

スポーツ関連事業

【無料】で「子育て」と「健康」を応援！～中央体育館スポーツ教室～【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

★子育て応援教室（③は木、土曜日のどちらかだけの参加も可）

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	内容
①キッズ体操 4 (8回)	年中児	土	午前 9 時 30 分～10 時 30 分	5 月 7 日～6 月 25 日	25 人	無料	・ボール、鉄棒、リズム体操など
②キッズ体操 5 (8回)	年長児		午前 10 時 40 分～11 時 40 分				
③チャレンジ do スポーツ (各 8 回)	小学 1～6 年生 ※新 1 年生大歓迎	木	午後 4 時 40 分～5 時 40 分	5 月 12 日～6 月 30 日	15 人	無料	・走り方講座、フロアホッケー、ドッジボールなど
		土	午後 3 時 30 分～4 時 30 分	5 月 7 日～6 月 25 日			

★健康応援教室

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	内容
④体力づくり A (8回)	一般の方	土	午前 11 時 30 分～午後 1 時	5 月 7 日～6 月 25 日	20 人	無料	・筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど
⑤体力づくり B (8回)			午後 3 時～4 時 30 分				
⑥体力づくり C (8回)		水	午後 2 時～3 時 30 分	5 月 11 日～6 月 29 日	25 人		

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物（ふた付き）

【申込み】4 月 22 日(金) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名（ふりがな・①②のみ親子とも）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館へ（申込み多数の場合は抽選）。

★熊川地域体育館～自由参加型教室～【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

（地域体育館共通ホームページ）<http://www.tama-spo.com/fussa>

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①エンジョイ軽スポーツ	中・高年の方	月	午前 10 時～11 時 30 分	4 月 18 日～	15 人	毎回 150 円（期間の初日は無料）
②楽しい軽スポーツ		火	午後 2 時～3 時 30 分	4 月 12 日～	30 人	
③高齢者筋トレ体操	高齢者	水	午後 1 時～2 時	4 月 13 日～	15 人	毎回 150 円（期間の初日は無料）
④ほのぼの体操			午後 1 時～2 時	4 月 14 日～		
⑤ナイトエアロ	一般の方	金	午前 10 時～11 時 30 分	4 月 8 日～	20 人	毎回 70 円（期間の初日は無料）
⑥アップテンポエアロ			午後 1 時 30 分～3 時			
⑦かんたんステップ	小学生	木	午後 4 時 30 分～5 時 45 分	4 月 14 日～	15 人	毎回 70 円（期間の初日は無料）
⑨シニアリフレッシュエクサ	中・高年の方	火	午前 10 時～11 時 15 分	4 月 12 日～	20 人	毎回 300 円
⑩火曜卓球教室	一般の方		午前 10 時～11 時 30 分			
⑪シェイプアップエクサ			午後 7 時 30 分～8 時 30 分			
⑫コリオスパイラル	一般の方	水	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	4 月 13 日～	20 人	毎回 500 円
⑬ナイトアロマヨガ			午後 7 時 30 分～8 時 45 分		15 人	
⑭ ZUMBA STEP			午後 8 時～9 時		20 人	
⑮やさしいヨガ			午後 2 時～3 時		15 人	
⑯ ZUMBA			午後 8 時～9 時		20 人	

【参加方法】予約不要、当日直接受付へ（先着順、定員になり次第締切）。※休館日、祝日はお休みです。

★初心者弓道（和弓）教室を開催します

初心者はもちろん、経験者で「また始めたい」という方も、ぜひお越しください。

【日時】5 月 10 日～6 月 28 日の毎週火曜日、午前 10 時～11 時 30 分ごろまで（全 8 回）

【場所】中央体育館弓道場

【定員】先着 10 人

【費用】2,000 円（用具代等）

【指導】福生市弓道連盟

※当日は靴下を履き、動きやすい服装でお越しください（足袋でも可）。

【申込み】4 月 3 日(日)から電話で、同連盟・椎名 ☎ 551・6185 または池田 ☎ 090・2552・4798 へ。※同連盟ホームページ (<http://fussakyudorenmei.sakura.ne.jp/>) もご覧ください。

公立福生病院職員募集

職種	選考区分	受験資格	採用予定数
助産師	大学卒業程度	○助産師専門学校または看護大学卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方	5 人程度
看護師	大学卒業程度	○当該免許を取得するための大学（短期大学を除く）を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和 51 年 4 月 2 日以後に生まれた方、ただし新卒者は、昭和 61 年 4 月 2 日以後に生まれた方	25 人程度
	その他	○当該免許を取得するための短期大学を卒業または卒業見込みの方 ○当該免許を有する方または取得する見込みの方 ○昭和 51 年 4 月 2 日以後に生まれた方、ただし新卒者は、昭和 61 年 4 月 2 日以後に生まれた方	

【試験日】5 月 21 日(土)

【試験科目】小論文（800 字以内）及び面接

【採用予定日】平成 29 年 4 月 1 日

【申込方法】次の書類を受験者本人が持参または郵送で提出してください。

①福生病院組合職員採用試験受験申込書

②資格免許証の写し（平成 29 年春に取得見込みの方は、卒業見込証明書及び成績証明書）

※郵送の場合は受験申込書等を折らずに速達簡易書留で送付してください。受付締切日前日までの消印があるものを有効とします。

【受付期間】4 月 25 日(月)～5 月 11 日(水)

※受付時間は午前 9 時～午後 5 時（土・日・祝日を除く）

【受付場所】公立福生病院事務部庶務課庶務係（公立福生病院 2 階）

【郵送先・問合せ】〒197-8511 福生市加美平 1-6-1 公立福生病院事務部庶務課 ☎ 551・1111（内線 2512～2514）

※詳細については福生病院ホームページをご覧ください。

〈注意事項〉

- ・交替制勤務可能な方に限ります。
- ・採用予定人員は欠員状況により増減する場合があります。
- ・地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当する方は受験できません。
- ・当該免許を取得する見込みの方の場合、平成 29 年春に当該免許を取得できなかったときは採用を取り消します。

郷土資料室小学生向け事業のお知らせ

▼わくわく土曜日（小学生対象）～縄文土器の拓本をとってみよう！



福生市で発掘された縄文時代の土器の拓本をとりま

【日時】4 月 16 日(土) 午前 10 時～午後 3 時（正午～午後

1 時は除きます。）※直接、郷土資料室にお越しください

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530

1120 ※月曜日休館

平成 28 年度の臨時福祉給付金について

平成 28 年度に実施予定の臨時福祉給付金は、次の 3 種類です。

①年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）※1 人 3 万円

②年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）※1 人 3 万円

③臨時福祉給付金（簡素な給付措置）※1 人 3 千円

▼①及び②は、「一億総活躍社会」の実現に向け、平成 28 年前半の個人消費の下支えにも資するよう、所得の少ない高齢者及び障害・遺族基礎年金受給者を対象に支給します。

③は、平成 26 年 4 月の消費税率の引上げ（5→8%）による影響を緩和するため、所得の少ない方に対し、暫定的、臨時的な措置として支給します。

実施時期や申請方法等の詳細は、広報ふっさ 4 月 15 日号をご覧ください。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735

