポイント

- 上下運動のできる場所
清潔なトイレと十分な餌
不妊・去勢手術
猫の遊具やおもちゃ
飼い主の愛情とスキンシップ

▼虐待や遺棄の禁止

愛護動物を虐待したり捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

▼飼い主のいない猫への無責任な餌やりはやめましよう

餌の置きっぱなしや糞・尿の問題がトラブルとなっていきます。愛情と同じだけの責任をもって猫に接してください。

地域の方の理解を得るようにならねばなりません。

餌場周辺を清潔に保ちましよう。



【問合せ】環境課環境係☎551・1718

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる病気です。自分やご家族のためにも認知症について正しく理解し、住みやす

い地域づくりについて考えてみませんか?

【日時】3月18日(金)午後2時~4時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤・在学で、認知症に関心のある方

【定員】先着30人

【講師】キャラバン・メイ

【申込み】2月18日(木)から日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分の間に福祉センター☎552・2122へ。

初めての点字体験講座

点字に興味はあったけれど機会がなかった方など、この機会に気軽に体験してみませんか?

【日時】3月2日(水)・9日(水)午後2時~4時

【場所】福祉センター

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着20人

【費用】500円(全2回)

【講師】点字サークルはたる

【申込み】2月18日(木)から日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分の間に福祉センター☎552・2122へ。

ひびく悩まず、まが相談

▼成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。

【日時】3月10日(木)午後2時~4時

Table with 2 columns: Date and Resource Collection Amount. Shows a 1% increase in collection efficiency.

Table with 2 columns: Date and Resource Recycling Amount. Shows 84t in Dec 2015 and 109t in Dec 2014.

Table with 2 columns: Implementation Body and Implementation Date. Lists various districts and their scheduled dates for resource recycling.

【定員】先着3人(要予約)
※初めての方のみで、相談内容は秘密厳守
【申込み】2月17日(水)から日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分の間に福祉協議会・成年後見センター☎552・5027へ。

【対象】高齢者・障害者やその家族など
【定員】先着3人(要予約)
【申込み】2月17日(水)から日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分の間に福祉協議会・成年後見センター☎552・5027へ。

【内容】市民の福祉向上と地域福祉の推進を図るうえでの市への提言、検討、審議など
【応募方法】指定様式に次の①・②の事項を記入のうえ、持参、郵送(3月1日(火)必着)またはファックスで応募してください。

【対象】市内在住の60歳以上の方
【定員】10人(定員を超えた場合は抽選)
【費用】500円(材料費として、当日お持ちください。)
【持ち物】裁縫道具
【申込み】2月26日(金)から3月31日

【募集期間】2月17日(水)~3月1日(火)
【応募資格】20歳以上の市内在住の方
【任期】4月1日~平成31年3月31日

【問合せおよび提出先】〒197-8501 福生市本町5番地 福生市役所社会福祉課庶務・福祉計画担当☎551・1522、☎552・5150

費用の記載のない事業は無料です

高齢者等の見守りをお願いします

最近、顔を見ない、明かりがつかない、郵便物や新聞がたまっているなど気になるサインを見かけたならば役所へご連絡ください。

【連絡先】

Table with 3 columns: 内容, 連絡先, 電話番号. Rows include 高齢者のこと, 障害のある方のこと, 子どものこと, 乳幼児のこと.

高次脳機能障害専門相談

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

介護者交流

「おれんじパーク」

認知症高齢者や、その家族の方の支援をしている方、日ごろの悩みや困っていることなどを、介護経験

①②共通

【場所】市役所 【対象】高次脳機能障害の当事者および家族等 【相談員】作業療法士等 【申込み】2月18日(木)から

市民のひろば

【会員募集】

▼スイートベル ハンドベル(ミュージックベル)の演奏を楽しみましょう。初心者も歓迎。 【日時】毎月3回木曜日午前10時~正午 【体験会】3月17日(木)・24日(木) 【場所】市民会館・公民館音楽室 【月会費】3,000円 【問合せ】菅谷

