

【図書館年度未整理日】電算作業などのため、年度末の3月31日(木)は、市内の図書館は休館になります。なお、中央図書館2階学習室、郷土資料室は午前10時～午後5時まで開室します。【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

## 平成 28 年度 健康相談等日程表 (8 面の続き)

### ●健康相談【場所】①市役所 1 階ロビー

日程	測定項目	日程	測定項目
4月 7日	脳年齢	10月 6日	脳年齢
4月 21日	足指力	10月 20日	体組成
5月 19日	体組成	11月 17日	骨密度
6月 2日	骨密度	12月 1日	血管年齢
6月 16日	血管年齢	12月 15日	足指力
7月 7日	足指力	1月 5日	脳年齢
7月 21日	脳年齢	1月 19日	体組成
8月 4日	体組成	2月 2日	骨密度
8月 18日	骨密度	2月 16日	血管年齢
9月 1日	血管年齢	3月 2日	足指力
9月 15日	足指力	3月 16日	脳年齢

【日時】毎月第一・三木曜日午前9時30分～11時  
※予約不要

### ②【場所】福生地域体育館

日程	測定項目	時間
4月 11日(月)	血管年齢	午前10時～正午 ※申込不要
5月 12日(木)	足指力	
6月 14日(火)	体組成	
7月 6日(水)	骨密度	
10月 17日(月)	血管年齢	
11月 10日(木)	足指力	
12月 7日(水)	体組成	
1月 6日(金)	骨密度	

### ●ヘルスチェック (申込制)

日程	時間帯
4月 21日(木)	午後
5月 23日(月)	午後
6月 29日(水)	午前
7月 25日(月)	午前
8月 30日(火)	午前
9月 8日(木)	午前
10月 7日(金)	午前
11月 29日(火)	午後
12月 13日(火)	午後
1月 23日(月)	午後
2月 14日(火)	午後
3月 29日(水)	午前

【場所】保健センター  
【時間】〈午前〉①午前9時30分受付②午前10時30分受付  
〈午後〉①午後1時30分受付②午後2時30分受付  
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定  
※前回受けた方は、6か月経ってからお申し込みください。

### ●BCG集団接種

日程
4月 22日(金)
5月 16日(月)
6月 15日(水)
7月 12日(火)
8月 19日(金)
9月 15日(木)
10月 11日(火)
11月 16日(水)
12月 12日(月)
1月 19日(木)
2月 17日(金)
3月 15日(水)

【受付時間】午後0時50分  
【場所】保健センター  
【対象】生後1歳に至るまでの乳児(標準的接種期間:生後5～8か月未満※1回の接種で完了)  
【持ち物】母子健康手帳・予診票  
※お子さんの体調が分かる保護者の方が同伴してください。

### 乳幼児健康診査日程表の続き

### ●すくすく歯科健診

日程	曜日
4月 6日・20日	水
5月 11日・18日	
6月 1日・15日	
7月 6日・20日	
8月 3日・17日	
9月 7日・21日	
10月 5日・19日	
11月 2日・16日	
12月 7日・21日	
1月 11日・18日	
2月 1日・15日	
3月 1日・15日	

【受付時間】午後1時～2時  
【場所】保健センター  
【対象】3歳11か月になる月までの乳幼児  
【持ち物】母子健康手帳・歯ブラシ・コップ  
【申込み】電話で保健センターへ。  
※対象年齢の方にはフッ素塗布を行います。歯ブラシを2本お持ちください。

### 身体障害者補助犬同伴者への理解・促進について

「身体障害者補助犬法」により、官公庁等の公共機関や公共交通機関、不特定多数の人が利用する施設等では、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の同伴を拒んではならないことになっていきます。身体障害者補助犬を同伴している方の社会参加促進のため、ご理解をお願いします。  
【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

### こんな症状でお困りではないですか?

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

【日時】①4月12日(火)午後2時～4時②4月26日(火)午後2時～4時

【場所】市役所  
【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等  
【相談員】作業療法士・社会福祉士等  
【申込み】3月18日(金)から障害福祉課 ☎ 551・1742へ。

### ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい方(依頼会員)と、援助ができる方(提供会員)が会員となり、地域で助け

合いながら子育てをする有償ボランティアによる会員組織です。保育園などの送迎や、買い物などの外出時に子どもを預かるなど一時的な支援を行います。

### ▼依頼会員の募集

【対象】市内在住または在勤で、生後57日から小学校6年生までのお子さんのいる方

### ▼利用料金

1時間あたり700円～900円

### ▼提供会員の募集

【対象】市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方。センターが実施する講習会の受講が必要です。

### ▼事業説明

子ども応援館1階で随時行っています。  
【申込み・問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511

## 図書館おはなし会

### ▼中央図書館おはなし会

【日時】4月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼中央図書館おはなし会「おはなしポケット」

【日時】4月2日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

### ▼中央図書館乳幼児向けおはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】4月5日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください)※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

### ▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】4月14日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】4月27日(水)午前11時～11時30分

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

### ▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】4月13日(水)・27日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

### ▼わかたけ図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】4月21日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

### ▼武蔵野台図書館乳幼児向けおはなし会

【日時】4月20日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者

※武蔵野台児童館との共催です。直接どうぞ。

【問合せ】各図書館へ。

中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館

☎ 553・8881



## 市民のひろば

### 【会員募集】

### ▼SSS福生

氣功・ヨガ・太極拳をミックスしたオリジナルワークです。

【日時】毎月1回水曜日午前10時～午後5時(要問合せ)

【場所】田園会館等

【参加費】月1回4,000円

【問合せ】鈴木 ☎ 558・7199

### 【催し物】

### ▼福生市ダンススポーツ連盟 社交ダンス初心者教室

ワルツ、タンゴを踊ってみませんか。初心者対象。

【日時】4月7日～5月26日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(5月5日を除く。全7回)

【場所】市民会館・公民館第4・5集会室

またはさくら会館3階ホール

【費用】全7回で1,000円

【問合せ】藤野 ☎ 551・3145

### ▼糸満あんま～想い

沖縄文化を發表します。

【日時】4月10日(日)開場午後0時30分、開演午後1時

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【入場料】1,500円(全席自由)

【問合せ】玉城 ☎ 090・1805・5215、垣花 ☎ 042・539・0270(ニライハウジング)

### ▼福生美術協会第2回展

福生で活躍中の芸術家による絵画等の作品展です。

【日時】4月26日(火)～5月1日(日)午前10時～午後7時(初日は午後1時から。最終日は午後5時まで)

【場所】プチギャラリー※入場無料

【問合せ】伊藤 ☎ 552・0138