☎551・4700、増田 ☎539・2533 【催し物】 ▼桃の節句茶会 お茶とお菓子をごゆっくりお楽しみください。 【日時】3月6日(日)午前10時~午後3時 ※お菓子がなくなり次第終了 【場所】茶室福庵 ※直接会場へ。 【定員】100人 【費用】1,000円 【問合せ】福生市茶道連盟・山下 ☎553・4459

障害福祉課 ☎551・1742 へ。

ご利用ください 乳幼児ショートステイ

保護者の方が病気、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

【対象】市内在住の生後57日から小学校就学前の乳幼児 【利用期間】1回につき原則として7日以内 【利用料】宿泊保育(1日)4,000円、日中保育(11時間未満)3,000円

【利用施設】社会福祉法人東京恵明学園 【申込み】印鑑をご持参のうえ、子ども家庭支援センター(子ども応援館1階) ☎539・2555、市役所1階8番子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737へ。

目指せ学校の人気者！

ダブルダッチ体験教室



基礎からスタートして、かっこいい技がきめられるまで、先生2人が丁寧に教えます。なわとびが苦手でも、すぐに跳べるようになります。一緒にマスターして、人気者を目指そう！

【日時】3月3日~31日の毎週木曜日午後4時~5時の全5回 【場所】中央体育館多目的室

【対象】小学1~6年生 【定員】先着15人 【参加費】申込時に500円と毎回使用券70円 【指導】稲葉洗太氏・狩野敬介氏(福生市体育協会スポーツ指導員)

初心者テニス教室

【持ち物】運動できる服装 室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等 【申込み】2月17日(水)~28日(日)までに申込用紙を記入のうえ、参加費を添えて、中央体育館(☎552・5511)窓口へ。

【参加費】1,500円(初回に集金) 【主催】福生市テニス協会 【指導】同協会会員 【申込み】2月17日(水)から3月4日(金)までに、「初心者テニス教室参加希望」と明記のうえ、住所・氏名・電話番号を記載して、メールで福生市テニス協会(Email: sa.tennis.1@gmail.com)へ。お近くの同協会会員への直接申込みも可。

【日時】3月12日・19日・26日、4月2日の土曜日午前9時~11時の全4回 【予備日】4月9日・16日・23日の土曜日 【場所】武蔵野台テニスコート 【対象】市内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生不可) 【定員】先着40人 【参加費】1,500円(初回に集金) 【主催】福生市テニス協会 【指導】同協会会員 【申込み】2月17日(水)から3月4日(金)までに、「初心者テニス教室参加希望」と明記のうえ、住所・氏名・電話番号を記載して、メールで福生市テニス協会(Email: sa.tennis.1@gmail.com)へ。お近くの同協会会員への直接申込みも可。

中央体育館事業 ☎552・5511

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 参加費. Rows 1-10 listing various classes like Morning Aerobics, Yoga, Health Exercises, etc.

【持ち物】運動できる服装・室内用運動靴(①、③、⑥、⑧、⑩のみ)・水分補給できる物(ふた付)・タオル 【申込み】3月1日(火)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。

公民館本館事業 福庵でおもてなし 盆栽ワークショップ

【盆栽】を楽しまおう！ 手入れ方法を学んで、庭や部屋のアクセントとして楽しんでみませんか。最終日は好きな植物で鉢植えを作ります。 【日時】3月20日・27日、4月3日・10日の日曜日午前10時~正午(講義・実技) 【場所】茶室福庵 【定員】先着20人(4回とも参加できる方優先) 【講師】細淵謙蔵氏(園芸研究者、福生さつき愛好会

親子アウトドア講座

野外での活動は親子で一緒に考え学ぶ機会がたくさんあります。やさしい野外料理や外遊びをしながら、親子の関係を深め、野外活動の楽しさを見つけてみましょう。お父さんもぜひご参加ください！ 【日時】3月6日(日)午前10時~正午・20日(祝)午前9時~午後2時 【申込み】2月18日(木)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

【場所】6日はさくら会館第2集会室、20日は多摩川中央公園 ※雨天時は市民会館・公民館調理室 【対象】市内在住・在勤の方と4歳から小学生のお子さん 【定員】親子先着5組 【費用】材料費500円、保険代200円※一人分 【持ち物】初回にお知らせします。 【講師】田中伸英氏(レクリエーションインストラクター) 【申込み】2月18日(木)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

DV防止講座「あなたも知らぬ間にしているかも!?」家事ハラ・パワハラ・モラハラ etc. (託児付き)

配偶者による暴力は家庭内の問題として表面化しにくく、あまり実態については知られていないのが実情です。

本講座ではDV(※)の概要や福生市の現状について学び、一人でも多くの方が一般的な理解と現状を知る機会としていきます。

(※)DV=英語の「domestic violence」(ドメスティック・バイオレンス)の略称で、「配偶者等からの暴力」を表します。

表します。

【日時】 3月12日(土)・19日(土)午前10時～正午

【場所】 さくら会館第2集会室 ※託児は公民館児童室

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 先着20人 ※託児有り

【託児定員】 先着3人 (1歳以上で未就学児) ※講座と同時に3月4日(金)までにお申し込みください。

【講師】 諸橋泰樹氏(福生市男女共同参画審議会会長・フェリス女学院大学教授)

【協力】 自勢力を育てあうサークルいろいろどり

【申込み】 2月17日(水)午後1時から公民館事務所

552・2118へ。

白梅ボードゲーム教室

世界のいろいろなボードゲームをみんなで遊んでみませんか? ルールを守って楽しく遊びながら、考える力や記憶力も鍛えられます。ぜひお越しください。

【日時】 3月26日(土)・29日(火)午前10時～正午 ※全2回

【場所】 公民館白梅分館

【対象】 市内在住の小学1年生～中学生 ※保護者の方と一緒に参加することもできます。

【定員】 先着15人(組)

【講師】 松本無双氏(世界のボードゲームを広める会 ゆうもあ) ほか

553・3454へ。

白梅歴史懇話会「地域の歴史をとどめるため」

今回は、今までの懇話会の内容を振り返りながら、地域の「小さな歴史」から「大きな歴史」に迫る歴史の学び方を、講師と一緒に考えます。

【日時】 3月6日(日)午前10時～正午

【場所】 公民館白梅分館

【定員】 先着30人

【講師】 新井勝紘氏(元専修大学教授)

【申込み】 2月19日(金)午前9時から公民館白梅分館

553・3454へ。

市民会館臨時休館のお知らせ

自動火災報知設備更新工事のため、市民会館は次のとおり臨時休館します。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【休館期間】 2月18日(木)～3月11日(金)

【休館中の対応・利用申請の受付・チケットの販売等について】 対応は市民会館窓口で午前9時～午後7時15分までの間行います(月曜日を除く)。

※3月の抽選会は、3月1日(火)午前9時からさくら会館2階第3・4集会室で行います。

【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

胃・肺がん検診(4月)

原則としてセットでお申し込みください。

【日時】 4月25日(月)午前9時～正午

【場所】 保健センター

【対象】 市内在住の35歳以上の方(年齢は平成28年4月1日現在)

◆次のような方は受診できません

- ・1年以内に胃を手術した方
・現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
・胃の検査の受診後1年を経過しない方
・妊娠中の方

◆次のような方は申込みの際にお申し出ください

- ・高血圧の治療中の方
・糖尿病の治療中の方
・その他病気を治療中の方

◆次のような方は申込みの前に保健センターへご連絡ください

- ・1年以内に手術(胃に限らず)をした方
※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【定員】 80人(定員を超えた場合は抽選となります。) ※市で実施している

胃がん検診を受診したことがない方が優先となります。

【検診方法】 検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影等

【申込み方法】 2月29日(月)まで(当日消印有効)に往復はがき、または市ホームページから電子申請でお申し込みください(電子申請は2月29日(月)午後11時59分まで)。

※検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡がいく場合があります。

〈往復はがきの書き方〉

【往信・表】 〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

【往信・裏】 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

【返信・表】 ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】 何も記入しないでください。 ※往復はがき1枚につき1人までの申込みとなります。また往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)各日とも午後3時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼう」

【日時】 3月1日(火)午前11時～

【場所】 中央図書館

【対象】 乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

【出演】 おはなしのもり

▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」

【日時】 3月5日(土)午後3時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児～小学生 ※直接どうぞ

【出演】 ポケット☆ポケット

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】 3月10日(水)午後3時30分～

【場所】 わかぎり図書館2階

【対象】 幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 3月16日(水)午前11時～11時30分

【場所】 わかぎり図書館2階

【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3月9日(水)・23日(水)午後3時～

【場所】 わかたけ図書館2階

【対象】 幼児～小学生 ※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 3月17日(水)午前11時～

【場所】 わかたけ図書館2階

【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】 3月16日(水)午前11時～

【場所】 武蔵野台児童館1階

【対象】 乳幼児と保護者 ※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。〈問合せ〉各図書館へ。

- ・中央図書館 ☎ 553・3111
・わかぎり図書館 ☎ 552・7421
・わかたけ図書館 ☎ 551・0083
・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

児童館で遊ぼう!(2月その2)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

〈熊川児童館〉

▼遊具開放DAY 22日(月)・24日(水)、3月2日(水)午前10時～正午

【対象】 幼児と保護者

▼くまさんひろば 23日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

▼こぐまひろば 3月1日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者

▼もちこみカフェ 25日(木)、3月3日(木)午前9時～午後1時 【対象】 乳幼児と保護者

▼《子育て応援事業》きらきらママタイム「ママのためのヨガタイム」3月7日(月)午前10時～11時30分 【対象】 乳幼児のお母さん 【定員】 先着10人 【持ち物】 水筒、タオル、動きやすい服装 【申込み】 23日(火)午後1時から直接児童館窓口でお申し込みください。 ※当日はお子さんの一時預かりもあります。

〈田園児童館〉

▼よちよちすくすくひろば 23日(火)午

前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者

▼ぼんぼこタイム 3月2日(水)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者

▼おはなしの日 25日(木)、3月3日(木)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者

▼親子であそぼう 3月1日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者

〈武蔵野台児童館〉

▼ぴよぴよひろば 22日(月)午前10時30分～正午 【対象】 0歳児と保護者

▼わんぱくひろば 25日(水)午前10時30分～正午 【対象】 2歳以上の幼児と保護者

▼わくわくひろば 3月1日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 2歳以上の幼児と保護者

※各館とも事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

〈問合せ〉各児童館へ。

・田園児童館 ☎ 552・3133

・武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

・熊川児童館 ☎ 539・1515

(児童館ホームページ) http://www.fussa-jidoukan.net/

【平成28年4月の保育園入園の申込み(2次募集)は2月29日(月)が締切です!】 詳しくは、広報ふっさ2月1日号、または市ホームページをご覧ください。【問合せ】 子ども育成課保育係 ☎ 551・1780



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	3月3日(木)・17日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	3月30日(水) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	3月4日(金)午後1時30分～2時30分 3月16日(水)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	3月9日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	3月2日(水)・16日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②は2月17日(水)から、④は2月16日(火)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

3月の予防接種(BCG)

期日	備考
18日(金)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)

【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予防票と母子健康手帳を持参してください。

3月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
6日(日)	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分 福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	午後5時～9時45分 羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	午前9時～正午 午後1時～5時 吉成歯科医院 熊川 1396 塩野ビル 2F ☎ 553-5538
13日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	山口歯科クリニック 南田園 2-5-39 田園ビル 1F ☎ 553-8182
20日(土)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553-5161
21日(月)	福生市休日診療所	丸野医院 瑞穂町長岡 1-14-9 ☎ 556-5280	吉野歯科医院 福生 887-6 星野マンション 1F ☎ 551-3050
27日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1(青梅市健康センター内) ☎ 0428-23-2191

3月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	15日(火)	平成27年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年9月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年6月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	22日(火)	平成26年8月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	1日(火)	平成25年2月生まれ	

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

薬剤師会だより

かかりつけ薬局について

今回はかかりつけ薬局についてご説明します。「普段、身近にある薬局では病院やクリニックから発行された処方せんを持っていき薬だけをもろう」このようなイメージが薬局には少なからずあると思います。しかしながら、いま多くの薬局では地域の住民の方たちへ選ばれる薬局になるためのさまざまな取り組みを行っています。

厚生労働省からも昨秋に「かかりつけ機能」として、2025年までに全薬局へ求める内容を3つ示しました。

- ①服薬情報の一元的・継続的な把握とそれに基づく薬学的管理・指導
- ②24時間対応・在宅対応
- ③医療機関などとの連携強化

①②③を上から順に説明しますと、1つ目は、使用する薬を一つの薬局で把握してもらうことで、薬の重複や相互作用を防げます。また薬の使用記録(薬歴)を残しているため副作用の有無が確認でき、薬を安全に使用できます。

2つ目は、いざ困ったときに、休日・夜間でも電話等で相談ができることと、在宅療養中の方は自宅へ訪問し薬の管理をします。

3つ目は病院、クリニックなどへ必要な情報を提供することで適切な薬物治療をサポートします。

厚生労働省はこの3つの内容を実施している薬剤師を「かかりつけ薬剤師」とし、かかりつけ薬剤師がいる薬局を「かかりつけ薬局」と位置付けています。

- かかりつけ薬局を選ぶうえでポイントとしては、
- ・行きやすい場所にあるか
 - ・営業時間帯に行けるか
 - ・気軽に話せる雰囲気があるか
 - ・扱っている薬の種類は十分か
- だと思います。

今後は、病院やクリニックを選んで受診するように、身近にある「かかりつけ薬局」を選んでみてはいかがでしょうか?

【文責】萩原薬剤師

健康コーナー

▼花粉症の季節に備えましょう

花粉症は、花粉が原因で起こるアレルギー性の疾患です。主な症状は、くしゃみや鼻水、鼻つまり、目のかゆみです。スギ・ヒノキ花粉の飛散時期は、東京都では2月から5月上旬です。花粉の飛散量は飛び始めてから徐々に増え、スギ花粉は3月、ヒノキ花粉は4月に特に多くなってきました。また、一般的に次のような日は花粉が多く飛散します。

- ① 最高気温が高めの日
- ② 雨上がりの翌日で天気がよい日
- ③ 風が強く晴天で乾燥した日

特に、春一番のような気温が高く暖かな南風の吹く日は、花粉が多く飛散するので注意してください。つらい症状を軽減させる

には、花粉をできるだけ避けることが重要です。

【外出するとき】外出する場合は、マスクやめがねを着用し、花粉が目や鼻などに付かないよう注意しましょう。帽子をかぶることも効果があります。帰宅した時は、洋服や髪の毛に付いた花粉をよく払い落とし、から家の中に入り、うがい・手洗い・洗顔をしましょう。

【掃除・洗濯・布団干し】なるべく室内に花粉を入れないように注意しましょう。掃除の際は、掃除機の使用に加え、ぬれ雑巾やモップで拭くことも効果的です。花粉の飛散シーズン中、洗濯物はできるだけ屋内に干しましょう。布団は、布団乾燥機の使用が望ましいですが、屋外に出した場合は、掃除機をかけることで、ある程度花粉を除去することができます。※東京都発

行「花粉症一口メモ」より季節を問わず、手洗いうがいを忘れずに」

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

東京都の医療券(気管支ぜん息)の更新手続きを忘れずに

東京都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、医療券を発行し認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

医療費助成の有効期間満了後も引き続き助成を希望する方は、満了の1か月前を目安に必ず更新手続きをしてください。

※平成27年3月31日まで認定を受けた、生年月日が平成9年4月1日以

前の方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられませのでご注意ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

ハンセン病にかかったことはありませんか? 補償金の申請期限は平成28年3月31日までです

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。療養所に入所したことのない方、すでに亡くなられた方も対象となりますので、早めにご相談ください。

【相談窓口】公益財団法人沖縄県ゆゆうな協会 ☎ 098-832-9528

厚生労働省難病対策課 ☎ 03-5253-1111 (内線2369)

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。